

今回のテーマは、海外での感染症予防
3回シリーズのその①
『渡航前の予防接種』



平成31年度 第1号

海外渡航を予定している方へ

事前に余裕をもって、渡航先で気をつけるべき感染症に関する情報を収集しましょう。

海外で流行している感染症には、予防接種で予防できるものがあります。また、予防接種の種類によっては、複数回の接種が必要なものもありますので、**お早めに医療機関や仙台検疫所で予防接種の相談をしてください。**

◆渡航先によっては、入国するために黄熱の予防接種が必要な国（地域）があります。

[海外渡航のためのワクチン\(厚生労働省検疫所 FORTH ホームページ\)](#) (外部サイトへリンク)

◆海外の国や地域における現在の感染症の流行状況等や、検疫所電話相談機関一覧等を調べることができます。

[厚生労働省検疫所 FORTH ホームページ](#) (外部サイトへリンク)

◆仙台検疫所仙台空港検疫支所【電話：022-383-1854】

◆お住まいの地域の医療機関を調べることができます。

[くみやぎのお医者さんガイド](#)

http://www.miyagi.med.or.jp/prefecture/s_system.html (外部サイトへリンク)

予防接種について

① **定期の予防接種について、年齢相応のものすべて終了しているか母子手帳等で確認しましょう。**

また、現在国内で発症が増えている麻しん・風しんについて、患者の多くは30～50代の男性で、都市圏を中心に報告されています。**麻しん・風しんはワクチンで予防できます。**母子手帳で接種回数・罹患歴をきちんと確認しましょう。

② 渡航前の予防接種の種類は、下記のとおりです。

| 予防接種 | 対象 |
|------|--|
| 黄熱 | 感染リスクのある地域に渡航する人、1回接種、接種証明書が必要な地域あり |
| A型肝炎 | 海外流行地への長期旅行者、3回接種に26週以上必要 |
| B型肝炎 | 血液に接触する可能性のある人、3回接種に6ヶ月以上必要 |
| 破傷風 | 冒険旅行などでけがをする可能性が高い人、小児期にワクチン完了者は1回追加接種のみ |
| 狂犬病 | 犬やキツネ、コウモリなどが多い地域へ行く人で滞在地区に医療機関がない場合、3回接種に7ヶ月以上必要 |
| ポリオ | 流行地域に渡航する人、小児期にワクチン完了者は1回追加接種のみ |
| 日本脳炎 | 流行地域に長期滞在する人（主に東南アジアでブタを飼っている農村部）、小児期にワクチン完了者は1回追加接種のみ |
| 髄膜炎菌 | 感染リスクのある地域に渡航する人、1回接種（効果は3年から5年持続） |

【参考】◆宮城県ホームページ <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/situkan/kaigaitoko-tyuikanki.html>

今回のテーマは、海外での感染症予防
3回シリーズのその②
『旅行中に注意すること』



平成31年度 第2号

病気にならないために、海外で注意しなければならない感染症

1. 【食べ物や水を介した感染症】(E型肝炎、A型肝炎、細菌性赤痢など)
 - ・手洗いをこまめにしましょう。
 - ・生水は飲まないようにしましょう。
 - ・氷は避けるようにしましょう。
 - ・完全に火の通った食べ物を食べましょう。
 - ・サラダや生の野菜は避けましょう。
2. 【動物から感染する感染症】(鳥インフルエンザ(H5N1,H7N9)、中東呼吸器症候群(MERS)、狂犬病など)
 - ・動物から感染する感染症が多数あります。海外では、むやみに動物に触れることはやめましょう。
 - ・動物を触っただけの場合も、手洗いをしっかり行いましょう。
3. 【蚊が媒介する感染症】(主に熱帯・亜熱帯地域において、デング熱やジカウイルス感染症、マラリア等)
 - ・長袖・長ズボン等、できるだけ肌を露出しない服装を心掛けましょう。
 - ・こまめに虫除け剤を使用しましょう。
 - ・マラリアの流行地域では、夜間の外出を控え、就寝時には蚊帳を使用しましょう。
 - ・黄熱については予防接種が、マラリアについては予防薬があります。流行地域に渡航する方は、事前に医療機関に相談しましょう。

◆FORTH/厚生労働省検疫所ホームページ

(海外で健康に過ごすために)

<https://www.forth.go.jp/useful/attention/index.html>

現地で体調が悪くなったら

日本大使館、旅行会社、保険会社等の紹介を受けた病院を受診しましょう。

各国の大使館・総領事館では、現地で日本人がよく利用する医療機関や日本語の通じる医師の紹介なども行っています。

【参考】 ◆宮城県ホームページ

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/situkan/kaigaitoko-tyuikanki.html>

◆外務省ホームページ

<海外の医療施設に関する情報収集>

<https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/medi/index.html>

◆海外の国や地域における、現在の感染症の流行状況等が調べることができます。

[厚生労働省検疫所 FORTH ホームページ \(外部サイトヘリンク\)](#)

石巻保健所疾病対策班 電話：0225-95-1430

受付時間：(平日) 8時30分から午後5時15分 2019年4月17日発行

今回のテーマは、海外での感染症予防

3回シリーズのその③

『帰国時、帰国後に体調が悪くなったら』



平成31年度 第3号

帰国時に症状がある場合

空港や港に設置されている検疫所では、渡航者の方を対象に健康相談を行っています。

帰国時に発熱や咳、下痢、その他具合が悪いなど体調に不安がある場合、又は、動物に咬まれたり、蚊に刺されたなど健康上心配なことがありましたら、検疫所まで御相談ください。

*仙台空港検疫所支所 【電話：022-383-1854】

*全国の検疫所（厚生労働省検疫所）：<https://www.forth.go.jp/link/>（FORTHホームページへ）

帰国後の体調管理が重要！

感染症には、潜伏期間（感染してから発症するまでの期間）が数日から数か月あるいは数年といったものもあり、渡航中や帰国直後に症状がなくても、しばらくしてから具合が悪くなる場合があります。

帰国後は、体調の変化（発熱、下痢、皮膚の異常等）に注意し、健康チェックをしましょう。

◆潜伏期間については、海外で注意しなければならない主な感染症一覧を御参照ください。

<FORTH/厚生労働省検疫所ホームページ>

<https://www.forth.go.jp/news/000056973.jpg>

注意すべき症状と受診について

帰国後に発熱、下痢、皮膚の異常等の症状が出た時は、医療機関に行く前に、電話で海外渡航歴があることを伝えてください。また、受診の際には、【病院にかかる前のチェックシート】などを活用し、渡航先、旅程、行動歴、現地での飲食状況、動物との接触の有無、ワクチン接種歴等をできるだけ詳しく医師に伝えてください。

*咳やくしゃみの症状がある場合は、必ずマスクを着用して受診しましょう。

◆病院にかかる前のチェックシート

<FORTH/厚生労働省検疫所ホームページ>

<https://www.forth.go.jp/useful/attention/pdf/29.pdf>

◆お住まいの地域の医療機関を調べることができます。

<みやぎのお医者さんガイド>

http://www.miyagi.med.or.jp/prefecture/s_system.html（外部サイトへリンク）

◆宮城県ホームページ

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/situkan/kaigaitoko-tyuikanki.html>

今回のテーマは

『HIV 検査普及週間』



HIV 検査普及週間（6月1日～7日）とは？

HIV感染者において予防、早期発見、早期治療が大切であることより、平成18年度から『HIV検査普及週間』が始まりました。HIV感染者とエイズ患者数は、全国的に増加傾向にあります。

近年、早期治療（服薬）によりエイズの発症を抑えることで、仕事も勉強も続けられるようになってきたため、早期発見の重要性が増してきました。

<参考>『宮城県における累計数・（ ）内は全国数、HIV感染者・エイズ情報*』

出展元*エイズ予防情報ネット <http://api-net.jfap.or.jp>

| | HIV感染者 | エイズ患者 |
|----------|---------------|-------------|
| 平成29年12月 | 142名(19,843名) | 94名(8,908名) |
| 平成30年12月 | 148名(20,764名) | 99名(9,275名) |

HIV 検査普及週間にちなんで、6月1日（土）石巻保健所にてHIV・梅毒の迅速検査を実施します。

・午後3時～午後5時（予約制）、事前予約は5月30日（木）正午までです。

原則無料・匿名で、その日の内に結果が判明します！検査希望の方は下記まで御連絡ください。

【石巻保健所疾病対策班：電話 0225-95-1430】（平日 8時30分～17時15分）



レッドリボン
（赤リボン）

HIVとエイズとは？

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）

血液・精液・膣分泌液等の中に含まれており、主に性行為で人から人に感染するウイルス。人の免疫細胞に感染・破壊して増殖する。

一般的に感染後
5～10年は無症状の
ことが多い。

エイズ(AIDS)

「後天性免疫不全症候群」のこと。HIV 感染後、体内で増えたウイルスが身体を守る免疫機能を低下させることで起きる病気の総称。

予防方法は？

コンドームの使用で感染を予防することができます。性行為の時は、相手との接触前に必ずコンドームを使用しましょう。

性器、肛門、口などの粘膜や傷口を通して感染することが多いので、コンドームを付けなかった場合や途中で外れてしまった場合は、感染の危険があります。

普段の検査・相談は？

宮城県内各保健所（各支所）において、原則無料・匿名で検査が受けられます（予約制）。詳しくは、下記ホームページへ。また、疑わしい症状が出ている場合は、すぐに病院を受診しましょう。

◆宮城県ホームページ：<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/situkan/aidskensa-h24-4.html>

2019年5月28日 発行

宮城県石巻保健所疾病対策班 電話：0225-95-1430

すいとう

水痘（みずぼうそう）

注意報発令中（注意喚起）



石巻圏域を含めた県内で、水痘（みずぼうそう）の患者が増えています。

水痘（みずぼうそう）ってどんな病気？

- ・水痘にかかったことがない（免疫がない）方が初めて水痘ウイルスに接触した際に、2～3週間後に発症します。
- ・主な症状は発熱、全身性の発疹（赤い発疹⇒水ぶくれのような発疹⇒かさぶた）です。
- ・麻疹（はしか）や結核と同様に空気を介して感染します。症状がでる1, 2日前から周りへ感染させるおそれがあります。
- ・まれですが重症化すると脳炎を合併することもあります。また、免疫力の落ちている方が罹ると生命の危険に関わることもあります。
- ・水痘にかかった方のうち1～3割の方は、体内に潜伏していたウイルスが再活性化して、帯状疱疹（つづらご）を引き起こすことも知られています。

水痘を予防するために



- ・予防には2回のワクチン接種が有効です。定期予防接種で生後12～36ヶ月未満（1歳から3歳のお誕生日前日まで）のお子さんに、3ヶ月以上の間隔をあけて2回接種を行います。1回接種で水痘発症のリスクは77%減りますが、2回接種により94%まで減らすことができます。まだのお子さんは早めに受けましょう。
- ・予防接種の費用は3歳のお誕生日前日までは無料です。それ以降は原則有料ですので医療機関にご相談ください。（2019年6月現在）
- ・水痘が疑われた場合は無理せずに学校等は休み、医療機関を受診し医師の指示に従いましょう。受診する前には医療機関へ電話で症状を伝え、指示にそってマスク着用で受診してください。
- ・学校等を休んだ場合の登校開始日は、全ての発疹が、痂皮（かさぶた）化してからです。



感染症 TOPICS

保健所長（小児科医） 鈴木

『水痘と帯状疱疹とワクチン』

じつは、水痘が治った後もこのウイルスは体内（神経節）に留まります。この段階ではウイルスが「仮眠状態（潜伏感染）」であるため、人にうつすことはありません。しかし、加齢やストレスなどにより抵抗力が弱まると、このウイルスが活動をはじめます（再活性化）。ウイルスは神経に沿って暴れ出すため、体の一部に限局した発疹がでます。これが帯状疱疹です。こどもへの水痘ワクチンが広く普及するに従い水痘患者は減ったものの、帯状疱疹の患者数が増えてしまいました。将来的には、水痘ワクチンは高齢者を対象とした帯状疱疹予防目的へ移行していくのでしょうか。

宮城県保健福祉部疾病・感染症対策室ホームページ

<<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/situkan/mizuboso201906.html>>

厚生労働省ホームページ（水痘）（別ウインドウで開きます）

2019年6月13日 発行

石巻保健所疾病対策班 電話：0225-95-1430

今回のテーマは

『腸管出血性大腸菌感染症』

(0-157, 0-26など)

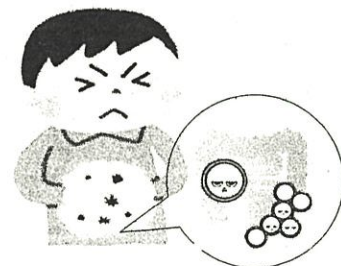


暑くなると多くみられますが、冬場にもある感染症です。

どんな病気ですか？

ベロ毒素を出す病原性大腸菌（0-157, 0-26など）に、汚染された食品を食べることにより起こります（食中毒）。

手を介して人から人へと感染する場合があります（感染症）。潜伏期間は2～5日で、激しい腹痛と下痢（水様便や血便）の症状があり、重篤な場合は命にかかわることもあります。



原因は？

大腸菌は、人間や動物の腸管内に存在します。その中で、「ベロ毒素」を産生する一部の病原性大腸菌の経口摂取が原因となります。

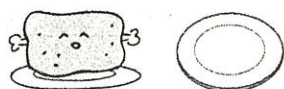
予防方法は？

食品の取り扱いに十分注意し、人から人への感染を防ぐため、石けんで手洗いをしっかり行いましょう。

手を拭くときは、きれいなタオルやペーパータオルを使用しましょう。

<食中毒を防ぎましょう！>

- ・生肉は控える（牛生レバーは禁止）
- ・食材の洗浄、加熱をしっかりと
- ・包丁、まな板、ふきん等を洗浄剤でしっかり洗って使いましょう。
- ・料理は早く食べきりましょう。



<こんな時、手洗いを忘れずに！>

- ・料理の前、最中、料理後
- ・食事の前
- ・トイレの後
- ・動物と接した後
- ・河原で遊んだ など



石巻保健所 オリジナルキャラクター
『てあらいおん』

手洗いをしっかりして、
夏を元気に過ごそうね！

2019年6月21日 発行

石巻保健所疾病対策班 電話：0225-95-1430

今回のテーマは 『手足口病』



県内を含めた全国で、患者さんが増加しています！

手足口病とは？

手や足、口の中などに発疹ができるウイルスによる感染症です。主に夏場に流行し、患者は子どもが中心で、90%程が5歳以下の乳幼児といわれています。

そのため、保育施設や幼稚園などでは注意が必要です。

【手足口病の発疹】



引用元：みやけ内科・循環器科



引用元：大阪健康安全基盤研究所

原因は？

ウイルス性の感染症で、咳やくしゃみなどの飛沫や、便中に排泄されたウイルスに感染することで発症します。ウイルスは、発疹が治った後も、比較的長い間、便の中に排泄されます。

治療は？

特別な治療方法はなく、また、基本的には軽い症状の病気であり、経過観察を含め症状に応じた治療になります。しかしまれに、髄膜炎や脳炎など重い合併症が起こる場合もありますので、経過観察が重要です。

予防するためには？

- ◆手洗いは、流水と石けんで十分に行うようにしましょう。
- ◆排泄物を適切に処理しましょう。



特に保育施設・幼稚園などでは注意！

感染を広げないために、職員と子ども達がしっかりと手洗いをするのが大切です。また、おむつ交換をする時は、手袋やエプロンを使用し、処理前後にしっかりと手洗いを行い、排泄物を適切に処理しましょう。

タオルの共用で、感染が拡がることもあります。使い捨てのペーパータオルや個人のタオルを使用しましょう。

【参考】・宮城県ホームページ：<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/situkan/teashikutibyo2019.html>

・手足口病の写真：https://www.miyake-naika.or.jp/13_medemiru/kodomo_teashikuchi.html
：<http://www.iph.pref.osaka.jp/kansen/takuchi/tak1.html>

*写真の無断転載を禁じます。

2019年7月25日 発行

石巻保健所疾病対策班 電話：0225-95-1430

今回のテーマは

『夏に多いこどもの感染症』



お子さんに多い夏の感染症に気をつけましょう。

① 手足口病

現在、宮城県内で警報発令中！全国で流行しています！！

手足口病のかわら版5号（2019年7月25日発行）を掲載中です。

症状：発熱、手のひら・足の裏・口の中にブツブツができる。

感染源：唾液、鼻水、便

予防法：こまめに手洗いをする。（アルコール消毒薬が効きません。）

② 咽頭結膜炎（プール熱）

症状：結膜炎、発熱、のどの痛み

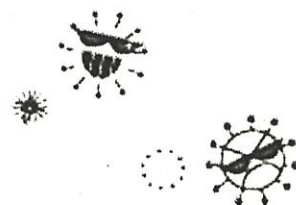
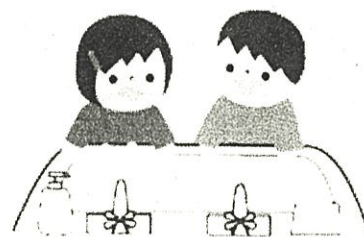
感染源：鼻水、目やに、便

予防法：タオルの貸し借りはしない。

プールの後はシャワーで体や目をしっかり洗う。

感染源：唾液、鼻水、便

予防法：こまめに手洗いをする。



③ ヘルパンギーナ

症状：発熱、のどの痛み、嘔吐、身体がだるくなる。

感染源：唾液、鼻水、便

予防法：こまめに手洗いをする。（アルコール消毒薬が効きません。）



石巻保健所オリジナルキャラクター
『てあらいおん』

遊んだあとは手洗いを忘れずに！体調がよくないときは、お友達と遊ばないようにしよう。

宮城県疾病・感染症対策室ホームページ

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/situkan/>

2019年8月23日 発行

石巻保健所疾病対策班 電話：0225-95-1430

石巻管内で、インフルエンザの 集団発生報告がありました。

(第36週 9月2日)

～インフルエンザに注意しましょう!!



インフルエンザが流行するのは、例年11月下旬から3月頃で、流行のピークは、1月から2月頃、4月から5月にかけて減少します。

インフルエンザの流行は、一般に「夏にほとんどない」といわれていますが、近年夏にもインフルエンザが流行することが明らかになっています。

- ・2009年：日本でインフルエンザA型の流行 8月から10月に流行のピーク
- ・2015年7月末から8月：沖縄県でインフルエンザA型の集団発生など

かぜとインフルエンザの症状等の違いは？

| | かぜ | インフルエンザ |
|-------|---------------------------------|-------------|
| 主な症状 | 鼻水、せき、くしゃみ | 頭痛、筋肉痛、関節痛 |
| 熱 | 微熱(37℃～38℃) | 高熱(38℃以上) |
| 症状の進行 | ゆるやか | 急激 |
| 合併症 | 少ない | 気管支炎、肺炎など |
| 原因 | アデノウイルス ライノウイルス コロナウイルスなど | インフルエンザウイルス |

インフルエンザの予防のポイント！

1. 外出後は、きちんと手洗いをしましょう。アルコール製剤による手指消毒も効果があります。
2. 咳エチケットを心がけましょう。(マスク着用、くしゃみや咳をするときは、ティッシュなどで口と鼻を覆い、すぐにゴミ箱に捨てるなど)
3. 人混みをさける。

インフルエンザかな？と思ったら

1. 早めにかかりつけの医療機関に受診するようにしましょう。
2. 安静にして十分な睡眠をとりましょう。
3. 水分を十分に摂りましょう。

[参考]・[※宮城県感染症情報「みんなで予防！インフルエンザ！！」](#) [PDFファイル/244KB]

- ・厚生労働省「[今冬のインフルエンザ総合対策について](#)」
- ・厚生労働省「[インフルエンザQ&A](#)」
- ・政府広報オンライン「[インフルエンザの感染を防ぐポイント](#)」

2019年9月4日 発行

石巻保健所疾病対策班 電話：0225-95-1430

今回のテーマは 『感染性胃腸炎』



冬期は**感染性胃腸炎**が流行します。集団感染に注意しましょう！！

感染性胃腸炎とは？

「ノロウイルス」、「ロタウイルス」等の病原微生物により引き起こされる胃腸炎の総称です。感染力が強く、少ない数（数十個～百個）のウイルスで簡単に感染します。

主な症状は？

吐き気・おう吐・下痢・腹痛などがあり、子どもや高齢者などが感染すると重症化することもあるので注意が必要です。

どのように感染するの？感染期間は？

汚染された食品を食べる、感染した人のおう吐物や便などに触れた手を介して感染します。発症後少なくとも1週間は便中にウイルスが排出され感染源となります。

感染を拡大させないためには？

<予防>ウイルスを手につけないことが重要です。

- ① 石けんと流水で手をよく洗う
- ② おう吐物や便の処理時は、手袋・マスク・エプロンを付けましょう。
- ③ 食品は十分に洗い、二枚貝の生食を避け、85℃以上1分間以上加熱する。

・外出から帰宅後 ・調理前
・食事前・トイレの後
・おむつ交換後など
洗った後は、ペーパータオルなどを使用し、共有タオルは裂けましょう。

<消毒> **次亜塩素酸ナトリウム**で消毒、アルコールは有効ではありませんので、注意しましょう。

消毒液には、0.1%次亜塩素酸ナトリウム（ハイターなど）ペットボトルキャップ2杯を500ccの水で薄めて使います。

- ① おう吐物があった場所⇒ペーパータオル等で覆い消毒液をかけ、10分以上浸し、その後ビニール袋に入れて口を閉じます。
- ② ドアノブ等人が多く触れる場所⇒消毒液を浸したペーパータオルで拭き取り、金属の物はその後水拭きします。

【参考ホームページ】

- ・宮城県感染症情報 ～感染性胃腸炎注意しましょう～
<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/situkan/miyagikansenjyouhounorou.html>
- ・厚生労働省「ノロウイルスに関するQ&A」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html
- ・次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方
<https://www.pref.miyagi.jp/uploaded/attachment/378518.pdf>

今回のテーマは 『世界エイズデー』



12月1日は『世界エイズデー』です。

『世界エイズデー』に合わせて迅速検査とイベントを開催します。

1. 世界エイズデーとは？

エイズのまん延防止と患者・感染者の差別・偏見の解消を目的に、世界保健機関（WHO）が1988年に制定したもので、毎年12月1日を中心に世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

我が国としても、その趣旨に賛同し、毎年12月1日を中心にエイズに関する正しい知識等についての啓発活動を推進しており、全国各地で様々な「世界エイズデー」イベントが実施されています。

2. 県・保健所での取り組みは？

仙台市との共催による『世界エイズデーみやぎ・せんだい2019キャンペーン』を開催し、迅速検査等を実施します。迅速検査では、エイズ検査の他に、全国的にも報告数の増えている梅毒検査も行います。

理解と支援の象徴
レッドリボン



エイズは、早期発見による早期治療が重要です。

県内の保健所（一部除く）で、エイズ・梅毒の無料検査を匿名で実施します。相談もできます。

エイズは、治療法の進歩により死に至る病ではなくなりました。

パートナーにも検査・受診をすすめよう！通常石巻保健所では、毎月第2・4火曜日（午後13:30～16:00）要予約制・原則無料・匿名で検査を受け付けています。

12月1日(日曜日) HIV・梅毒迅速検査実施(予約制) 案内

| | | | | | |
|-------|-----------------------|-------|-------|-------|--------|
| 実施保健所 | 仙南保健所 | 塩釜保健所 | 大崎保健所 | 登米保健所 | 気仙沼保健所 |
| 費用等 | 匿名・原則無料 | | | | |
| 予約の有無 | 予約制（希望する保健所へ御連絡ください。） | | | | |

* 感染の可能性のある機会から3ヶ月以上たってから検査を受けてください。3ヶ月未満だと、正しい検査結果が得られない可能性があります。

【参考】・エイズや検査についての情報は、 または

・宮城県ホームページ：

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sd-hohuku/shiogama-jinsokuhiv201912.html>

・仙台市ホームページ：

<http://www.city.sendai.jp/kurashi/kenkotofukushi/kenkoiryo/kansensho/aids/kensa/index.html>

2019年 11月 26日 発行

宮城県石巻保健所疾病対策班 電話：0225-95-1430

今回のテーマは

『薬剤耐性(AMR)対策と感染症予防』



抗菌薬（抗生物質）が効かない「薬剤耐性(AMR)」が拡大！
対策を知って、一人ひとりができることで感染症を防ごう！！
毎年11月は、「薬剤耐性(AMR)対策推進月間」です。

1. 薬剤耐性 (AMR) とは？

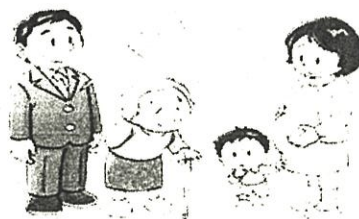
薬剤耐性 (AMR) とは、病原体が変化して抗菌薬（抗生物質）が効かなくなることです。抗菌薬（抗生物質）の効かない菌のことを薬剤耐性菌といいます。

2. なぜ薬剤耐性菌ができるの？

私たちの体の中には、抗菌薬が効かない細菌（＝薬剤耐性菌）がわずかにいることがあります。抗菌薬を飲むと病原菌だけでなく、もともと体の中に住んでいる菌も退治されて、薬剤耐性菌だけ残り、増えてしまうことがあります。



乳幼児や高齢者、持病のある人など、免疫力の弱い人が特に危険に！



3. かぜ（感冒）に抗菌薬は効くの？

抗菌薬は細菌に効く薬です。インフルエンザやほとんどの「かぜ」の原因であるウイルスには効きません。抗菌薬の服用の判断は、診断を受けた医師の指示に従ってください。

4. 私たちにできる AMR 対策の基本ポイント！！

抗菌薬は、医師や薬剤師の指示を守って使いましょう。

- ① 勝手に途中で止めないようにしましょう。
- ② 勝手に量や回数を変更しないようにしましょう。
- ③ 変えたいときは、必ず医師に相談しましょう。

【参考】・ AMR 臨床リファレンスセンター：<http://amr.ncgm.go.jp/>

・ 厚労省：薬剤耐性 (AMR) 対策について

：<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunva/0000120172.html>

・ 政府広報オンライン・暮らし役立つ情報：<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201611/2.html>

2019年 11月 26日 発行

石巻保健所疾病対策班 電話：0225-95-1430

今回のテーマは
『インフルエンザの予防接種』



宮城県内インフルエンザ**注意報発令中**です！！
早めの**予防接種**を！

予防接種の効果は？

○予防接種は、発症する可能性を低くし、たとえ発症したとしても、重症化を防ぐ効果があります。

持病のある方、高齢者や乳幼児などの重症化する恐れのある方や
そのご家族は、接種を受けることをおすすめします。



○予防接種は、13歳以上の方は1回、13歳未満の方は2回受けることが、
推奨されています。効果が現れるまで2週間程度かかるため、早めのワクチン接種を受けましょう。

予防接種の費用は？

○医療機関ごとに異なるので、あらかじめ医療機関にご確認ください。

○下記の方は市町の助成対象となるので一部公費負担で受けられます。

- (1) 65歳以上の方
- (2) 一定の障害がある60～64歳の方

☎予防接種のお問い合わせは お住まいの下記市町窓口まで

| | | |
|------------------|---------------------|--------------------|
| 石巻市 健康部 健康推進課 | 東松島市 健康推進課 健康推進班 | 女川町 健康福祉課 健康対策係 |
| TEL 95-1111(代表) | TEL 82-1111(代表) | TEL 54-3131 |



石巻保健所 オリジナルキャラクター
『てあらいおん』

- ・家に帰ったときや食事の前には、忘れずに手を洗おう！アルコール製剤の手指消毒もOKだよ！！
- ・外にでる時はマスクをつけて、せきエチケットを守ろうね♪ 冬を元気にすごそうー♪

【参考】・宮城県ホームページ：<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/situkan/miyagikansenjyuhounorou-2.html>

・国立感染症研究所ホームページ：<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/a/flu.html>

・厚生労働省ホームページ：<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/qa.html>

インフルエンザ

警報発令中です！！



インフルエンザ警報発令後、現在、保育施設や学校等で集団発生による学級・学年閉鎖などの報告が相次ぎ、インフルエンザが猛威を奮っています。

前回の号外では、「予防接種を1月31日までに受けましょう」と掲載しています。インフルエンザの感染を最小限に食い止めるためには、日常生活上の予防や感染拡大防止策を講じることがとても大切です。今回は出席停止の期間の基準についてです。

インフルエンザ 出席停止の期間の早見表について

インフルエンザによる出席停止期間早見表（学校保健安全法）

- *学校保健安全法施行規則において、出席停止の基準があります。(保育所も含まれます。)では、インフルエンザによる出席停止期間を「発症した後5日間を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで」となっています。
- *発症した当日を「0日」、解熱した当日を「0日」と数えます。
- *最短でも5日間の出席停止となります。
- *幼児の場合、解熱が発症後3日以降において出席停止期間を1日延長してください。

| | | 発症当日 | 発症後5日間 | | | | | 発症後6日以降 | | |
|-------|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|-------|------------------|------------------|----|
| | | 0日 | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 |
| 解熱した日 | 発症当日 | 発熱・解熱 (解熱0日) | 解熱後1日 | 解熱後2日 | 解熱後3日 | 解熱後4日 | 解熱後5日 | 登校可能 | | |
| | 出席停止 | | | | | | | | | |
| | 発症後1日 | 発熱 | 発熱・解熱 (解熱0日) | 解熱1後日 | 解熱2後日 | 解熱3後日 | 解熱4後日 | 登校可能 | | |
| | 出席停止 | | | | | | | | | |
| | 発症後2日 | 発熱 | 発熱 | 発熱・解熱 (解熱0日) | 解熱後1日 | 解熱後2日 | 解熱後3日 | 登校可能 | | |
| 出席停止 | | | | | | | | | | |
| 発症後3日 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱・解熱 (解熱0日) | 解熱1後日 | 解熱2後日 | 登校可能 | 登校可能* (幼児の場合) | | |
| 出席停止 | | | | | | | | | | |
| 発症後4日 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱・解熱 (解熱0日) | 解熱1後日 | 解熱2後日 | 登校可能 | 登校可能* (幼児の場合) | |
| 出席停止 | | | | | | | | | | |

2019年 1月29日 発行

石巻保健所疾病対策班 電話：0225-95-1430

今回のテーマは

『子ども予防接種週間』



令和2年3月1日～3月7日は「子ども予防接種週間」です。

4月からの入園・入学に備えて、予防接種週間がはじまります。
新生活が始まる前に必要な予防接種を受け、病気を未然に防ぎましょう。

予防接種の種類、接種年齢・回数などは？

小学校入学までに行う定期の予防接種は、以下の8種類があります。

| | |
|----------------|--------------------------------------|
| インフルエンザ菌b型(ビブ) | 肺炎球菌 |
| B型肝炎 | 4種混合(DPT-IPV) (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) |
| BCG | MR(麻しん・風しん混合) |
| 水痘 | 日本脳炎 |

今までに受けた予防接種は、母子手帳に記載されるので、母子手帳を確認し必要回数を満たしているか確認してください。

対象年齢内に接種していない予防接種があれば、早めに受けましょう。

☎予防接種のお問い合わせ☎

お住まいの下記市町窓口まで

- ◆石巻市健康推進課：95-1111(内線番号 2427)
- ◆東松島市健康推進課：82-1111(内線番号：3110)
- ◆女川町健康福祉課：54-3131



【参考】

- 宮城県疾病・感染症対策室ホームページ
：<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/situkan/index-top.html>
- 厚生労働省ホームページ：厚生労働省 予防接種情報
- 国立感染症研究所：国立感染症研究所 予防接種スケジュール