

とみやを巡る！ 謎解きウォークラリー

富谷市保健福祉部健康推進課

実施期間	令和5年11月1日～11月30日
実施場所	富谷市成田地区
対象者	富谷市民

実施内容

- ・運動習慣の確立につながるきっかけづくりを目的として、富谷市内を歩くイベントを企画して実施した。
- ・子どもから大人まで幅広い年代が誰でも参加できるように、休日・夜間でも参加できるようにし、謎解きウォークラリーとした。

取組の効果等（R5.12.19時点）

- ・総勢335名(199世帯)の方が参加
- ・参加前後での歩数を記載し、歩数を意識していただいた方（297名）
- ・夫婦や家族での参加があり、子どもから大人まで幅広い世代に参加していただいた。
- ・市内中学校や店舗等にもご協力いただき、地域全体での実施となった。

取組に対するお問い合わせ先

富谷市保健福祉部健康推進課

電話：022-358-0512

メール：kenkousuishin@tomiya-city.miyagi.jp



主催：富谷市健康推進課
お問い合わせ：022-358-0512

イベントの詳細やお問い合わせは
ホームページをご覧ください
<https://www.tomiya-city.miyagi.jp>



歩数アップチャレンジ2023 参加

富谷市保健福祉部健康推進課

実施期間	令和5年10月1日～11月30日
実施場所	富谷市保健福祉部健康推進課
対象者	富谷市保健福祉部健康推進課職員(15名)

実施内容

- ・「歩数アップチャレンジ2023」に課内職員で参加した。
- ・チーム分けをランダムで実施し、職員同士の交流となるようにした。
- ・課内ランキング上位3名およびチームごとの平均歩数を中間評価のタイミングで発表した。

取組の効果等

- ・自分の歩数を意識するきっかけづくりやできる限り移動を歩きでする等、歩くことへの意識づけとなった。
- ・コミュニケーションをとるきっかけとなった。

取組に対するお問い合わせ先

富谷市保健福祉部健康推進課
電話：022-358-0512
メール：kenkousuishin@tomiya-city.miyagi.jp



チーム名	メンバー（敬称略）		
健康推進課①			
// ②			
// ③			
// ④			
// ⑤			