

東日本大震災により神奈川県近郊へ避難された方々へ

## 2017年度版 ともにあゆむハンドブックを発行しました 避難されている方に無料で配布します



このハンドブックは、東日本大震災及び福島原発事故により神奈川県近郊に避難されている皆さまへ、少しでも神奈川での生活を快適に過ごせるようにとの想いでNPO法人かながわ避難者と共にあゆむ会が制作しました。

少しでも皆さまの生活のお役に立てれば幸いです。

### 詳しい内容は裏面をご覧ください

お問い合わせは

「かながわ避難者と共にあゆむ会事務局」までお願いします

電話：045-312-1121

(内線4142と教えてください)

電話受付時間：平日 午後1時～5時

お申し込みは あゆむ会までEメール・郵便・ファックスのいずれかでお申し込みします

#### ●郵便(ハガキ)でのお申し込み

下記の(宛先)とご記入済みの

(お申し込み欄)を切り抜いて、官製ハガキ等に貼り付けて投函してください。

※切手代はご負担ください。

(宛先) 郵便申し込み専用

〒231-0111

横浜市中区太田町4-47

コーワ太田ビル7F

かながわ避難者と共にあゆむ会

ハンドブック送付係 宛

(お申し込み欄) ハガキ・ファックス兼用

氏名

ご住所

電話番号

携帯電話番号

避難前にお住まいの市町村名

#### ●ファックスでのお申し込み 上記の(お申し込み欄)にご記入のうえ、

この用紙をそのまま 045-201-3533 にファックスしてください。 ※ファックスの通信費用はご負担ください。

#### ●Eメールでのお申し込み

宛先アドレス：[ayumu.tomoni@gmail.com](mailto:ayumu.tomoni@gmail.com)

件名：ハンドブック希望

本文：氏名・ご住所・電話番号・避難前にお住まいの市町村名をご記入ください。

※携帯電話・スマートフォンからお申し込みできます(パケット代等の通信費用は、お申し込み者のご負担となります)

お申し込み内容確認のため、返信させていただくことがあります。迷惑メールフィルターご利用の場合、当アドレスが受信できるよう設定をお願いいたします。

お申込みいただいた方には今後あゆむ会のお知らせをお送りいたします

# ハンドブックでは以下のようなご相談ごとについて 専門家（団体）をご紹介します

## ◎医療・介護・福祉について

- ▶ 医療全般についてどこに相談したらよいかわからない
- ▶ 治療法や薬について医師に相談しづらい
- ▶ 経済的に苦しくて受診ができない、医療費に困っている
- ▶ 甲状腺検査を受けたい
- ▶ 夜間に急に具合が悪くなった！
- ▶ 近くでかかりつけのお医者さんを探したい
- ▶ 気分が沈みやすい、体がいつもだるい、眠れない
- ▶ 介護や福祉全般について相談できる場所は？

## ◎法的な問題について

- ▶ 経済的なこと、家族関係や相続、労働問題について相談したい
- ▶ 避難先で問題を抱えていて、弁護士に相談したい
- ▶ 法的な問題について気軽に相談できる場所はないですか？

## ◎生活・地域について

- ▶ 地域での生活で不安に感じていることを相談したい、地域とのつながりを持ちたい
- ▶ 生活全般・生活費のこと、保育や子育てについて
- ▶ 同じ故郷の者同士で情報交換がしたい
- ▶ 地域に溶け込めず引きこもりがち、仕事や人間関係に悩んでいる
- ▶ 家事や庭の手入れを手伝ってほしい
- ▶ 学校に行きたくない、家に引きこもってる、仕事が続かない
- ▶ 子どもがいじめを受けていてどうしたらいいのかわからない
- ▶ 子どもの悩みや子育てについて相談したい
- ▶ 同じ故郷の子ども同士が集まれる楽しい場所がほしい
- ▶ 子どもの学習をサポートしてほしい、受験について相談したい

## ◎仕事をしたい

- ▶ 求人情報がほしい、仕事に関する相談をしたい
- ▶ 定年退職後や引退後も仕事を続けたい

## 上記のほかのお役立ち情報としてー

ちょっとしたお役立ち・お得情報やお出かけにおすすめのスポットを紹介しています

- ▶ 賃貸住宅を探す際のポイント
- ▶ お得なバスなどの交通サービス情報
- ▶ おすすめ外出スポット（公園・ミュージアム・故郷の物品アンテナショップなど）