



～事業所等の健康づくりの取組紹介～

健康づくりに積極的に取り組んでいる事業所を紹介します。ぜひ参考にしてみてください。

東北電機製造株式会社 さんです！

◎事業所等のプロフィール◎

東北電力株式会社と株式会社日立製作所のグループ企業として、1958年4月多賀城市に設立。電力の安定供給に欠かせない変圧器に代表される配電機器、制御・保護装置等の配電盤を開発、設計、製造するなど、「モノづくり」を通じて地域社会の発展に貢献しています。

『信頼性の高い製品づくりを通じて電力の安定供給と地域社会の発展に貢献する』経営理念のもと、298名の従業員が活躍しています。

～お話を伺った方～

総務部 担当副部長 水野 高志さん

総務部 人事労務グループ 保健師 玉澤 絵理さん

総務部 人事労務グループ 大江 秋斗さん



一貴社で特に力を入れている健康づくりの取組を教えてください

受動喫煙対策に力を入れて取り組んできた結果、現在は**敷地内禁煙**となっています。経緯としては、はじめに喫煙タイムを設け、次年度に9カ所あった屋内喫煙所を屋外喫煙所1カ所に集約しました。2021年4月から敷地内禁煙を実施しています。

一方で、喫煙を制限する環境整備だけではなく、従業員の禁煙支援にもあわせて取り組み、**禁煙外来の受診費用を会社で負担**しています。40%弱だった喫煙率も、現在は20%台になりました。敷地内禁煙ですので就業時間内は喫煙できませんが、段階的に取り組んだこともあり、従業員から理解と協力を得ることができました。

一その他には、どのような取組をされていますか？ また、健康面での課題はありますか？

定期健康診断の受診率は100%です。再検査（2次検診）についても積極的に受診勧奨していますので、受診率はほぼ100%です。また、健診後の特定保健指導も就業時間内に社内ですぐ受けられるようにするなど、参加しやすい環境づくりに取り組んでいます。そのほか、産業医による面談・相談を月2回実施し、ストレスチェックや退職後の復職フォロー等を行っています。

このような取組の結果、「健康経営優良法人」の認定を取得することができました。

現在の課題は、長引くコロナ禍の影響もあり、従業員の有所見者が前年度比で6%増加していることです。特に脂質異常の所見が多く、約2人に1人という状況です。そのため、就業時間の始めにラジオ体操を行うなど、改善に向けた取組を始めています。

一「塩釜地区歩数アップチャレンジ2021」に初めて参加いただき、見事第1位でした！

健康面での課題を受け、健康づくりの取組について気軽に身近にできないか探していました。その際に、このチャレンジの存在を知り、コロナ禍でも安全に取り組める内容のため、安全衛生委員会でも参加を提案しました。

従業員はほぼ車通勤で、業務でも歩く機会が少ないため、参加者は**昼休みに集まって敷地内をウォーキングする、電車通勤を取り入れる、休日にも意識して歩くなど、工夫して歩数アップに励みました。**



一第1位を獲得した感想をお聞かせください

平均歩数 15,965 歩で第1位となることができ、とても嬉しい限りです。コロナ禍で外出が減り運動不足になりがちですが、参加することで健康づくりの推進につながりました。昼休みのウォーキングは、普段あまり交流のない部署の社員と話をするきっかけとなるなど、コミュニケーション面でも良い影響があり、楽しんで取り組むことができ良かったと思います。

◎編集後記◎

塩釜地区歩数アップチャレンジ2021第1位おめでとうございます！ 車通勤等のハンデを超えて歩数アップに取り組まれ、すばらしい結果となりました。お忙しい中取材にご協力頂き、ありがとうございました。次号では、各地区歩数アップチャレンジ2021の結果をご紹介します。

【発行元：宮城県塩釜保健所 健康づくり支援班 tel:022-363-5503】