

宮城県の メタボリックシンドロームの状況



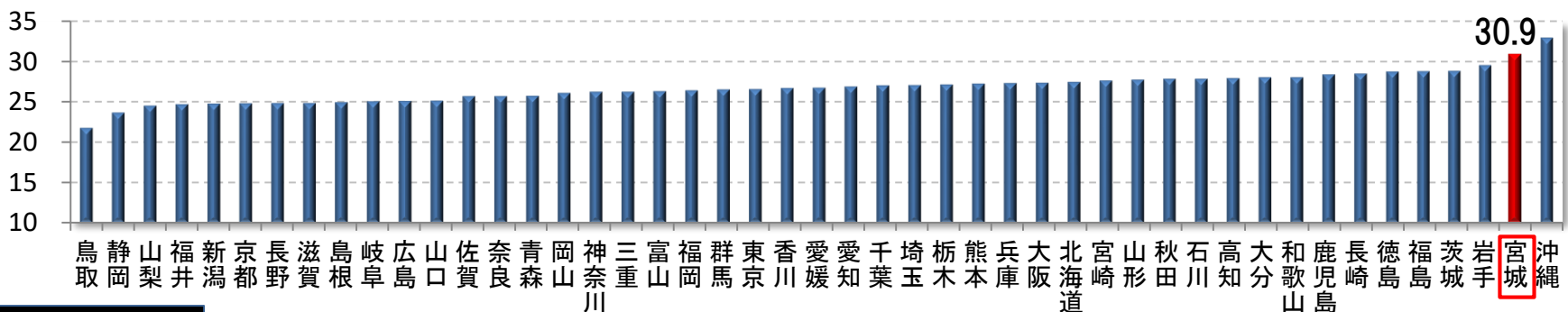
メタリックシンドローム該当者・予備群割合



平成20年度以降，メタボ該当者及び予備群の割合は

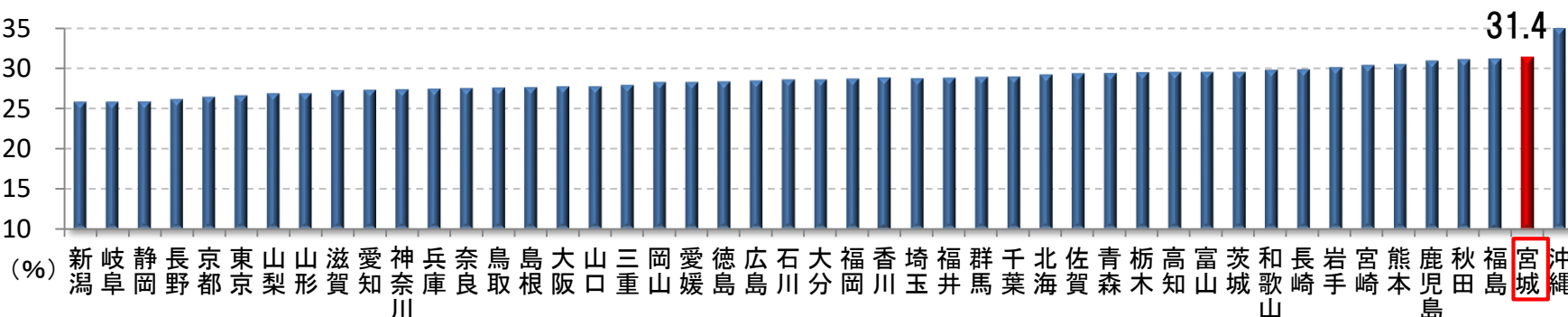
12年間ワースト3位以内をキープ!

平成20年度



46位

令和元年度



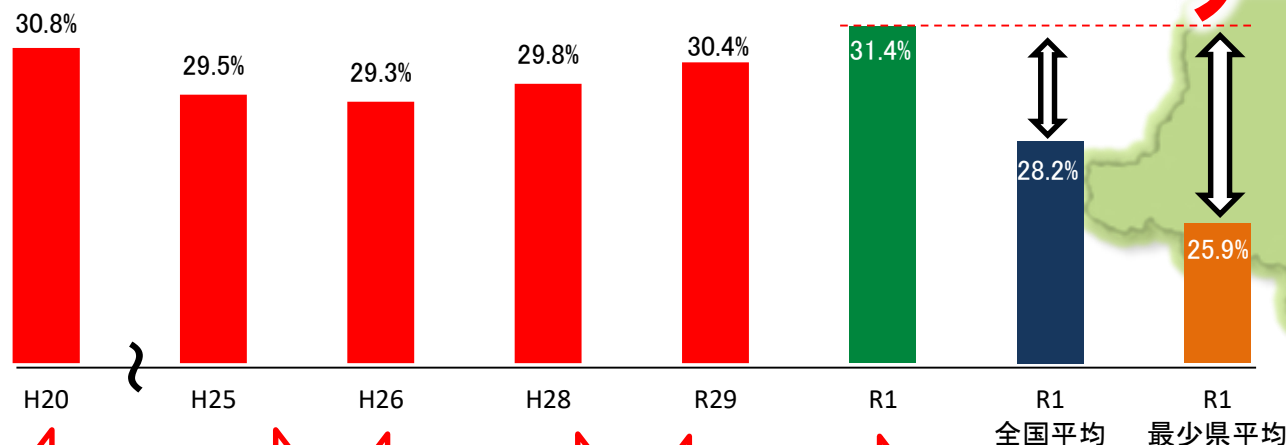
46位

(特定健康診査・特定保健指導に関するデータ)

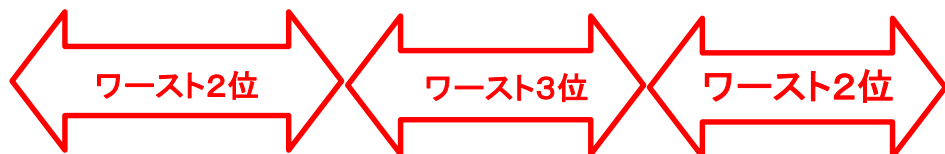
メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合

R元年度(直近値)の割合

ワースト1位	沖縄県	35.1%
ワースト2位	宮城県	31.4%
ワースト3位	福島県	31.2%



ワースト2位!

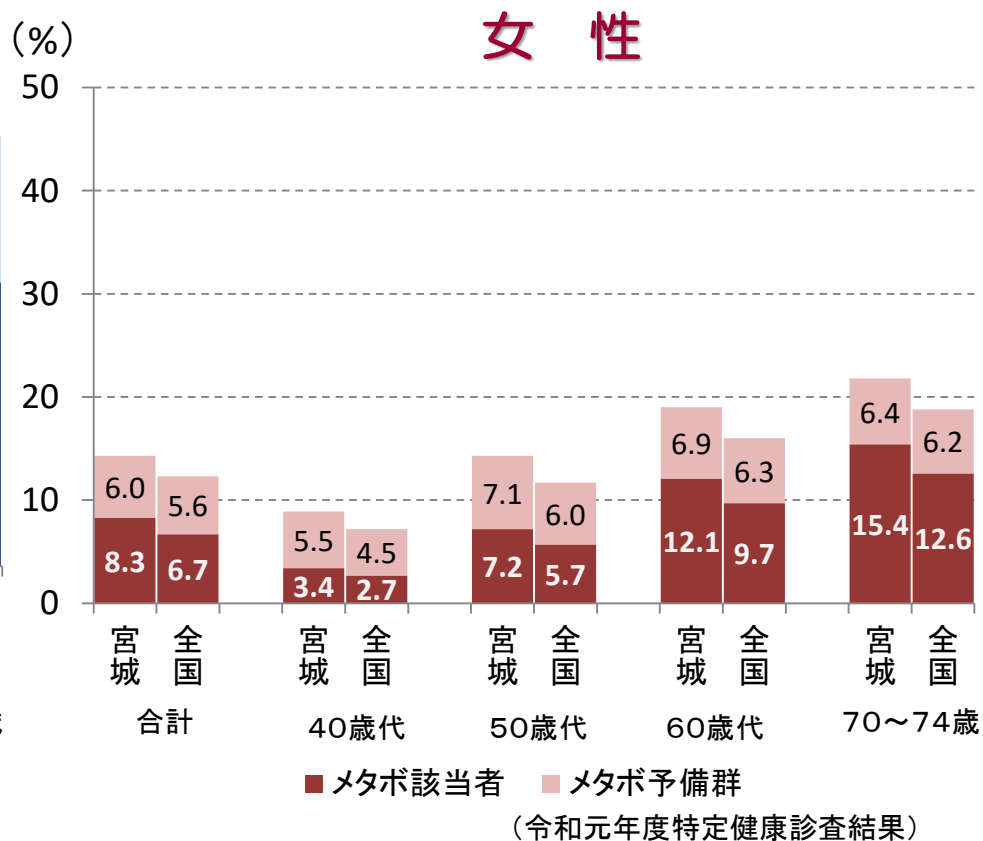
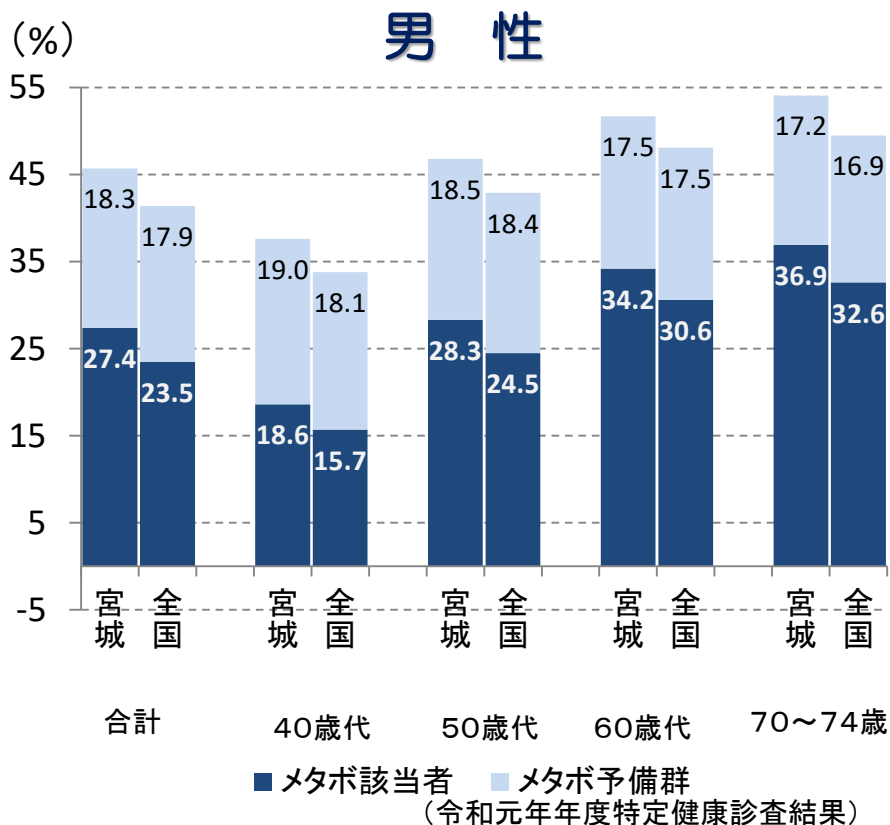


全国平均に比べメタボが多い

出典: 特定健診・特定保健指導に関するデータ

メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合

- 男女とも、メタボ該当者及び予備群を合わせた割合は、全ての年代で全国平均を上回っています。



宮城県はメタボ該当者の割合 全国ワースト常連県！

平成 20年	平成 21年	平成 22年	平成 23年	平成 24年	平成 25年	平成 26年	平成 27年	平成 28年	平成 29年	平成 30年	令和 元年
17.7 %	17.5 %	17.5 %	17.5 %	17.7 %	16.9 %	17.0 %	17.2 %	17.6 %	18.1 %	18.5 %	18.7 %
全国	全国	全国	全国	全国	全国	全国	全国	全国	全国	全国	全国
ワースト	ワースト	ワースト	ワースト	ワースト	ワースト	ワースト	ワースト	ワースト	ワースト	ワースト	ワースト
1位	1位	2位	2位	1位	2位	3位	2位	2位	2位	2位	3位
全国 平均 14.4%	全国 平均 14.3%	全国 平均 14.4%	全国 平均 14.6%	全国 平均 14.5%	全国 平均 14.3%	全国 平均 14.4%	全国 平均 14.4%	全国 平均 14.8%	全国 平均 15.1%	全国 平均 15.5%	全国 平均 15.9%

(特定健診実績報告)

全保険者 特定健診受診率

全国上位!

- 特定健診受診率が全国平均を上回っておりますが、まだ目標(70%※)には達していない状況です。
- ※第三期特定健康診査等実施計画全国目標

平成20年	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
47.8%	48.7%	49.9%	50.3%	52.9%	54.5%	56.6%	57.6%	58.8%	59.7%	60.0%	61.2%
全国 2位	全国 2位	全国 4位	全国 3位	全国 3位	全国 3位	全国 3位	全国 3位	全国 3位	全国 3位	全国 3位	全国 4位
全国平均 35.9%	全国平均 41.3%	全国平均 42.9%	全国平均 44.0%	全国平均 45.6%	全国平均 47.1%	全国平均 48.6%	全国平均 50.1%	全国平均 51.4%	全国平均 52.9%	全国平均 54.4%	全国平均 55.3%

(特定健診実績報告)

特定保健指導の実施率（終了した者）

- 特定保健指導を活用した生活改善に取り組む方を増やして、生活習慣病を予防する必要があります。

平成20年	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
7.9%	13.1%	11.9%	11.9%	14.2%	16.0%	17.1%	16.7%	18.1%	18.3%	23.9%	25.2%
全国	全国	全国	全国	全国	全国	全国	全国	全国	全国	全国	全国
30位	26位	40位	44位	44位	37位	35位	35位	33位	35位	31位	26位
全国平均 7.7%	全国平均 12.5%	全国平均 13.3%	全国平均 15.3%	全国平均 16.8%	全国平均 18.0%	全国平均 17.8%	全国平均 17.5%	全国平均 18.8%	全国平均 19.5%	全国平均 23.3%	全国平均 23.2%



メタボリックシンドロームとは？

内臓脂肪の蓄積に加え、高血糖・高血圧などのリスク要因が重複している状態をメタボリックシンドロームという。

(メタボリックシンドロームは、代謝症候群「メタボリック(代謝)+シンドローム(症候群)」の略)

腹囲(へそまわり)が男性85cm以上、女性90cm以上
(内臓脂肪面積 男女ともに100cm²以上に相当)

+

脂質	中性脂肪 150mg/dl以上 かつ/または HDLコレステロール 40mg/dl未満
血圧	収縮期(最高)血圧 130mmHg以上 かつ/または 拡張期(最低)血圧 85mmHg以上
血糖	空腹時血糖 110mg/dl以上 (ヘモグロビンA1cの場合 6.0%以上)

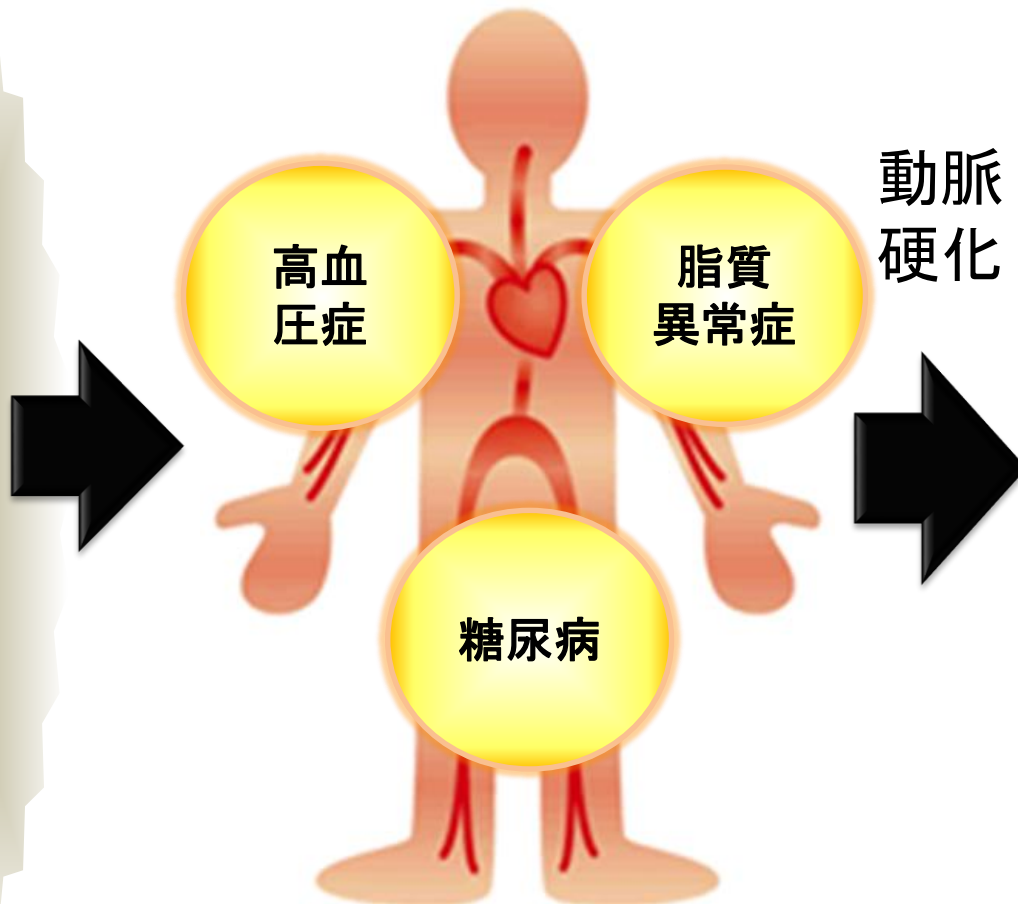
腹囲の基準値を上回り、かつ、脂質、血圧、血糖の3つの項目のうち2つ以上あてはまると「メタボ該当者」、1つあてはまると「メタボ予備群」の判定です。



内臓脂肪の蓄積

(メタボリックシンドローム)

過食・運動不足……



心疾患
(心筋梗塞等)

脳卒中

糖尿病合併症
(人工透析, 失明等)

様々な生活習慣病を引き起こすことに……