

妊産婦さん向け
無料イベント

ママのぞ飯と 離乳食を まとめて作ろう!!



超簡単「つぶしがゆ」



離乳食の基本



時短グッズプレゼント!

産後はとにかく時間がない!
基本の「つぶしがゆ」
を超簡単に作れるテクニックを
お伝えします

離乳食の進め方
赤ちゃんに必要な栄養素や
たんぱく源として便利なお魚の
栄養素もご説明します。

先着40名様に
「まいにちおいしい袋」を
プレゼントします

令和6年6月5日(水) 10:30~11:30

令和6年6月6日(木) 14:00~15:00

参加方法 ZOOM(*)

料金 無料

対象 妊産婦、またはそのご家族

講師 離乳食アドバイザー® (母子栄養指導士®) 椎野佐永子
Sunny Kitchen 浅井美咲 / スマイルスマイズ 宮崎知花

当日の内容
6/5.6/6共に
内容は一緒です

- ① 講義 ~ 離乳食の基本の進め方と魚の栄養素 ~
- ② 料理教室 ~ 袋で簡単! つぶしがゆを作ろう ~



離乳食アドバイザー® 椎野
3児の母でもあります。離乳食
の基本を丁寧にお伝えします

*接続に不安な方は事前にご相談を承ります

ご予約はこちら

<https://forms.gle/bBruFb4hhxo8m73D7>

QRコードからもお申し込みできます! →

お問い合わせ

fish.cookinglesson@gmail.com



後援: 宮城県