

㉒ 宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」

- 〒981-3213 仙台市泉区南中山 5-2-1  
TEL 022-376-5306 FAX 022-379-5010
- 利用時間／月～木，土曜日（9:00～16:30）  
\*祝日，年末年始を除く
  - 内容 自閉症スペクトラム障がい，学習障がい，注意欠陥多動性障がいを有している方やその家族及びその支援者（教職員を含む）を対象として，相談・支援を行っています。相談方法は，相談員による一般相談と心理相談員による相談があります。
  - 対象者／本人やその家族及び支援者（年齢不問）
  - 対象地域／仙台市以外の県内在住の方
  - 主な対応者／臨床心理士，社会福祉士
  - 利用料金／相談：無料 ●HP／有り
  - 特記事項／相談は，まずお電話ください。

㉓ 仙台少年鑑別所 法務少年支援センター仙台（ふるじろ心の相談室）

- 〒984-0825 仙台市若林区古城 3-27-17  
TEL 022-286-2322
- 利用時間／月～金（9:00～16:00）\*祝日，年末年始を除く
  - 内容 子どもの非行や家庭内暴力，いじめなどの電話相談や面接相談に応じています。また，必要に応じて心理検査を実施しています。学校での講演や研修会への職員派遣も行っています。
  - 対象者／児童生徒，保護者，教職員
  - 主な対応者／心理士等
  - 利用料金／相談：無料 ●HP／有り
  - 特記事項／駐車場有り，メールは受付のみ可

㉔～㉓ 仙台北法務局及び県内各支局

- 利用時間／月～金（8:30～17:15）  
\*祝日，年末年始を除く
  - 内容 フリーダイヤルの専用相談電話「子ども人権110番（0120-007-110）」を開設しています。また，子ども人権SOSミニレターの配布や人権教室，人権の花運動などを実施しています。面接による相談は仙台北法務局及び県内各支局で行っています。
  - 対象者／問題に悩む本人やその家族
  - 主な対応者／人権擁護委員
  - 利用料金／相談：無料 ●HP／有り
  - 特記事項／面談には予約が必要です。
- ㉔ 仙台北法務局（本局）  
〒980-8601 仙台市青葉区春日町 7-25  
仙台第3法務総合庁舎  
TEL 022-225-5611（代表）
- ㉕ 塩竈支局  
〒985-0043 塩竈市袖野田町 3-20  
TEL 022-362-2338
- ㉖ 大河原支局  
〒989-1217 柴田郡大河原町字錦町 1-1  
TEL 0224-52-6054
- ㉗ 古川支局  
〒989-6117 大崎市古川旭 6-3-1  
TEL 0229-22-0510
- ㉘ 石巻支局  
〒986-0868 石巻市恵み野 6-5-6  
TEL 0225-22-6188
- ㉙ 登米支局  
〒987-0702 登米市登米町寺池桜小路 70-2  
TEL 0220-52-2070
- ㉚ 気仙沼支局  
〒988-0022 気仙沼市河原田 2-2-20 NTT気仙沼ビル1階  
TEL 0226-22-6692

㉓ 東北厚生局 麻薬取締部（相談電話）

- 〒980-0014 仙台市青葉区本町 3-2-23  
仙台第二合同庁舎 TEL 022-221-3701
- 利用時間／月～金（9:00～17:45）\*祝日，年末年始を除く
  - 内容 薬物乱用者の社会復帰に向け，指導・助言を行っています。また，危険ドラッグや違法薬物に関する問題を抱える方々やその家族の相談に応じるため，「相談電話」を設置しています。
  - 対象者／全ての方
  - 主な対応者／麻薬取締官
  - 利用料金／相談：無料 ●HP／有り
  - ◇「麻薬・覚せい剤」相談電話  
022-227-5700

㉓ 宮城県警察本部警務部警務課 犯罪被害者支援室

- 〒980-8410 仙台市青葉区本町 3-8-1  
TEL 022-221-7171（代表）
- 利用時間／月～金（8:30～17:15）
  - 内容 犯罪の被害にあわれた方への支援。犯罪による直接的な被害だけでなく，精神的被害など様々な問題の相談に応じています。
  - 対象者／問題に悩む本人やその家族
  - 主な対応者／警察官，臨床心理士等
  - 利用料金／相談：無料 ●HP／有り
  - ◇性犯罪被害相談電話 \*24時間対応  
#8103（022-221-7198）

㉓ 宮城県警察本部生活安全部少年課

- 〒980-8410 仙台市青葉区本町 3-8-1  
TEL 022-221-7171（代表）
- 利用時間／平日 8:30～17:15
  - 内容 子どもの非行や問題行動，いじめや少年の悩みに関することについて電話相談を行っています。
  - 対象者／問題に悩む少年やその家族及び支援者
  - 主な対応者／少年警察補導員
  - 利用料金／相談：無料 ●HP／有り
  - 特記事項／各警察署生活安全課でも少年相談を受け付けています。

◇いじめ110番

022-221-7867

\*平日 8:30～17:15

◇少年相談電話

022-222-4970

\*少年の非行・問題行動等に関する相談

各機関や団体の事業内容などを把握して，効果的な連携につなげていきましょう。



相談電話・不登校等支援団体

㉓ 社会福祉法人 仙台的のちの電話

- 利用時間／24時間受付（年中無休）
- 内容 自死予防を目的として，24時間・年中無休で電話及びインターネットによる相談を受けています。その他に，自死遺族支援わかちあいのつどい（すみれの会）を月2回開催しています。
- 対象者／問題に悩む本人やその家族及び支援者
- 主な対応者／相談員
- 利用料金／相談：無料 ●HP／有り

◇いのちの電話 \*24時間対応受付  
022-718-4343

㉓ キャプネット・みやぎ  
（子ども虐待防止ネットワーク・みやぎ）

- 利用時間／月～土（10:00～13:00）  
\*日祭日，年末年始を除く  
TEL (FAX) 022-265-8866（代表）
- 内容 子どもへの虐待の防止を目指し，虐待問題や育児，養育の困難全般を対象に電話相談等を行っています。
- 対象者／虐待問題を抱える家族，当事者，関係機関
- 主な対応者／相談員
- 利用料金／相談：無料 ●HP／有り

県内3か所とは

「石巻地域若者サポートステーション」(石巻)0225-90-3671  
「せんだい若者サポートステーション」(仙台)022-246-9685  
「みやぎ北若者サポートステーション」(大崎)0229-21-7022  
です。  
概ね18歳以上のひきこもりの公的な相談機関としては「㉓宮城県精神保健福祉センター」もあります。



不登校や引きこもりなどで就労や社会参加に不安を抱えている方の自立支援機関として，地域若者サポートステーション（「サポステ」）があります。県内3か所にあり，厚生労働省が認定した団体が運営しています。  
対象者は義務教育修了～概ね39歳です。  
本人だけでなく，保護者の相談にも応じています。  
相談（心理的カウンセリングを含む）に関しては無料です。

㉓ 一般社団法人 社会的包摂サポートセンター  
（よりそいホットライン）

- 24時間電話対応（年中無休）
- 内容 暮らしの中で困っていることや気持ちや悩みを聞いてほしい方，性暴力やドメスティック・バイオレンス，同性愛や10代・20代の女の子の相談等，誰でも，どんな悩みでも相談できます。
- 対象者／特に制限はありません
- 主な対応者／相談員
- 料金／無料 ●HP／有り
- 特記事項／外国語による相談も可能

◇よりそいホットライン

0120-279-226（被災地専用）  
\*24時間対応受付

（英語，タガログ語，韓国・朝鮮語，中国語，スペイン語，ポルトガル語，タイ語，ベトナム語，ネパール語）

③⑦ NPO法人  
チャイルドラインみやぎ

〒981-0954 仙台市青葉区川平 1-16-5  
スカイハイツ 102  
TEL(FAX) 022-279-7210 (代表)

- 内容 18歳までの子どもがかけられる子ども専用電話です。  
子どもの自分自身の悩みや学校での悩み、いじめの問題などの電話相談を行っています。
- 対象者／概ね18歳までの児童とその関係者
- 主な対応者／相談員
- 利用料金／相談：無料
- HP／有り

◇チャイルドライン(子ども専用)  
0120-99-7777  
\*毎日(16:00~21:00)  
\*祝日、年末年始を除く

③⑧ NPO法人 わたげの会

〒982-0001 仙台市太白区八本松 1-12-12  
TEL(FAX) 022-246-8457

- 利用時間／月～金(10:00~17:00) \*祝日、年末年始を除く
- 内容 不登校・ひきこもりなどを経験した子どもや青年の居場所としてフリースペースを開設したり、個人面談、家族面談などの相談活動や学習支援を行ったりしています。
- 対象者／児童生徒本人やその家族
- 利用料金／相談：無料 ●HP／有り

④⑩ NPO法人 ミヤギユースセンター

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡 2-2-8-203  
TEL(FAX) 022-256-7977

- 利用時間／月～金(10:00~17:00) \*祝日、年末年始を除く
- 内容 不登校、ひきこもり等の青少年の自立支援を目的とし、学習支援と心の支援を実施しています。
- 対象者／児童生徒本人やその家族
- 利用料金／相談：無料 ●HP／有り

③⑨ 性暴力被害相談支援センター宮城  
(けやきホットライン)

- 利用時間／月～金(10:00~20:00)  
土(10:00~16:00) \*祝日、年末年始を除く  
\*男性相談員による男性相談(土10:00~16:00)
- 内容 性暴力等の被害者のための電話相談窓口を開設しています。できれば警察へは相談したくないという方の相談にも応じています。また、予約による面接相談や他機関への付添い支援も行っています。
- 対象者／問題に悩む本人やその家族及び支援者
- 主な対応者／相談員
- 利用料金／相談：無料 ●HP／有り
- 特記事項／来所相談、付添い支援は平日(月～金10:00~16:00)の予約が必要となります。

◇けやきホットライン  
0120-556-460  
月～金(10:00~20:00), 土(10:00~16:00) \*祝日、年末年始を除く  
\*男性相談員による相談(土10:00~16:00)

④①～④⑩ 市町村相談機関(青少年センター等)

- 内容 市町村が主体となって設置している機関です。家庭教育全般や不登校、進路、いじめ、非行等の相談を行っています。
- 対象者／設置市町村に居住の方
- 主な対応者／各センターによって異なります。
- 特記事項／電話・来所相談など各センターによって対応に違いがあります。
- ④① 気仙沼市青少年育成支援センター  
TEL 0226-24-0766 (直通)  
●利用時間／月～金(10:00~16:00)
- ④② 石巻市福祉部少年センター(石巻市役所内)  
TEL 0225-23-6635 (直通)  
●利用時間／月～木(9:00~17:00)  
◇石巻市福祉部虐待防止センター(石巻市役所内)  
TEL 0225-23-6614 (直通)  
●利用時間／月～金(8:30~17:00)

- ④③ 涌谷町青少年相談室  
TEL 0229-43-5191 (直通)  
●利用時間／月～金(8:30~17:15)
- ④④ 大崎市青少年センター  
TEL 0229-24-3741 (直通)  
●利用時間／月～金(9:00~17:00)
- ④⑤ 塩竈市青少年相談センター  
◇青少年悩み事相談 TEL 022-363-3715 (電話相談)  
●利用時間／月～金(9:00~16:00) \*祝日、年末年始を除く  
◇学校心理士教育相談 TEL 022-364-7445 (予約)  
●面接相談／木(第3週のみ水)(9:00~16:00)  
\*祝日、年末年始を除く
- ④⑥ 名取市健康福祉部子ども支援課(名取市定例青少年相談)  
◇問合せ・利用申込  
TEL 022-724-7119 (直通)  
●利用時間／原則毎月第2・第4水曜日  
年19回(10:00~12:00)

- ④⑦ 多賀城市青少年育成センター  
◇面接相談(青少年育成相談)／毎週火(10:00~15:00)  
◇電話相談 TEL 022-309-3686 (対象:18歳未満、保護者)  
●青少年育成相談／月～金(10:00~16:00)  
●子どもナヤミ相談／月～金(9:00~17:00)  
こども専用フリーダイヤル TEL 0120-783-701
- ④⑧ 岩沼市青少年室  
◇ヤングテレホン相談員専用電話  
TEL 0223-22-3333 (直通)  
●利用時間／月～金(9:00~16:00) \*祝日、年末年始を除く
- ④⑨ 白石市青少年相談センター  
◇一般相談  
TEL 0224-22-1342 (内線445)  
●利用時間／月火木金(8:30~16:30) \*祝日、年末年始を除く  
◇アイコン(いじめ相談) TEL 0224-22-1350  
●利用時間／月～金(8:30~16:30) \*祝日、年末年始を除く  
メール(24時間) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp

東日本大震災で被災された方々や沿岸地域を支援している機関・団体

⑤⑤ 東北大学震災子ども支援室“S-チル”

〒980-8576 仙台市青葉区川内 27-1  
TEL 0120-37-6241 (相談ダイヤル)

- 利用時間／月～金(9:00~17:00)  
\*祝日、年末年始を除く
- 内容 東日本大震災で親を亡くした子どもたちや大切な人や物をなくされた子どもたちへの電話相談や面接相談を行っています。また、親族里親サロン、遺児家庭サロン、震災に関連した研修会やシンポジウムを開催しています。
- 対象者／喪失体験をした児童生徒やその家族及びその支援者(里親、教職員を含む)
- 主な対応者／臨床心理士、保健師、社会福祉士
- 利用料金／相談：無料
- HP／有り
- 対象地域／県内全域及び岩手県、福島県

⑤⑥ 認定NPO法人 子どもの村東北

〒982-0252 仙台市太白区茂庭台 2-16-9-1  
TEL 022-281-9653 FAX 022-281-9659

- 内容 大震災で親を失った子どもたちはもとより、親の病気や経済的理由など、様々な事情で家族と暮らせない子どもたちを家庭環境で養育する育親(里親)家族のコミュニティーです。児童相談所や里親会と連携し、家庭養育と専門的な支援を行っています。また、平成30年度から、宮城県より委託を受けて「親子滞在型支援施設事業」を行っています。
- 〈支援内容〉  
①長期養育・一時預かり  
②電話相談、来所相談  
③里親やファミリーホームへの専門研修  
④地域支援  
⑤家族再統合支援・里親マッチング
- 対象者／様々な事情で家族と暮らせなくなった児童生徒等及びその支援者

⑤⑦ 一般社団法人  
震災こころのケア・ネットワークみやぎ  
からこころステーション

〒986-0826 石巻市鑄銭場 3-19  
秋田屋ビル 1階  
TEL 0120-322-016 (フリーダイヤル)

- 利用時間／月～日(10:00~16:00)
- 内容 東日本大震災で被災された方々のメンタルヘルスに関わる様々な支援を行っています。訪問支援や電話相談、来所相談での個別相談活動とサロン活動や相談会を開催して、集団的な支援活動をしています。
- 対象者／児童生徒やその保護者、教職員等
- 対象地域／石巻市、東松島市、女川町に在住の方
- 主な対応者／医師、臨床心理士等
- 利用料金／相談：無料
- HP／有り
- 特記事項／駐車場はありません。近隣の駐車場をご利用ください。