

みやぎ復興定期便

11月号

～みやぎ復興定期便をお届けします～

県外へ避難されている皆さまへ
宮城県内の復興の動きや各種支援等の情報など、帰郷にお役立ていただく情報をお届けします。
これまでお届けした内容は下記ホームページからご覧いただけます。
<http://www.pref.miyagi.jp/site/ej-earthquake/teikibin.html>



宮城県住宅情報提供コールセンター

宮城県では、県外に避難されている皆さまの帰郷支援として、宮城県内のアパートやマンション等の賃貸住宅に関するコールセンターを開設しました。
センターでは、賃貸住宅の物件情報や不動産事業者の紹介、契約手続きなどの相談をお受けしています。どうぞお気軽にご相談ください。

事前に希望条件を書き出してから電話いただくと、スムーズに物件をご案内できます。

- ・どこの町に住みたいですか？（町名・最寄り駅など）
- ・自分が無理なく支払われるお家賃は？
- ・建物の種類は？（マンション・アパート・貸家）
- ・お部屋のタイプ・広さは？（何人で住む予定ですか？）
- ・駐車場は必要ですか？（台数は？）
- ・建物の設備で必要なものは？（ガス・給湯・シャワー・エアコン等）
- ・周辺環境で必要なものは？（スーパー・病院・保育園・学校等）
- ・お部屋の階数は？（2階以上希望・1階でも可）
- ・その他気になることはありますか？



お問い合わせ：宮城県住宅情報提供コールセンター ☎：022-796-9501
受付時間：10:00～17:00
定休日：水曜・土曜・祝日・年末年始（12/29～1/3まで）
※日曜日でも受付しておりますので、お気軽にご相談ください。

沿岸地域就職サポートセンター

宮城県では、沿岸地域で仕事を探している方々の就職を支援するため、県内3カ所にサポートセンターを開設しました。
サポートセンターでは、登録制による職業相談から就職活動まで個別・継続的な支援を行っています。どうぞご利用ください。

地区	住所	電話番号	委託事業者
石巻	石巻市立町1-4-15石巻ビルディング6階	0120-773-161	株式会社インテリジェンス
塩竈	塩竈市海岸通10-19 塩竈海岸通りダルマ薬局ビル4階	0120-516-916	株式会社シグマテック
気仙沼	気仙沼市田中前2丁目2-6	0120-516-916	株式会社シグマテック

ジョブカフェ就職説明会

みやぎジョブカフェでは、宮城県内への就職を支援する取り組みとして「合同適性試験&合同企業説明会」と「業種・職種別企業説明会」を開催します。

■「合同適性試験&合同企業説明会」

適性試験参加者は、後日、採用募集に応募したい説明会参加企業複数に対し、必要書類を提出することで応募できます。

内容	日時	場所	対象者	
適性試験	第1回目	11/20(金) 10:30～12:30	エル・ソーラ仙台 アエル28階	平成28年3月大学卒業予定者、若年求職者（44歳以下） ※当日は、学生証や運転免許証などの身分証明書をご持参ください。
	第2回目	11/20(金) 15:30～17:20	エル・ソーラ仙台 アエル28階	
	第3回目	11/21(土) 10:00～11:30	東北電子専門学校 201教室	
合同企業説明会	11/20(金) 13:30～16:30	仙台市情報・産業プラザ アエル5階		

■「業種・職種別企業説明会」

業種や職種を限定した説明会となっているため、就きたい仕事に明確な方にはより効率的です。

職種	日時	場所	対象者
介護・福祉職	11/10(火) 13:00～16:00	仙台市情報・産業プラザ アエル6階	平成28年3月大学等卒業予定者、若年求職者（44歳以下）
サービス業	11/24(火) 13:00～16:00		
営業販売職	H28/1/20(水) 13:00～16:00		
食品関連	H28/1/25(月) 13:00～16:00		

お問い合わせ：みやぎジョブカフェ
合同適性試験&合同企業説明会について ☎：022-745-0007
業種・職種別企業説明会について ☎：022-217-3462

平成27年度 県外避難者ニーズ調査

宮城県では、県外に避難されている皆さまの生活再建や帰郷のための支援に役立てることを目的として、アンケート調査を実施しています。
ご返信がお済みでない方は、ご記入後に同封の返信用封筒にて早めの返信をお願いします。
※アンケート調査票は9月中旬頃に郵便でお届けしています。お手元に届いていない場合は、下記までご連絡ください。

お問い合わせ：アンケート調査事務局
☎：0800-800-9750（フリーアクセス）
受付時間：平日10:00～17:00（土・日・祝祭日及び12:00～13:00の時間帯を除きます）

生活に運動を取り入れましょう！

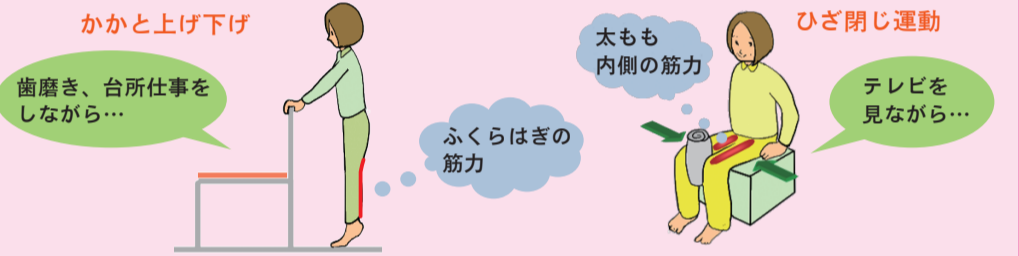
被災の影響で住環境が変化し、外出や交流の機会が減り、体を動かさないことが一因で要介護となる方が増えています。体を動かさない状態が続くと足腰の筋力が弱くなり、動きにくくなります。
今回は、家事をしながらや、テレビを見ながらできる運動を紹介します。

■かかと上げ下げ

両足を少し広げ、背筋を伸ばし、おなかをへこませて、体を安定させます。両足一緒にかかとの上げ下げを繰り返します。

■ひざ閉じ運動

椅子に浅く座り、背筋を伸ばします。両足をつけるようにし、ひざの間にクッションを入れます。20秒挟み込みます。



宮城県内の学校への転入学や選抜試験について

■県立高等学校及び学校入学者選抜について

県教育委員会のホームページにおいて、平成28年度入学者選抜関連情報を掲載しています。

■県内及び県外からの転入学について

小・中学校の場合

現在在籍している小・中学校へご相談ください。

高等学校の場合

転入を希望する県立高校の転入学試験を受験し、転入学を許可される必要があります。転入学を希望する場合は、現在在籍している高等学校にお問い合わせください。
※転入学試験は希望先の高校の定員の欠員状況によっては実施されないこともあります。

特別支援学校の場合

現在お住まいの市町村または都道府県の教育委員会へご相談ください。

お問い合わせ：

高校への転入学・入学者選抜について 県高校教育課 ☎：022-211-3624
特別支援学校への転入学・入学者選抜について 県特別支援教育室 ☎：022-211-3647

放射線・放射能に関するセミナー

放射線・放射能に関するセミナーを開催します。事前申込制となっておりますので、参加ご希望の方は、下記お問合せまでご連絡ください。

イベント名	日時	会場
放射線・放射能に関するセミナー	12/5(土) 13:30～15:30 要事前申込	宮城県大河原合同庁舎 (定員：50人程度)

お問い合わせ：県原子力安全対策課 ☎：022-211-2340



【鳴子温泉（大崎市）】
温泉神社の「御神湯」を引く共同浴場「滝の湯」は、鳴子温泉のシンボルとして永年、多くの方々に親しまれています。

宮城県避難者交流会

宮城県では、関西地方に避難された方々を対象に避難者交流会を開催します。交流会では、復興状況や支援制度などについて説明します。疑問点や不安に思っていることなどについて、直接お尋ねいただける機会です。同じ故郷の方々と久しぶりに会って、なつかしい故郷の話などで親交を深めていただければと思います。参加者の状況に応じて宮城県内の市町の職員も参加します。県産品のお土産もご用意しておりますので、お気軽にご参加ください！

日時	場所	内容
11月1日(日) 13:00～15:00 (12:30受付開始)	大阪市立総合生涯学習センター (大阪市北区梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5階)	・県や市町の復興状況等の説明 ・交流会 ・各種相談会(住宅再建相談会 他) ※内容は今後変更になる場合があります。

お申し込み・お問い合わせ：県震災復興推進課
同封の案内チラシ裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、下記番号までファックス送信いただくか、メールまたは電話で必要事項をお知らせください。
☎：022-211-2408 FAX：022-211-2493 メール：fukuuf2@pref.miyagi.jp

法テラスの相談窓口

■**法テラス・サポートダイヤル**
多重債務について悩んでいませんか？
例えば…
・消費者金融からの借金で、多重債務状態です。どうすればいいですか？
・認知症の父が、多重債務を抱えているみたい。私が代わりに債務整理できますか？
・「安い金利で借入れを一本化します」というおまごめローンの広告を見ました。信用できますか？

こんなときは、「法テラス・サポートダイヤル」にご連絡ください！
・オペレーターがお悩みの法的トラブルに関する法情報や、その他の法制度をご案内します。
・各種相談窓口の中から適切な窓口をご紹介します。(弁護士や司法書士が個々のトラブル等に応じて法的判断を行い、解決策をアドバイスする相談とは異なりますのでご注意ください。)

☎：0570-078374 (IP電話からは03-6745-5600)
受付時間：平日9:00～21:00、土曜日9:00～17:00

■**メール相談**
法テラスでは、電子メールでもお悩みを受け付けています。回答として、次の2つの情報を提供いたします。
1. お困りの内容に関する法律や制度のご紹介
2. お客様に適切な相談窓口のご案内

受付：24時間年中無休 ※土日、祝祭日、年末年始はメールの回答が遅くなります。
詳細は「法テラスのホームページ」をご覧ください。
https://www.houterasu.or.jp/cgi-bin/toiawase/show_entry.cgi

交流会情報

一関市社会福祉協議会から ふるさとお茶っこ交流会

一関市社会福祉協議会では「ふるさとお茶っこ交流会」の継続的な開催を通じ、参加者の意見を頂き、行事を取り入れながら、今後も皆さまが気軽に集い、お茶を飲みながらおしゃべりするなど、笑顔を増やす交流会を目指し毎月開催しております。
今後、以下の日程で開催を予定しております。沢山の皆さまの参加をお待ちしています。

日程	主な内容	参加費	会場
11月18日(水) 14:00～16:00	芸術の秋を楽しもう！ パステルアート体験	300円	一関市総合福祉センター 4階和室

事前にお申し込みをお願いします。
お問い合わせ：一関市社会福祉協議会 ☎：0191-23-6020 (菊地・佐々木・千葉)
詳しい内容は一関市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。
http://www.ichinoseki-shakyo.com/contents/saigaisien/saigaisien_index.html

NPO法人ちば市民活動・市民事業サポートクラブから 千葉県に避難されている皆様へ

「縁joy・東北」2015を開催します！さまざまなイベントを企画しています。お気軽にご参加ください。

日時	内容	場所
11月28日(土) 10:00～15:00	〈ステージ企画〉 キビタン体操、民謡など 〈手作り体験〉 ポーセラーツ、ふなっしー折り紙、消しゴムハンコ作り、革小物作り 〈専門家相談〉 法律・住宅・健康に関する相談 〈販売〉 福島県・宮城県・岩手県の物産販売、千葉県内支援団体の手作り品、農産加工品、黒毛和牛の牛丼など	きぼーる広場 (アトリウム) 千葉市中央区中央 4丁目5番1号

お問い合わせ：NPO法人ちば市民活動・市民事業サポートクラブ
☎：043-303-1688 メール：npoclub@par.odn.ne.jp

復興支援コラボフェスタから 山形県に避難されている皆さまへ

第11回チャリティーコンサート「復興支援コラボフェスタ」を開催します！入場無料です。(※大ホールへの入場にはリストバンドの購入が必要です)。お気軽にご参加ください。

日時	参加費	場所
11月3日(火) 11:00～	■ACT.1ステージ (12:30開場、13:00開演) BAND&ダンスのコラボ、和楽&洋楽のコラボ、フラダンス・ヒップホップダンス他 ■ACT.2やまがた復興マルシェ (11:00～17:00頃まで) 地元物産と南三陸町物産によるコラボ市場 他 ■ACT.3展示 (11:00～) メッセージとパネル展	山形市民会館 (山形市香澄町2-9-45) ■ACT.1：大ホール ■ACT.2：屋外エントランス広場 ■ACT.3：大ホールロビー

お問い合わせ：代表 佐藤英一 ☎：080-3336-7646

NPO法人災害支援団体ネットワークから 首都圏へ避難されている皆さまへ

首都圏で交流会を開催します！参加費は無料です。お気軽にご参加ください！

日時	主な内容	会場
11/14(土)～15(日) 10:00～17:00	NPOまつり サンマ焼き等宮城物産品を提供します。	代々木公園特設テント

NPO法人災害支援団体ネットワークでは、訪問相談も行っています。宮城県出身者による訪問ですので、久しぶりに方言でお話ください。訪問を希望される方は以下までご連絡ください。(相談料 無料) お問い合わせ ☎：048-729-6151

宮城県内のイベント情報

11月に開催される、宮城県内のイベント情報をお知らせします。

イベント名	開催月日(曜日)	会場	お問い合わせ先 電話番号
サン・ファン・パウティスタ出帆記念&再開館2周年記念「サン・ファン館特別無料開館」	11/1(日)9:30～16:30 (最終入館は16:00まで)	宮城県慶長使節船ミュージアム	宮城県慶長使節船ミュージアム 0225-24-2210
2015南三陸町産業フェア	11/1(日)9:00～14:00 (予定)	南三陸町 ベイサイドアリーナ周辺(予定)	南三陸町産業フェア実行委員会 0226-46-1378
気仙沼本吉産業まつり	11/1(日)9:15～14:30	気仙沼市本吉総合体育館	気仙沼市本吉総合支所産業課 0226-42-2976
志津川湾 鮭まつり福興市	11/1(日)9:00～14:00 (予定)	ベイサイドアリーナ特設会場 (予定)	南三陸福興市実行委員会 090-7077-2550
第9回かれい釣り全国大会IN塩釜	11/8(日)6:00出港	仙台湾大型魚礁周辺	塩釜市観光物産協会 022-364-1165
奥州森邑十三講秋祭り・第25回伊達なおいとこ踊り宮城大会	11/7(土)～8(日) 7日:11:00～15:00 8日:10:00～14:30	登米市森公民館	奥州森邑十三講奉賛会事務局 (登米市森公民館内) 0220-22-8387
J.Aみやぎ仙南フェスティバル in 角田(農協祭)	11/14(土)～15(日) 14日:9:00～15:30 15日:9:00～15:00	総合営農センター構内特設会場	J.Aみやぎ仙南角田地区事業本部 0224-63-3294
北赤井地区 大根狩り	11/15(日)9:00～	東松島市赤井字星場地区のほ場	東松島市産業部農林水産課 0225-82-1111
マリナル女川 おさかな市場 かき祭り	11/14(土)～15(日) 10:00～15:00 (両日とも)	マリナル女川おさかな市場	マリナル女川事業協同組合 0225-54-4714
第30回大崎パルーンフェスティバル	11/21(土)～23(月) 6:30～15:00 (23日:6:30～12:00)	大崎市岩出山江合川 あったか河川公園	大崎パルーンフェスティバル実行委員会(大崎市岩出山総合支所地域振興課内) 0229-72-1215
和瀨互市	11/28(土)～29(日) 8:00～15:00	和瀨神社前通り (石巻市河南和瀨地内)	和瀨新栄会(河南桃生商工会) 0225-72-3586

※予定が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせ先にご確認ください。

県外避難者の相談窓口

宮城県では、震災により県外に避難されている皆さまが身近な地域で、今後の生活再建に向けた住まいや暮らし、帰郷に関するお悩みや不安を相談したり、宮城県内の復興関連情報を入手することができるように、各地に相談窓口を開設しています。また、お電話により、皆さまの現在の状況についてお伺いしています。
どうぞお気軽にご相談ください。

〈相談窓口等〉

地区	連絡先等
関東地方(東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県・茨城県・栃木県・群馬県)	宮城県東京事務所(県外避難者支援員) ☎：03-5212-9045 月～金(祝祭日除く) 9:15～17:30
関西地方(大阪府・京都府・奈良県・滋賀県・和歌山県・兵庫県)	宮城県大阪事務所(県外避難者支援員) ☎：06-6341-7906 月～金(祝祭日除く) 9:15～17:30
北海道地方(北海道)	みやぎ避難者帰郷支援センター(一般社団法人北海道広域避難アシスト協会) ☎：080-9618-3111 メール：office@kouiki-assist.com 月～金(祝祭日除く) 10:00～16:00
北陸・甲信越地方(新潟県・富山県・石川県・福井県・山梨県・長野県)	みやぎ避難者帰郷支援センター(一般社団法人FLIP) ☎：070-6623-2051 メール：miyagi@flip-lab.jp 月～金(祝祭日除く) 10:00～16:00
東海地方(岐阜県・静岡県・愛知県・三重県)	みやぎ避難者帰郷支援センター(特定非営利活動法人地域づくりサポートネット) ☎：053-458-3480 メール：info@shizuoka-t.net 月～金(祝祭日除く) 9:00～18:00
中国・四国地方(鳥取県・島根県・岡山県・広島県・山口県・徳島県・香川県・愛媛県・高知県)	みやぎ避難者帰郷支援センター(ひろしま避難者の会「アスチカ」) ☎：082-962-8124 メール：hiroshima.hinan@gmail.com 月・火・水・金(祝祭日除く) 10:00～16:00、第2・4土曜日/第1・3日曜日12:00～15:00
九州・沖縄地方(福岡県・佐賀県・長崎県・熊本県・大分県・宮崎県・鹿児島県・沖縄県)	みやぎ避難者帰郷支援センター(一般社団法人市民ネット) ☎：092-409-3891 メール：info@snet-fukuoka.org 月～金(祝祭日除く) 10:00～16:00
東北地方(青森県・岩手県・秋田県・山形県・福島県)	宮城県震災復興・企画部震災復興推進課 ☎：022-211-2408 月～金(祝祭日除く) 8:30～17:15

県外避難者支援員



今年6月から宮城県大阪事務所に配属されました県外避難者支援員の藤本和栄です。どうぞよろしくお祈りします。大阪事務所の支援員は2名体制で、近畿2府4県を担当しています。各地で開かれる交流会で避難者の方のお話を伺ったり、避難元、避難先の自治体・関係機関と連携を図り、皆さまの帰郷に向けた情報提供や日常生活でのお困りごとを一緒に考える等の支援をさせていただいています。

7月12日、大阪で宮城県主催の交流会が開催されました。初参加の方もあり、自己紹介を兼ねた被災体験や同じ市町の方と近況や心持ちを話し合われ、温かい充実感に包まれた集いでした。参加者が互いを思いやりながら、話し合われているのが印象的でした。私も阪神大震災の経験者で、他県からのご支援に助けられました。東日本大震災後5月から複数回、宮城県の避難所、仮設住宅に困りごと等の調査に伺いました。豊かな自然を破壊され、かけがえの無いものを失った被災者の方々が、逆に私達を励ましてくださいました。

皆さま、生活の再構築のため必要なものは何でしょうか。震災前の元通りには戻らなくても、それぞれの方の望む暮らしを一緒に考えていきましょう。いつでも大阪事務所へご連絡下さい。

11月1日大阪市で宮城県主催の交流会があります。「来てけらいん」お待ちしております。

ご意見をお寄せください

「ご意見等記入用紙」と「返信用封筒」を同封していますので、ご意見や感想などをお寄せ下さい。みやぎ復興定期便の充実に向けて活用させていただきます。また、今後の送付を希望しない場合は、「ご意見等記入用紙」でお知らせ下さい。(発行スケジュールの都合により、不要のご連絡を頂いた方にも1～2号程度続けて送付される場合があります。あらかじめご了承ください。)

