

## 先輩ママ・パパからのメッセージ

※みやぎリトルベビーハンドブックに掲載されていないメッセージを御紹介します。

今は不安な気持ちもあると思いますが、きっと大丈夫です!お子さんの生命力を信じてくださいね!  
(29週6日,1,547g,1歳0ヶ月,ママ)

子育ては悩みがつきものです。少し口角を上げて、ちょっと笑ってみてね。応援しています。  
(27週,938g,478g,双子,22歳)

出産後の不安だらけの私に教えてあげたいです。『大丈夫,あなたの娘は,強く,可愛く育っているよ』  
(23週0日,457g,1歳9ヶ月,ママ)

触るだけで怖かった手のひらサイズの娘,今は抱っこもおんぶも一苦勞の嬉しい悲鳴。そんな日が来ます!(23週2日,552g,9歳,ママ)

NICUで頑張っている娘を信じ一緒に親として何ができるか...そんな時に相棒のようなこの一冊になると信じています。(36週0日,2,300g,3歳,ママ)

未熟児の多胎児,医療ケアが必要だと風邪をひくと大変。入院時には家族の協力が不可欠でした。発達がゆっくりで,なんでもないようなことでも,できた時はうれしい気持ちが倍でした。(23週2日,525g,484g,539g三つ子,5歳,ママ)

出産時,早く産んでしまったことに対する罪悪感とこれからの成長に対する不安でいっぱいでした。でも子どもはゆっくりではあっても確実に成長します。(27週2日,649g,2歳6ヶ月,ママ)

生後6ヶ月で首がすわりました。ゆっくりですがしっかり成長しています。成長する姿をそばで見れて幸せです。退院してから毎日の育児が楽しく仕方がないです。  
(24週6日,667g,生後6ヶ月,ママ)

成長がとても心配でしたが,現在1歳9ヶ月少しずつゆっくり成長しています。焦らず成長を見守りたいと思います。(24週3日,433g,1歳9ヶ月,ママ)