



# 復興支援ニュース

宮城県東部保健福祉事務所  
(宮城県石巻保健所)

Vol.57



平成28年5月

## 5月31日は世界禁煙デーです

5月31日は世界保健機関（WHO）が定める「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省はこの日から一週間を「禁煙週間」（5月31日～6月6日）と定め、啓発活動に取り組んでいます。

さて、皆さまは「禁煙治療」についてご存じですか？「禁煙治療」は、医療機関でニコチンパッチ等の禁煙補助薬の使用やお医者さんの指導など治療を受けるもので、禁煙の成功率が高まります。実際に医療保険を使って「禁煙治療」を受けるには、いくつかの要件を満たす必要がありますが、平成28年4月からは、「1日あたりの喫煙本数×年数が200以上であること」という要件については、35歳未満の場合（未成年も含め）撤廃されることになりました。これまで若い世代でたばこを吸われる方の多くは保険適用外となっていたものが、医療保険を使って治療をすることが可能になりました。

また、禁煙治療を受けられる医療機関はインターネット検索で探すことができます。石巻市、東松島市、女川町にそれぞれありますので、たばこを止めたいけれど、なかなか止められない、そういった方はぜひ、お近くの医療機関でお医者さんの指導を受けながら禁煙にチャレンジされてみることをおすすめします。



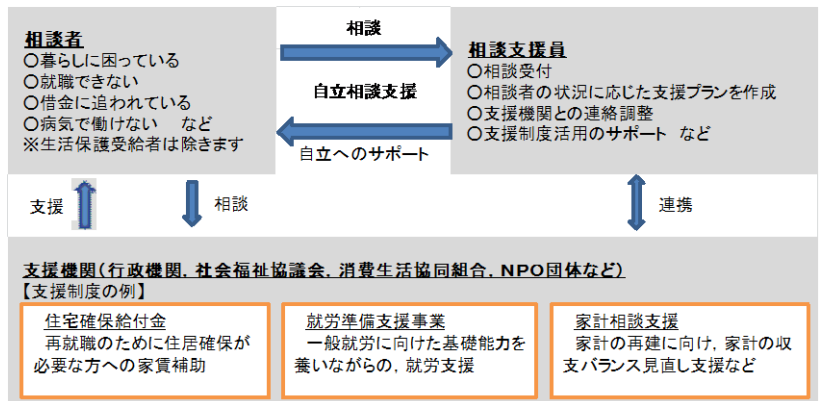
日本禁煙学会 禁煙治療に保険が使える医療機関



## 生活困窮者自立支援制度のご案内

様々な理由により、生活に困りごとを抱えている方、働いている中で悩みを抱えている方、これから働きたいと思っているけれども上手くいかない方などの悩みを専門の相談支援員がお聞きし、問題解決に向けてご本人と一緒に考え、支援を行います。どうぞお気軽にご相談ください。

相談窓口にお越しになれない方は、電話での相談も受け付けております。詳しくは下記の連絡先へご相談ください。



【支援の流れ】

○石巻市にお住まいの方	石巻市社会福祉事務所 保護課(石巻市役所2階)	TEL: 0225-95-1111(代表)
○東松島市にお住まいの方	東松島市くらし安心サポートセンター (被災者サポートセンター内)	TEL: 0225-98-6925
○女川町にお住まいの方	宮城県北部自立支援センター ※女川町役場健康福祉課で毎月第2, 4水曜日(11月～3月は毎週水曜日)に移動相談を実施しています。	TEL: 0229-25-5581

## 看護の道へ第一歩

4月6日（水）石巻市医師会附属准看護学校の入学式が市保健相談センターで執り行われました。

管内で未だ看護師不足の課題が残る中、地域医療に貢献したいという強い志を持った男女33人の新生が式に臨み、看護の道への第一歩を踏み出しました。

新生は、今後1年目に看護の基礎知識のほか、国語や英語などの一般教養、手話、作法などを学び、2年目に病院などで看護実習に取り組みます。



【佐藤校長先生の式辞に聞き入る新生】

## 東日本大震災に係る手数料の減免措置が延長されました

東日本大震災により被災された県民や事業者に対する各種手数料の減免が、平成29年3月31日まで延長されました。

### ●営業活動再開のために必要な許可等

震災発生時に許可等を受けていた施設が被災し、従前の業務を再開するにあたり、新たに宮城県知事の許可等を取得する場合、手数料が免除になります。

例) 飲食店営業等食品衛生許可、旅館業許可等の申請手数料

### ●各種証明書等の再交付

震災により免許を亡失・汚損した方で免許証等の再交付を申請する場合、手数料が免除になります。

例) 准看護師免許証、調理師免許証、栄養士免許証、クリーニング師免許証等の再交付手数料

※例示は減免対象の一部です。詳細は当所までお問い合わせください。

(電話：0225-95-1416)

## ひとりで悩まずに こころの相談をしてみませんか

眠れない、気分が落ち込む、お酒がやめられない、家族がひきこもっている……などでお悩みの方に、当所では専門家による「こころの相談」を行っております。

まずは、当所保健師にご連絡ください。

※事前予約制（電話：0225-95-1431）

内容	相談日	場所
精神保健 福祉相談	5月25日(水)	牡鹿総合支所
	6月9日(木)	県石巻合同庁舎
	6月14日(火)	東松島市役所
アルコール 関係相談	5月20日(金)	県石巻合同庁舎
	6月17日(金)	
思春期・ ひきこもり相談	6月8日(水)	県石巻合同庁舎

### 問い合わせ先    ご意見・ご感想をお寄せ下さい

宮城県東部保健福祉事務所

復興支援情報発信チーム

HP：<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-hc/>

TEL:0225-95-1416(代表)

Fax:0225-94-8982