

# 新型コロナウイルス感染症と診断された方へ 宮城県

陽性と診断されたみなさまへ、心よりお見舞い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の5類移行(令和5年5月8日)後の取扱いのお知らせです。

Vol.7  
R5/5/8版

※仙台市にお住まいの方は、仙台市ホームページをご確認の上対応ください。

<b>治療費に 自己負担が 生じます</b>	<b>法に基づく 外出制限は ありません</b>	<b>保健所等による 健康観察は ありません</b>	<b>ホテル入所や 物資支援は ありません</b>
--------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------

## 療養期間(健康観察期間)のめやす(推奨)


		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目以降
<b>陽性者</b>	有症状者	発症日	発症から5日間かつ症状軽快から24時間経過までは外出を控えて様子を見ることを推奨します 症状が重い場合は医師にご相談をお願いします					不織布マスク着用や高齢者等ハイリスク者との接触は控える等、周りの方へうつさないよう配慮してください					咳やくしゃみ等が続く場合、咳エチケット(マスク着用など)を心がけましょう
	無症状者	検体採取日	<b>特に5日間は他人に感染させるリスクが高い期間</b> 検体採取日から5日間は外出を控えることを推奨します やむを得ず外出する場合は、症状がないことを確認し、マスク着用等の徹底をお願いします					<b>10日間は感染性のウイルスを排出している期間</b> 不織布マスク着用や高齢者等ハイリスク者との接触は控える等、周りの方へうつさないよう配慮してください					
<b>濃厚接触者</b>				<b>特に5日間(最終接触日を0日目)は自身の体調に注意</b> <b>7日間は発症の可能性がある期間</b> 濃厚接触者として特定はされませんが、手洗い等の手指衛生や換気等の基本的感染対策、不織布マスクの着用や高齢者等ハイリスク者と接触を控える等の配慮をお願いします									

事業所・学校等における休業期間は、それぞれの事業所・学校にご確認ください。

## 体調悪化時

## 診断された医療機関等にご相談ください

受診可能な医療機関のご案内や療養上のご相談

受診情報センター  0120-056-203(24時間年中無休)

急な体調悪化等で救急車を呼ぶか迷うとき

—看護師等の救急相談—

おとな救急電話相談

#7119(夜間・休日)

宮城県子ども夜間安心コール(15歳未満対象)

#8000(夜間・休日)

## 同居されている方の過ごし方

ご家庭内で注意いただきたいこと

- ・可能であれば部屋を分けてお過ごしください
- ・感染された方、お世話をされる方は、お互いマスクをつけましょう
- ・感染された方、お世話をされる方は、こまめに手を洗いましょう
- ・換気をしましょう
- ・手の良く触れる場所を消毒しましょう
- ・汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう
- ・ゴミは密閉して捨てましょう

受診時の費用は一般的な受診と同じ保険診療です。(自己負担があります)

※急激な負担増を避けるため、一部公費支援が一定期間継続されています

5類移行後のくわしい取扱いは

宮城県 診断された方へ

