



令和5年度も宮城県ネクストリーダー養成塾の開催を予定しております。是非ご参加ください。



ネクストリーダー養成塾 \ 自分の夢を現実に!

「未来」  
**ジブン Mirai**  
 プロジェクト

## 令和4年度 宮城県ネクストリーダー養成塾 実施報告書

宿泊研修日程：令和4年8月5日(金)～7日(日)  
 オンライン研修日程：令和4年8月19日(金)～9月19日(月)

主催：宮城県環境生活部共同参画社会推進課  
 後援：宮城県教育委員会、仙台市教育委員会、  
 宮城県商工会議所連合会、宮城県PTA連合会、  
 仙台市PTA協議会、青少年のための宮城県民会議

問い合わせ先

宮城県環境生活部共同参画社会推進課  
 〒980-8570 宮城県仙台市青葉区本町3-8-1  
 TEL：022-211-2577 FAX：022-211-2392  
 MAIL：seisyo9@pref.miyagi.lg.jp

発行日：令和4年11月



## ネクストリーダー養成塾について

「ネクストリーダー養成塾」は宮城県内の中学生を対象に、各界で活躍されている方々の話やこのプログラムに参加した仲間とのグループワークなどを通して、将来の夢や目標、自分の志について考えを深めるプログラムです。今回は、ジブンMiraiプロジェクトと題し、「なりたい自分(自分の未来)」になるために必要なこと、そしてその計画を実現するための方法を考えました。出会った仲間と互いに高め合い、新たな挑戦への第一歩を踏み出しました。

## 実施概要

### ●宿泊研修

- ・日程：令和4年8月5日(金)～7日(日)
- ・会場：宮城県庁  
東北自治総合研修センター
- ・参加者：宮城県内の中学1年生～3年生38名

### ●オンライン研修

- ・実施期間：令和4年8月19日(金)～9月19日(月)
- ・方法：専用サイトを用意し、プログラムのレクチャー動画、講師の講話動画を順番に見られるように掲載。ワークシート、アンケートもサイト上からダウンロードして記入。
- ・参加者：宮城県内の中学1年生～3年生22名

## オンライン研修

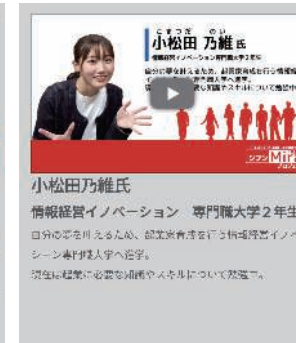
### 【STEP1】マインドマップの作成

マインドマップの作成を通して、自身の心の変化と向き合います。



### 【STEP2】ゲスト講話動画の視聴

佐藤あり紗氏、櫻井亮太郎氏、小松田乃維氏、嶋田瑞生氏の講話の動画を視聴し、STEP3のオープンウィンドウを作成していくうえでのヒントにしました。各講師のリアルな体験談を聴くことで、自分自身に置き換えたとき、より具体的なイメージを描くことができました。



### 【STEP3】オープンウィンドウの作成

STEP1とSTEP2を踏まえて、自身の夢や目標をさらに明確化するため、オープンウィンドウを作成しました。紙に書くことでより客観的に自分の夢や目標を考えるワークとなりました。

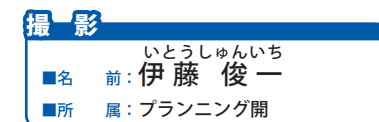
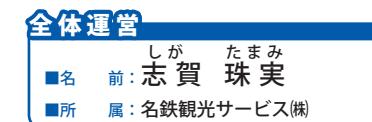


### 【STEP4】オンライン研修の終了

研修終了後に回答するWEBアンケートの送信をもって、オンライン研修は修了となりました。

## 研修スタッフについて

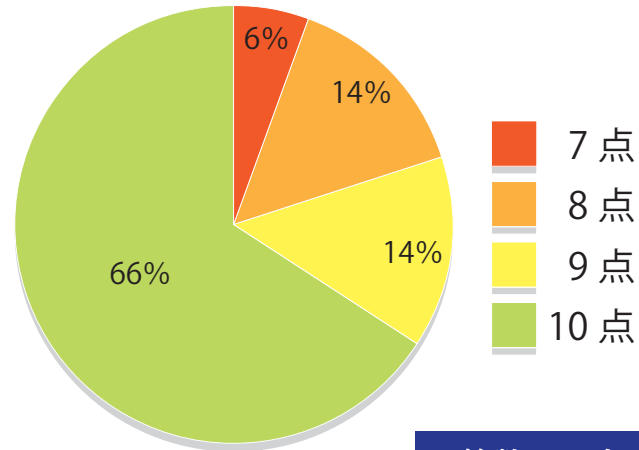
宿泊研修においては、宮城県出身の若者を中心とした「サポーター」も参加し、中学生たちと3日間一緒に様々なワークショップを行いました。



# アンケート結果

## プログラム全体の満足度

プログラムの満足度に関しては、1点～10点までの10段階評価の中で、回答者全員が7点以上を選択していました。参加者にとって、満足度が高く、充実した2泊3日になったことが伺えます。

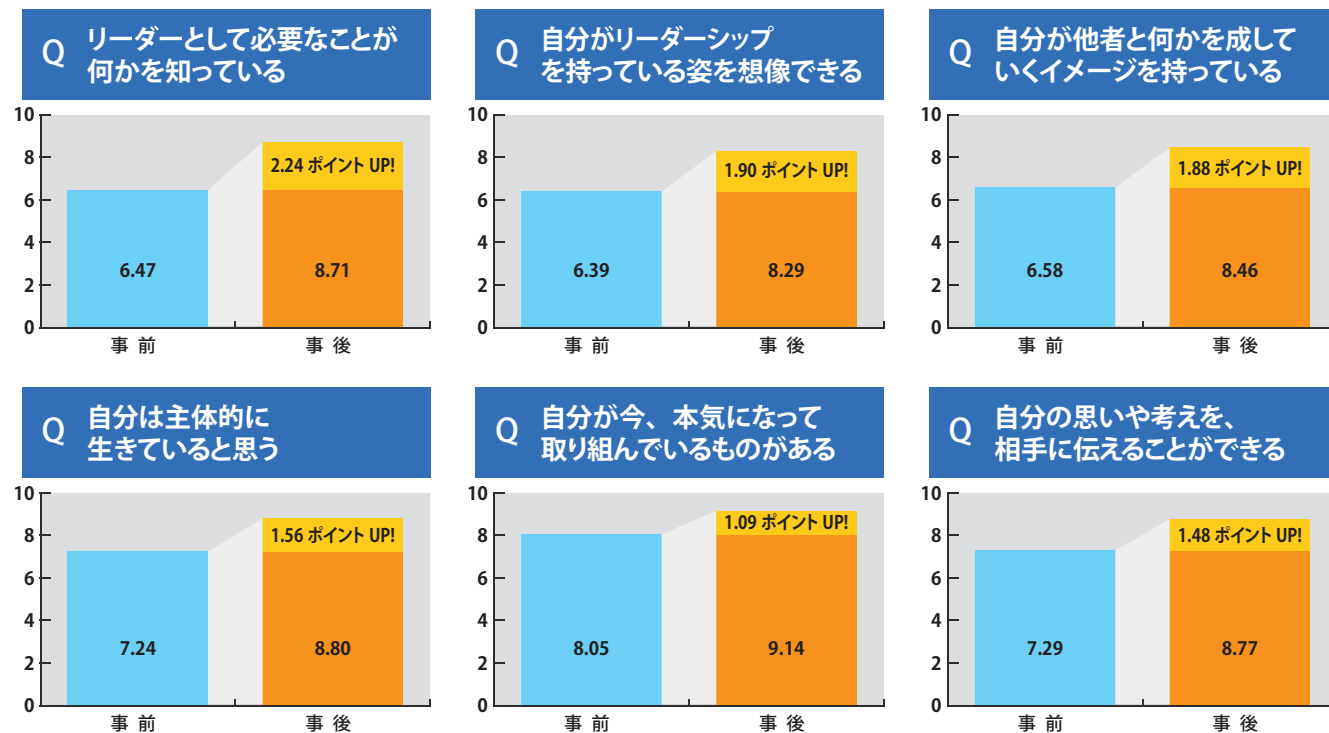


回答数=34名

## 参加者の意識の変化

参加者に事前・事後アンケートを実施し、意識の変化を調査しました。

下記グラフから、特にリーダーとして活躍していく自信が付き、リーダーとしてのより明確なイメージを持つことができたことが伺えます。



## 参加者の声

ネクストリーダーに参加した人達は、それぞれ自分の夢・目標に向かって歩もうとしてとてもキラキラ輝いていました。なので、一緒に切磋琢磨できたと思います。フォロー研修はリモートではなく実際に皆んなで集まりたい位、私にとって刺激的な体験でした。

どのコンテンツも、未来のなりたい自分になる為に必要な事だったので、またこのようなプロジェクトを開いて頂いたら是非参加させて頂きたいと思えるプロジェクトでした。

去年も参加させていただいて、自分の未来を考える重要さやコミュニケーション力をつける大切さについて学ばせていただきました。今回もそのようにできるか心配でいっぱいでしたが、班のみんなやサポーターのみなさんが全力で支えてくれて楽しく、そして充実した3日間に行うことができました。参加させていただき、ありがとうございました。

今までは自分の将来の夢に楽しみを抱きつつも、自分が本当にこの道に進んでいいのか、自分一人で乗り越えることができるのか不安で仕方がなかったですが、講師たちのお話を聞き、人との繋がりがや出会いを大切にすることを知ってからは、1人で乗り越えるのではなく、周りにいる人を大切にしたら、周りにいる人が助けてくれる、手を差し伸べてくれるんだなと思うことができ、将来が楽しみになりました。

# 宿泊研修

1日目 8/5

## ■開講式

開講式は宮城県庁で行われ、コロナ対策の一環として、参加者たちは間隔を空けて着席しました。最初は少し緊張していましたが、むすび丸との記念撮影から徐々に緊張が解けている様子でした。その後、3日間をともにするトータルコーディネーターの野澤令照氏のお話から研修がスタートしました。



## ■知事オープニングトーク・佐藤あり紗氏特別授業

最初のプログラムは宮城県知事村井嘉浩のオープニングトークでした。知事就任当時の自身の体験をもとに、全体の利益を考えて判断することの大切さなどリーダーに必要な考え方についてのお話をいただきました。続いて、リガーレ仙台の監督兼選手の佐藤あり紗氏から、リーダーシップや人への接し方についてのお話をいただきました。



## ■P4C「philosophy for children」の略。意味は「子どもの哲学」

自治研修センターに移動し、最初のワークショップとして「P4C」を行いました。「P4C」では、各テーマに沿ってボールを持った人が考えや思いを話すこと、聴く人たちは否定をしないことをルールとし、皆の話をじっくり聴くことで、仲間と打ち解けるきっかけや自分の思いに気づききっかけとなりました。



2日目 8/6

## ■宮城県出身の講師たちによる特別授業

宮城県出身の3名の講師からお話をいただきました。参加者は熱心にメモを取りながら講話を聴き、質疑応答も活発に行われました。講話を通して感じたことを、その後のワークショップでのアウトプットに役立てました。【参照】P3『宮城県出身の講師たちによる特別授業』



## ■マインドマップ・オープンウィンドウ作成

自分の根底にある考えを見える化する「マインドマップ」の作成、目標達成に必要な要素や行動を見える化する「オープンウィンドウ」の作成を通して、自身の夢や目標をより具体的に描きました。



3日目 8/7

## ■グループ内発表・全体発表

各自が考えたオープンウィンドウをもとに、スケッチブックへそれぞれの夢や目標をまとめました。グループ内での発表の後、代表者を決め、その発表内容をブラッシュアップして全体の前でグループ毎に発表を行いました。発表後は活発な意見交換もなされ、充実した発表会となりました。



## ■閉講式

閉講式では代表者2名に修了証書が授与され、3日間の感想等を発表しました。その後、各グループのサポーターから1人ずつ修了証書が授与されました。生徒たちの自信に満ちた表情が印象的でした。

## ■フォロー研修（オンライン）

ビデオ通話を用いて、フォロー研修を行いました。宿泊研修後に行動を起こしている人、計画を立てている人、意識の変化を感じている人と様々で、お互いに刺激になっている様子でした。

- フォロー研修①(8月27日) 参加者：14名
- フォロー研修②(9月17日) 参加者：13名



## 宮城県出身の講師たちによる特別授業

宮城県出身の個性豊かな講師4名をお迎えし、それぞれの視点からリーダーとしての心構えや、大切にしていることなどをお話いただきました。参加者は、自身との共通点などを感じながら、知らない世界の貴重な体験談に真剣に耳を傾けていました。

宿泊研修参加者は講師から直接お話を聴き、オンライン研修参加者はその様子をアーカイブ動画で視聴しました。

※以下、各講師の講話内容のまとめです。



### 佐藤あり紗氏

リガーレ仙台 監督兼選手

現役のバレーボール選手でありながら、監督としてチームをまとめる佐藤あり紗氏からは周囲の人々や環境に感謝をすることの大切さについてのお話をいただきました。

講話の終わりには、「今までとこれからの経験や出会いを大切にしながら活動してほしい」と3日間の研修に臨む参加者を激励していただきました。



### 櫻井亮太郎氏

株式会社ライフブリッジ 代表取締役

豊富な海外経験を活かして、地元宮城での観光ビジネスを展開中の櫻井亮太郎氏からは留学で経験した国や人の当たり前の違いや、観光や体験に対する価値観の移り変わりについてのお話をいただきました。

固定観念に捉われず、「自分を唯一無二の存在にすることが自分の価値を高めることにつながる」と教えていただきました。



### 小松田乃維氏

情報経営イノベーション専門職大学 (iU) 2年生

経営などを学びながら起業を目指す大学で積極的に学んでいる小松田乃維氏からは、自身のこれまでの経験をもとに、現代社会で成長していくために意識していることについてのお話をいただきました。現代社会は、「個人の努力で力が身につく時代なので、本気で向き合えるものを見つけてほしい」と参加者へエールを送っていただきました。



### 嶋田瑞生氏

株式会社ATOMica 代表取締役 COO

学生時代に行った起業をはじめとし、現在も新たなことに挑戦し続ける嶋田瑞生氏からは、自身の起業体験と絡めながら、自身の考えるリーダー論についてのお話をいただきました。

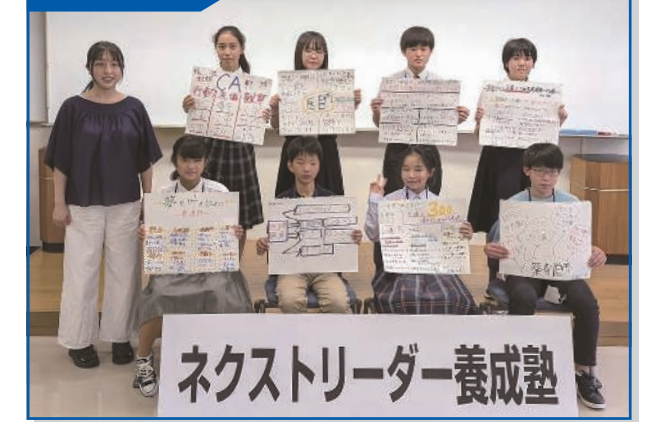
「リーダーとは意思決定を行うのが役割だが、人によってこだわりが違う。自分にあったリーダーのスタイルを作してほしい」とメッセージをいただきました。

## みんなの「なりたい自分」

### Aグループ



### Bグループ



### Cグループ



### Dグループ



### Eグループ



### 各グループ代表者の「なりたい自分」

- Aグループ
  - パワーズで〜す!
- Bグループ
  - 誰かに必要とされる表現者への道
- Cグループ
  - カッコイイ人になるために
- Dグループ
  - 平和への貢献
- Eグループ
  - 将来の夢：海上自衛官

## グループワークで見えてくる「なりたい自分」



P4Cで様々なテーマについて話しました。



自分を分析して、マインドマップとオープンウィンドウを制作し「なりたい自分」を描きました。



グループ内で「なりたい自分」を発表しました。