

# 東北の中心地『みやぎ』 主要都市へのアクセスも快適

政令指定都市の仙台を抱え、**東北の中心地**である宮城県は**人口約230万人**が暮らし、東京の北東300kmに位置しています。県の中央を走る東北縦貫自動車道と県の沿岸部を走る常磐自動車道・仙台東部道路・三陸縦貫自動車道により高速道路ネットワークを構築しているほか、東北唯一の国際港湾である仙台塩釜港、国内外に定期便が運航されている仙台空港と陸海空のアクセス網が完備されており、東北新幹線では仙台―東京間が最短で**約90分**で結ばれているなど日帰りビジネスにも適した環境です。

## ●宮城県内の広域道路ネットワーク

令和2年度に三陸縦貫自動車道の全区間、令和3年度にみやぎ県北高速幹線道路の3期区間(佐沼工区)が開通しました。これにより、南北方向・東西方向に複数の広域網が形成され、災害時にも信頼性の高い広域道路ネットワークが完成いたしました。



## ●東北縦貫自動車道仙台宮城ICから主要都市までの距離

都市名	到着IC等	所要時間	距離(km)	都市名	到着IC等	所要時間	距離(km)
青森	青森中央IC	3:55	351	新潟	新潟中央IC	3:10	254
秋田	秋田中央IC	2:59	243	東京	川口JCT	3:26	332
盛岡	盛岡IC	1:54	180	名古屋	名古屋IC	7:17	685
山形	山形北IC	0:46	60	大阪	豊中IC	9:03	849
福島	福島飯坂IC	0:46	68	福岡	福岡IC(九州道)	15:39	1,234

## ●東北新幹線

仙台―東京間は**最短約90分**で結ばれており、首都圏へのアクセスも快適です。

	仙台駅→東京駅	東京駅→仙台駅
最も早い時刻に仙台駅(東京駅)に到着する便	6:37→8:07	6:00→7:32
最終	21:48→23:44	21:44→23:46

## ◎仙台駅から主要駅までのアクセス時間

新幹線路線図  
 — 営業中  
 ..... 建設中・予定

