

# MIYAGI

## みやぎ県政だより

2023  
1・2  
月号



新春対談

俳優  
**佐藤 健** さん

俳優  
**神木 隆之介** さん

(4ページ)

宮城県への  
お問い合わせ

- 県庁内の担当部署が分からない場合は…電話案内番号【代表】☎022(211)2111 (平日 午前8時30分～午後5時45分)
- 消費生活トラブルに関するご相談は…県消費生活センター ☎022(211)3123 (平日 午前9時00分～午後5時00分  
(土・日 午前9時00分～午後4時00分))
- パスポートに関するお問い合わせは…県パスポートセンター ☎022(211)2278 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

リサイクル推進  
この商品に印刷された  
リサイクルマークは  
再生紙使用

再生紙使用

VEGETABLE  
FILL INK

UD  
FONT

この号に掲載した  
広告のお問い合わせ先:  
ミヤギアイズ ☎092(716)1401

○

みやぎ県政だより 令和5年1月・2月号  
発行 宮城県総務部広報課  
〒980-8570 仙台市青葉区本町三丁目8番1号 ☎022(211)2283

○

新聞(県からのお知らせ)  
河北・朝日・読売・毎日・産経にて掲載  
2月5日(日)に掲載予定

ラジオ(県からのお知らせ)  
●TBCラジオ/金午後2時20分～(土)午前1時50分～  
●エフエム仙台/月～金/午前10時35分～  
各コミュニティエフエム

アプリ版

「カタログポケット」  
※言語翻訳に対応



広報課Facebook



宮城県Twitter



メルマガ・みやぎ



広告枠

視覚に障害のある方のために、点字またはCDによる  
県政だよりをお届けしています。  
宮城県視覚障害者福祉協会 ☎022(257)2022

ページ

### 2 みやぎの1年を振り返る 2022

新春知事対談2023

- 4 俳優 佐藤 健さん  
俳優 神木 隆之介さん

特集1

- 8 福祉的就労施設で働く障害者を応援

特集2

- 10 フレイルを予防しましょう

県政ニュース

- 12 令和3年度普通会計決算

- 14 みやぎニュースクリップ

- 15 おいしいものがたくさん!  
まんぷくみやぎ

- 16 7つの地域から虹メール

- 18 お出かけガイド

- 20 みやぎのふるさと通信(山元町・大郷町)

- 21 県立施設インフォメーション

- 22 新型コロナウイルス感染症に関する  
お知らせ

- 23 県からのお知らせ

### みやぎの人口(令和4年10月末現在)

住民基本台帳人口	2,260,785人	世帯数	1,036,412世帯
男	1,102,549人	※うち、外国人住民基本台帳人口は23,962人です。	
女	1,158,236人		

今号の表紙

俳優 佐藤 健さん

俳優 神木 隆之介さん

昨年3月に書籍『みやぎから。』を出版したお二人(佐藤さんと神木さん)。数多くのドラマや映画、CMに出演し、今を時めくお二人に、宮城県の思い出や魅力を語っていただきました。対談の様子は4ページから。



仙台・宮城観光PRキャラクター  
むすび丸



1



8



10



7

**11月**

1日 ● 宮城県制150周年記念式典開催(写真10)

**10月**

1日 ● 太陽光発電施設の設置等に関する条例の施行

28日 ● 松島町交通社会実験(30日)(写真9)

**9月**

5日 ● 第104回全国高等学校野球選手権大会で優勝した仙台育英学園高校硬式野球部に県特別表彰を授与(写真7)

26日 ● 第24回夏季デフリンピック競技大会において陸上男子1000㍓金メダルを獲得した佐々木琢磨選手に県特別表彰を授与(写真6)

**8月**

20日 ● Reborn-Art Festival 2021-22 [後期](石巻市)(10月2日)

**7月**

15日 ● 大雨(17日)による被害発生(9月13日、激甚災害に指定)(写真5)

**6月**

6日 ● 次世代放射光施設の愛称が「NanoTarasu(ナノタラス)」に決定

**5月**

19日 ● 「みやぎ森林・林業未来創造カレッジ」本格開校(写真4)

3日 ● 石巻市震災遺構門脇小学校「公開開始(石巻市)(写真3)

**4月**

1日 ● 宮城県上下水一体官民連携運営事業(みやぎ型管理運営方式)開始(写真2)

**3月**

11日 ● みやぎ鎮魂の日(東日本大震災から11年)

16日 ● 福島県沖地震発生(登米市および蔵王町で震度6強を観測)

24日 ● 一般県道石巻女川線 浦宿工区「浦宿橋」の供用開始(女川町)(写真1)

**2月**

16日 ● 宮城県誕生150周年を迎える

**1月**

28日 ● 第165回芥川賞を受賞した石沢麻依氏に県特別表彰を授与

# みやぎの 一年を振り返る 2022

昨年は、宮城県誕生150周年にあたり、観光キャンペーンや記念式典、イベントの開催などで宮城県の魅力を内外に発信しました。

また、仙台育英学園高等学校が全国高等学校野球選手権大会で東北勢初の優勝を果たし、大きな感動の嵐を巻き起こしました。

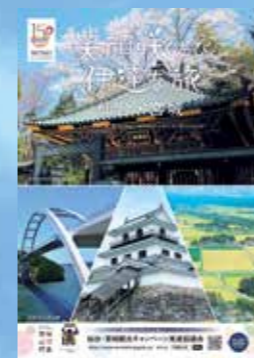
2022年にあった県内の出来事や主な施策について振り返ります。



9



小谷元彦 作  
「サーフ・エンジェル  
(仮設のモニュメント2)」



3 キャンペーン(上期)  
ポスター



4 カレッジの拠点となる林業技術総合センター



2



佐藤 健 × 村井 嘉浩 × 神木 隆之介

俳優

宮城県知事

俳優

昨年3月に書籍『みやぎから、』を出版した佐藤健さん、神木隆之介さんに、取材時の宮城の印象や魅力などについてお話を伺いました。

今年3月からは初の謎解きプロデュースイベント『仙台謎解きウォーク 街に願いを』が開催される予定です。

昨年を振り返って

● 知事 あけましておめでとーいびんます。

まずはお二人に、昨年がどのような年だったかをお聞きします。2022年は、佐藤健さん、神木隆之介さんの共著『みやぎから、』が出版された年でもありましたね。

● 佐藤さん そうですね。『みやぎから、』が出版されたのが昨年3月でした。東北、宮城の様子を知ることができたことや、交流ができたことは私の財産になったとも感じています。出版記念ということで、仙台を皮切りに全国の各都市で写真展を開催したので、より多くの人に宮城の今を知ってもらえる機会になったのではないかと思います。

● 神木さん 本を作ったこと、さまざまな場所を巡ったことなど、どれも初めての経験で勉強になりました。写真展の会場では、写真を見ながらお互いに訪れた場所の話をしたりしているうちに、当時の記憶が鮮明にみえつてきましたね。その時に感じていた自分の気持ちとか、宮城の人の温かさを感じ出します。

● 神木さん 取材で訪れた気仙沼の力ツオも、とてもおいしかったです！

● 知事 そうですね、魚もお薦めです。宮城は「仙台牛」というブランド牛もありますし、米もおいしいです。地酒もお薦めですよ。

● 神木さん 神木さんも宮城で映画の撮影をされたことがありますよね。その時の思い出などはありますか？

● 神木さん 宮城出身の岩井俊一監督の映画『ラストレター』の撮影を白石で行いました。地元だけに監督は場所を熟知していて、景色が本当に良かったことをよく覚えています。

● 知事 神木さんは写真撮影にご興味



● 知事 私も本を読みましたが、文章や写真から地元の方々にお二人が寄り添う様子が伝わり、率直に「宮城のことを知ってみたい」と感じました。この本をきっかけに宮城を知った方も多いと思います。

● 昨年宮城県制150周年という記念の年であり、歴史や伝統、文化を県内外に発信するため、さまざまな観光キャンペーンや催しを行いました。また、仙台育英学園高等学校が夏の高校野球で東北勢初となる優勝を果たし、東北全体に大きな

感動と希望を与えてくれた年でもありました。

宮城県の魅力

● 知事 宮城の各地を回られて、印象に残っている場所や人などはいらっしゃいますか？

● 佐藤さん 石巻の石ノ森萬画館が印象深かったですね。東日本大震災の時に避難所として使用され、その際に、館内にある本を子どもに読み聞かせていたと聞きました。そうやって避難された皆さんは、そこにあるものを生かし、協力し合って苦難を乗り越えてきたということがよく分かりました。

● 神木さん 僕は栗原のくりでんミュージアムですね。電車を普通ではありえない角度から見るとか、実際の車両の運転までさせてもらって。地域の人が利用していた鉄道の歴史を語り継ぐ場所があるということとは、すてきなことだなと思いました。

● 知事 佐藤さんは映画『護られなかつた者たちへ』の撮影の際も、宮城に滞在されていましたが、今後、宮



城の訪れたい場所や、食べてみたいものはありますか？

● 佐藤さん この映画では宮城のいろいろな場所で撮影を行いました。県庁の地下駐車場でも撮影しました。

● 撮影の合間にいただいた牛タンや食事はとてもおいしかったですね。食事がストレス解消法の一つなので、気仙沼のフカヒレ寿司などもっと宮城の名物を食べてみたいです。映画の撮影の時はコロナ禍であり外出を控えていたので、お薦めのものを教えてほしいです。

『みやぎから、』(NHK出版) 2022年3月出版



お二人が宮城の食、伝統、産業、ものづくりの魅力を求めて訪ね歩き、豊富な写真とともに現地の方々との対話を収めた1冊です。

書籍の売り上げの一部は、東日本大震災の復興支援のために寄付されます。



とのことで、書籍の取材中に写真も撮られていたそうですね。今後撮影してみたい場所がありますか？

●神木さん 健くんが行った沿岸部とか、海を撮影したいと思います。季節ごとに表情も違うと思いますし、そこに刻まれた歴史についても表現できるような写真を撮ってみたいです。

●知事 私は休日にはギョーザなどの料理を作ったり、ルームランナーで30〜40分くらい歩いたりして過ごしています。また、本を読んだり音楽

を聴いたりすることでストレス解消を図っています。そして孫の写真を見て癒やされています。

佐藤さんは、ご趣味のようなものはありますか？

●佐藤さん 謎解きが本当に大好きで、休みの日はずっと謎解きをしています。謎解きを広めたいという気持ちも強くて、その思いが今度の企画にもつながりました。

●知事 とてもお好きなんですね！神木さんはいかがですか？

●神木さん 僕は一人カラオケです(笑)。一人で2時間ぐらい歌っちゃいます。

●知事 お一人とも多忙を極める中で、上手にストレスを解消しながら過ごされているんですね。

### 『仙台謎解きウォーク 街に願いを』をプロデュース

●知事 今年3月には、お二人のプロデュース、松丸亮吾さんのご協力で、街歩き謎解きイベント『仙台謎解きウォーク 街に願いを』が開催予定ですね。

今回プロデュースしていただくことになった経緯や、思いを教えてください。

くれた宮城の方々へお礼が言いたいです。震災から10年以上たった今も、まだ消えないものがあり、学びがありました。我々にできることはちっぽけなことかもしれませんが、力になりたいと思う人も多くいて、「みんなが宮城のことを想っている」と伝えたいです。

●神木さん 健くんが話したことは僕も思っているんですよ。

それと、気軽に謎解きを楽しんでいただければと思います。県外の方々も、地元の方も楽しめる内容になっています。たくさんの方が訪れ、にぎわいが大きくなって、さらに宮城・東北が盛り上がりつつあることを願っています。

ださい。

●佐藤さん 先ほども少し話したのですが、謎解きを広めたいという気持ちと、東北の魅力を多くの人に伝えたいという思いを合わせた形で、今回の企画が生まれました。準備してきたことが実現できて本当に良かったと思います。

●神木さん 謎解きの企画に携わることも初めてだったので、こうして形になってみんなに楽しんでもらえることになって純粋にうれしいです。



●知事 お二人からのメッセージ、とても力をいただきました。ありがとうございました。

私としても、地域の魅力にあふれ、元気で躍動する宮城を目指し、県民の皆さんが笑顔になれるように努めていきたいと思っています。

お二人とも、本日はありがとうございました。

今後機会がありましたらぜひ宮城にお越しください。これからお二人の活躍を、宮城のみんなで応援していきたいと思っています。明るく2023年になることをお祈りしています。

●知事 このイベントの魅力はどんなところにあると思われますか？

●佐藤さん 遊びながら歴史を学ぶことができるので、記憶にすぐ残ると思うんです。エンターテインメントと学びが融合した形が魅力の一つです。

●神木さん 実際に巡ったり、写真と見比べたりすることで、歴史がずっと入ってくる感じですね。歴史を学ぶなら、文字で見るだけよりずっといい方法だと思います。

### 今年の抱負

●知事 佐藤さんは1月からのテレビドラマの出演、神木さんはNHKの連続テレビ小説の放送が控えていますね。今年の抱負をお聞かせいただけますか？

●佐藤さん 昨年は、書籍の出版などをはじめ、準備してきたことを実現できた年だったと感じています。

今年も、目の前のことをとにかくやっていくしかないです。目の前の役をやる、の繰り返しです。そして、謎解きを通して宮城の魅力を伝えていけたらと思っています。

●神木さん 今年は、NHKの連続テ

### 佐藤 健

1989年埼玉県生まれ。TBS『ドラマROOKIES』、NHK大河ドラマ『龍馬伝』、TBSドラマ『天皇の料理番』、NHK連続テレビ小説『半分、青い。』、TBSドラマ『恋はつづくよどこまでも』、映画『8年越しの花嫁 奇跡の実話』、ろうに剣心シリーズ、『護られなかった者たちへ』など多数の作品に出演。Netflix『First Love 初恋』が配信開始とともにアジア各国で話題になっている。2023年にはTBS 1月期金曜ドラマ『100万回言えばよかった』の出演を控える。

### 神木 隆之介

1993年埼玉県生まれ。2歳でCMデビュー。以後、映画『桐島、部活やめるってよ』『バクマン。』『3月のライオン』『フォルトウナの瞳』『君の名は。』『声の出演』、ドラマ『SPECシリーズ』『いだてん〜東京オリムピック噺〜』『コントが始まる』など、多数の作品に出演。2022年には、WOWOWオリジナルドラマ『神木隆之介の休日』のほか、映画『ノイズ』『ホリック XXXHOLIC』『GHOSTBOOK おぼけずかん』『すずめの戸締まり』がある。2023年にはNHKの連続テレビ小説『らんまん』で主演を務めるほか、映画『大名倒産』の公開も6月に控える。

### 村井 嘉浩

大阪府豊中市出身。防衛大学校を卒業後、陸上自衛隊東北方面航空隊にヘリコプターパイロットとして配属される。1992(平成4)年松下政経塾入塾。1995(平成7)年から宮城県議会議員を務め、2005(平成17)年11月から宮城県知事に就任。現在5期目。

### 県民の皆さんへのメッセージ

●知事 私は、若者の県内定着や子ども・子育てを社会全体で支える環境の整備など、次の世代を育成・応援する施策に力を入れていきたいと考えています。また、デジタル技術を活用して、県民サービスの向上や県内産業の活性化などを図ってまいります。さらに、災害に強い県づくりなどの取り組みにも力を入れていきたいですね。

●知事 最後に、お一人から県民の皆さんへメッセージをいただけますか？

●佐藤さん 映画の時に温かく迎えて

佐藤健&神木隆之介プロデュース  
仙台謎解きウォーク街に願いを  
1月7日より宮城県・東北エリア先行発売!

2023年3月1日(水)~4月30日(日)

Produced by 佐藤健 神木隆之介 松丸亮吾

Supported by RIDDLER

プレイヤーが主人公となり、仙台駅からアーケードや商店街など中心部を街歩きしながら、時空よる屋の先輩である「アエル」と万能時空解決機「アミイ」と共に過去の時代の依頼人の願いごとを解決していきます。  
※本イベントの売上金の一部は東日本大震災復興活動に寄付いたします。

# 福祉的就労施設で働く障害者を応援

## 福祉的就労施設 「就労継続支援事業所」とは？

一般企業や自治体などでの就労が困難な障害者が、福祉サービスを受けながら生産活動に従事する福祉的就労施設を「就労継続支援A型・B型事業所」といいます。県内で約6800人（A型約千人、B型約5800人）の方々が働いています（令和4年3月末）。

※「就労継続支援A型事業所」  
雇用契約を結び利用する福祉サービス  
「就労継続支援B型事業所」  
雇用契約を結ばず利用する福祉サービス（最低賃金額などの定めがない）

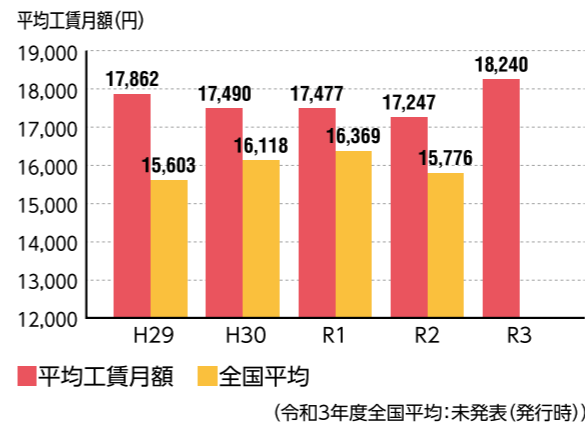
こうした事業所の業種は、パンやお菓子などの食品製造、雑貨小物製造、清掃、データ入力などの情報処理、軽作業の請負、農業などさまざまです。



## 工賃の現状

この事業所で働く障害者には、作業の対価として工賃（給料）が支払われます。県内B型事業所の実績の平均（令和3年度）は、月額約1万8千円（左グラフ）ですが、障害基礎年金（2級）6万5千円を加えても、県内の最低生活費10万6千円には達しません。障害者が地域で経済的に自立した生活を送るためには、この工賃水準の引き上げが必要であり、県は平均月額4万円にすることを目標に、さまざまな支援に取り組んでいます。

## 県内就労継続支援B型事業所の工賃推移



## 国会図書館の本をデジタル化しています



本に汚れや落丁などがなく1ページ1ページ 暗室で全ページをスキャナーで撮影します  
目視で確認し、記録します  
撮影した画像に汚れ・ほこり・ズレなどがなく確認します

昨年、図書館蔵書をはじめとした紙媒体をデジタル化する業務拠点を県内の就労継続支援事業所2カ所に整備しました。国会図書館と宮城県図書館の蔵書のデジタル化作業を行っており、年間約8千冊もの図書を扱っています。地道な作業ですが、従事している方々は根気強く丁寧に取り組んでいます。紙媒体のデジタル化は今後も需要が見込まれ、受注拡大と工賃向上を目指しています。

## 就労希望の障害者対象 デジタル化作業に携わるメンバーを募集中

**萩の郷福祉工場**  
(社福)共生福祉会  
就労継続支援A型/定員27人・B型/定員13人  
仙台市太白区鉤取御堂平38  
☎022(244)0115



**第二啓生園**  
(社福)宮城県障がい者福祉協会  
就労継続支援B型/定員40人  
仙台市宮城野区幸町4-6-2  
☎022(385)7861



お買い物で、優しく障害者を応援！

## 販売会やイベント出店の支援

### 働く障害者ふれあいフェスティバル

県内の就労継続支援事業所で働く障害者が心を込めて作った製品を自ら販売する大好評の催しです。

おいしいお菓子、新鮮な野菜、かわいい手工艺品などたくさんの製品をご用意しています。

開催時には県のホームページなどでも情報発信していますので、ぜひお越しください。

宮城県庁行政庁舎1階 県民ロビー  
例年9月と12月に開催



### 商品詰め合わせ

オリジナル商品もあります  
(ふるさと納税返礼品取り扱い中)



## 第16回ナイスハートバザールinせんだい➕ノウフクマルシェ



JR仙台駅で、年に1度の県内最大規模の就労継続支援事業所の商品販売会を開催します。

ご購入いただいた商品の売り上げは働く障害者の工賃として支払われます。ぜひお越しください。

3月1日(水)、2日(木)  
午前10時～午後8時

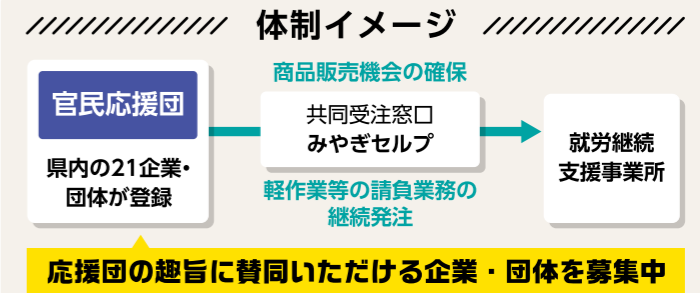
JR仙台駅2階  
スタンドグラス前催事会場

障害福祉課 ☎022(211)2541

## 「みやぎの福祉的就労施設で働く障害者官民応援団」を結成

工賃向上のためには、請負業務の安定的な受注機会や商品販売機会の確保が必要です。

そこで、昨年6月に「みやぎの福祉的就労施設で働く障害者のための官民応援団」を結成し、共同受注窓口である「みやぎセルフ」が事務局となり、県内の企業・団体などのつながりを強化し、地域に根差した受注体制の構築に取り組んでいます。



## 今年度の主な取り組み

**東北大学**

115周年記念プレミアムビールのラベルデザインコラボ  
障害者アートがラベルデザインに採用されました。

デザインを担当した竹内聖太郎さん

**式典記念品「水引しおり」**  
記念品として就労継続支援事業所で製作した「水引しおり」が配布されました。

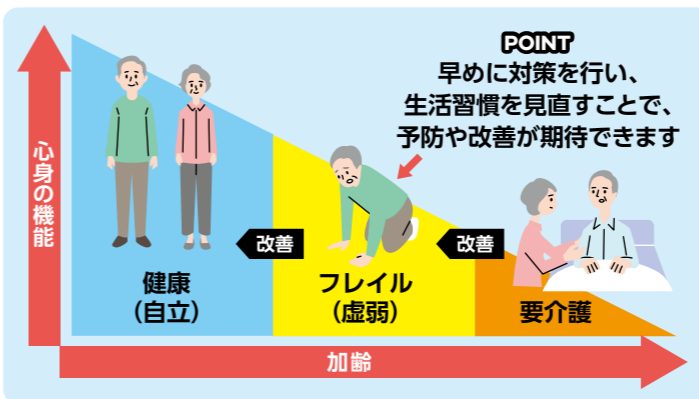
**仙台村田製作所**

構内の除草作業  
構内の除草作業を継続的に行っています。就労継続支援事業所は施設外での作業も請け負うことができます。

# フレイルを予防しましょう

## フレイルとは？

フレイルは加齢などに伴い心身の状態が低下した「虚弱」を意味する言葉です。健康な状態と介護が必要な状態の中間段階とされ、そのままにしていると要介護状態になる危険性が高いといわれています。自覚症状がない場合も多く、知らず知らずのうちに進行してしまつて危険性もあります。



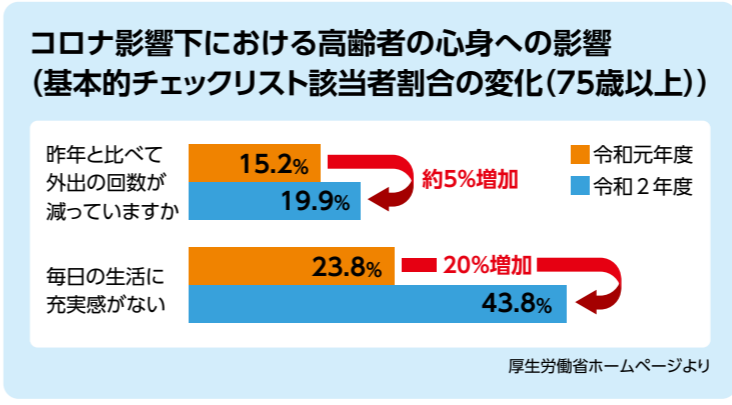
しかし、フレイルの状態になつても、持病を適切に治療したり、栄養のある食事や運動など生活習慣を整えたりすることで、フレイルを改善することが可能です。いつまでも元気に毎日を過ごすためにも、フレイルに早く気づき、正しく行動(予防や治療)することが大切です。フレイルとその予防について正しく理解し、心と体の健康を守りましょう。

### 宮城県の特徴

宮城県は、40〜74歳におけるメタボリックシンドロームの該当者およびその予備軍の割合が高いため、日頃からカロリーを抑えた食事を心がけている方も多くいると考えられます。

しかし、一般的には75歳を過ぎると低栄養になりやすくなるため、「メタボ予防」から「フレイル予防」に切り替える必要があります。

高齢者の心身の状態について、令和2年度(コロナ影響下)と令和



元年度(コロナ前で比較した国の調査によると、「外出機会の減少」や「毎日の生活に充実感がない」など、うちの項目に該当する人の増加が見られました(左記グラフ)。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、外出や人に会う機会が減少している高齢者の皆さんはフレイルに注意する必要があります。

## フレイル予防の3本柱 ～無理せず、楽しく続けることが重要～

フレイルは生活習慣を見直すことで予防ができます。自宅で簡単にできることからトライしてみましょう。

**① 栄養・口腔** 食事は活力の源です。バランスの良い食事を3食しっかり取りましょう。また、お口の健康(口腔ケアなど)にも気を配りましょう。

### 食事のポイント

みやぎの旬を楽しみながらバランスよく

<b>主食</b> ごはん・パン・麺	<b>主菜</b> 肉・魚・卵・大豆料理	<b>副菜</b> 野菜・キノコ・イモ・海藻料理	<b>みやぎの旬</b> 春 ギンザケ、タケノコ 夏 カツオ、枝豆 秋 新米、サンマ 冬 ワカメ、セリ
-----------------------	-------------------------	-----------------------------	---

### 歯磨きのポイント

- ① テーブルや洗面台などで歯ブラシを持つ手の肘を固定し楽な姿勢で
- ② 歯と歯茎の境目を小刻みに優しく
- ③ 特に夜寝る前はじっくり磨く

**② 体を動かす** 運動は筋肉の発達だけでなく、食欲や心の健康にも影響します。今より10分多く体を動かしましょう。

### ポイント

日常生活で無理せずにながら運動



- 掃除をしながら**
- ① 掃除機などをかけながら両足を前後に開く
  - ② 体をゆっくり前に伸ばし、ゆっくり元に戻す
  - ③ 左右の足を入れ替えて10回ずつ行う

家事をしながら下半身を伸ばし、鍛えることができます



- 台所や洗面所に立ちながら**
- ① 台に手をついて膝を曲げ、足を後ろに動かす
  - ② 左右交互にゆっくり10回ずつ行う
  - ③ 膝を伸ばして足を横に上げ、下ろす
  - ④ 左右交互にゆっくり10回ずつ行う

歩行に必要なお尻、太ももの外側の筋肉を鍛えられます



**テレビを見ながら**  
ラップの芯を左右の手で投げ上げ、目で芯を追いながらキャッチする

認知症予防にもつながります  
続けて50回が目安です

### ポイント

仲間との会話や好きなことをしながらお出かけ

**③ 社会とのつながり** 趣味やボランティアなどの外出、気の合う人とのおしゃべりや笑いはフレイル予防に有効です。自分に合った活動を見つけましょう。



「下町蚤の市」の様子



体操教室も行っています

栗原市若柳地区では、コロナ禍における高齢者の不活動と孤立を心配した女性ボランティアが集まり、集いの場「下町蚤の市」が新たに生まれました。世代を超えて楽しみながら、地域を元気にしたいと、地区内の神社で月1回開催されています。

## フレイル予防の手引きとセルフケア動画

県ホームページでは、手引きと動画により、日常生活で無理せずできる取り組みなどをご紹介します。ぜひご覧ください。



☎ 長寿社会政策課 ☎ 022(211)2552

ホームページはこちら  
宮城県 フレイル



## フレイルの簡単チェック

フレイルかどうかを簡単に調べる方法をご紹介します。次の5項目のうち、あなたは何個当てはまる項目がありますか？

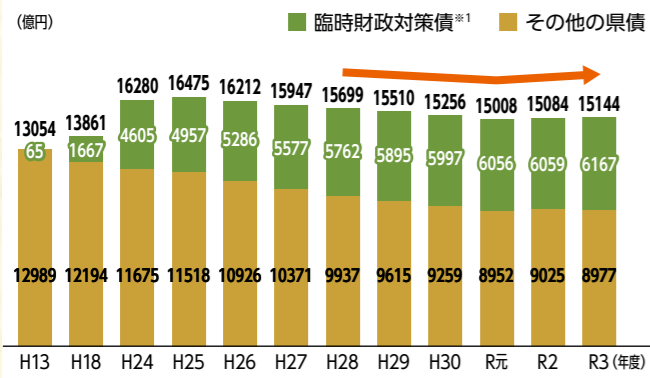
- 1 体重減少 6カ月間で2割以上の(意図しない)体重減少がある
- 2 筋力低下 握力の低下(男性：28規未満、女性：18規未満)がみられる(目安…ペットボトルのふたを開けるのが難しい)
- 3 疲労感 (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする
- 4 歩行速度の低下 通常の歩行速度が秒速1.1未満である(目安…横断歩道を青信号中に渡りきることが難しい)
- 5 身体活動の低下 ①軽い運動・体操 ②定期的な運動・スポーツ →①②のいずれも週に1回もしていない

この5項目のうち、当てはまる項目が ● 1～2項目の方 フレイル予備軍の「プレフレイル」 ● 3項目以上の方 「フレイル」



が疑われます。(改定日本語版フレイル基準)

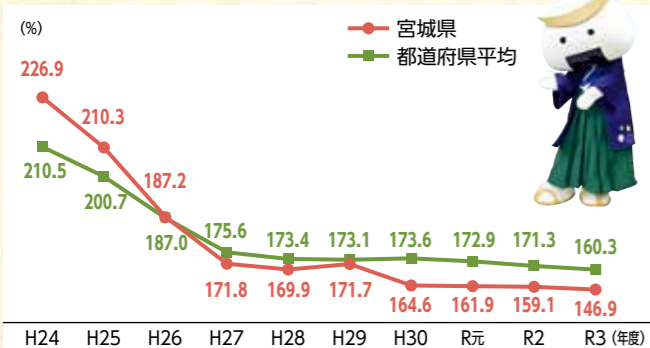
### 借金は2年連続増加



県の借金である県債残高は、臨時財政対策債が増加したことにより2年連続で増加しました。今後、より一層適正な管理が求められます。

※1 国の財政事情により交付されなかった地方交付税の代わりに発行する県債。後年度に国が交付税を措置して返済する。

### 都道府県平均を下回る将来負担



将来、財政を圧迫する可能性の度合いを示す将来負担比率<sup>※2</sup>は146.9%で、7年連続で都道府県平均を下回っています。

※2 高いほど借金(県債)や将来支払いする可能性のある負担などの割合が高い。財政状況悪化により財政の健全化が必要となる基準は400.0%。

### 「宮城の将来像」の実現と持続可能な財政運営に向けて

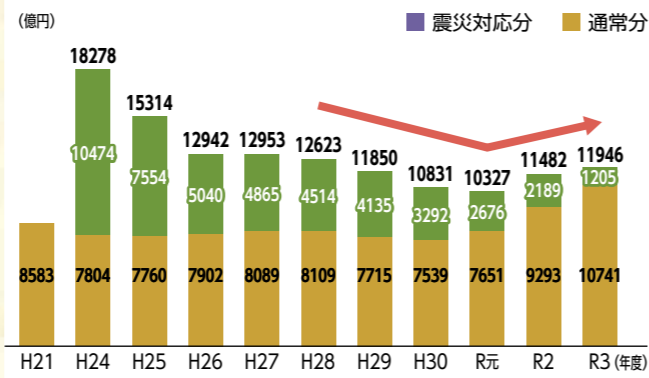
東日本大震災からの復旧・復興に向けては、被災者一人一人に寄り添った切れ目のない支援や、震災の記憶や教訓を風化させることなく伝承していくための息の長い取り組みが必要です。

また、若者の県内定着や子育てを支える環境整備など、本格的な人口減少局面を見据えた施策に加え、社会保障関係経費や多様化する自然災害への対策などさらなる財政需要が見込まれるため、県財政を取り巻く環境は引き続き厳しいことが予想されます。

今後も、「みやぎ財政運営戦略(第3期)」に掲げる歳入確保・歳出削減の取り組みを着実に実施し、「新・宮城の将来ビジョン」に掲げる「宮城の将来像」の実現と持続可能な財政運営に向けて、全力で取り組んでいきます。

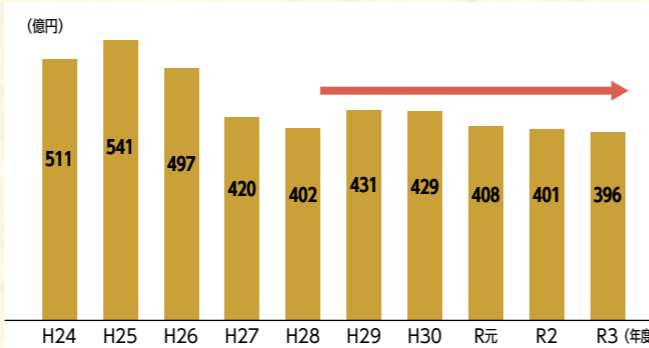
問 財政課 ☎022(211)2312

### 2年連続 歳出増



「新・宮城の将来ビジョン」の初年度である令和3年度は、震災対応分の歳出は減少しましたが、通常分として新型コロナウイルス感染症対策費が増加し、全体では2年連続で増加しています。

### 貯金は微減



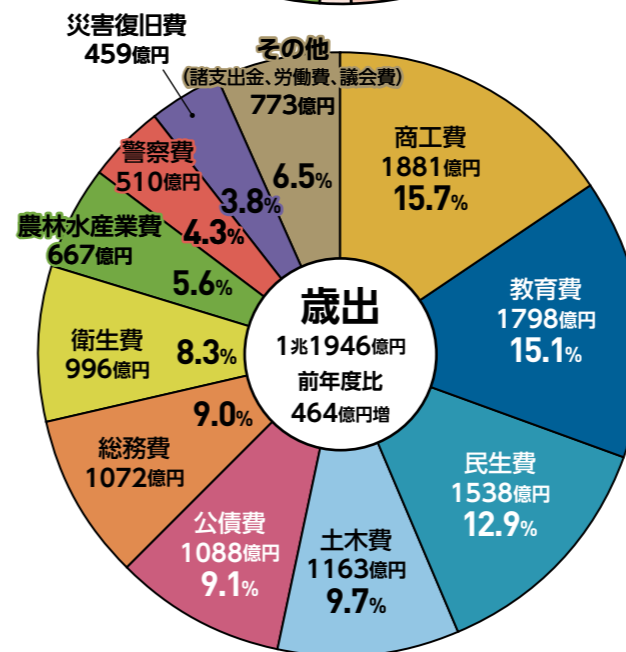
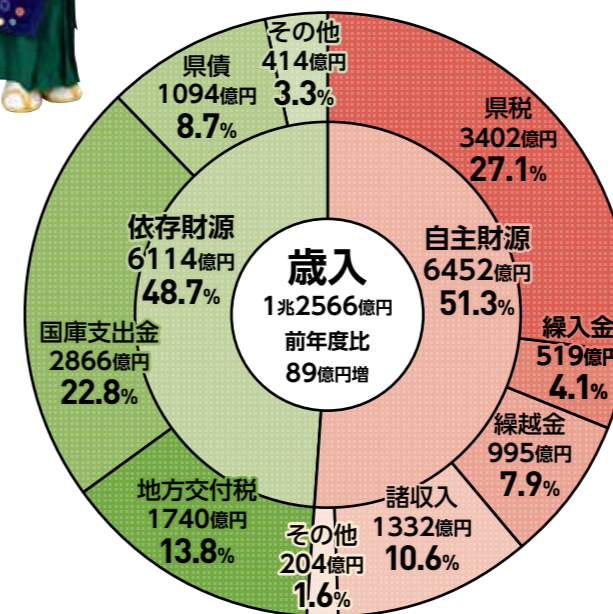
県の貯金に相当する財政調整関係基金の残高は396億円と、前年度と比べて5億円の減少となりました。H29年度以降減少傾向ではあるものの、比較的安定した推移を保っています。

### 柔軟な予算配分が難しい状況が続く

県が自由に使えるお金のうち、人件費や借金返済に充てるお金(公債費)など、支出が避けられない必要な経費が占める割合(経常収支比率)は、89.0%と依然として高くなっており、柔軟に予算を配分することが難しい状況が続いています。

令和3年度の全国平均は87.3%です。

### 令和3年度の決算額



(注)項目ごとの四捨五入のため、合計が一致していません

令和3年度は以下のような施策に特に力を入れました。

- ◆新型コロナウイルス感染症対策と県内経済の再生
- ◆震災復興の完了に向けた施策
- ◆子育て支援や教育・福祉の充実、各分野における人材確保対策やデジタル改革の推進などの県政の課題解決に向けた施策



置き型授乳室

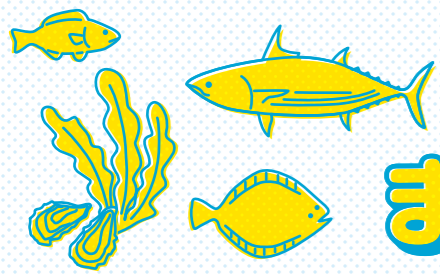


新型コロナウイルスワクチン大規模接種会場

# 令和3年度普通会計決算

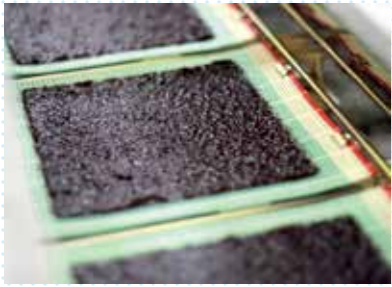


仙台・宮城観光PRキャラクター むすび丸



# おいしいものがたくさん! まんぷくみやぎ

宮城県には全国に誇るおいしい食材がたくさんあります。今回は水産物をご紹介します。



抄き・脱水工程

また、宮城県漁協では、国内最北の漁場で養殖され、栄養豊かな河川や親潮の恵みに育まれた宮城県産のノリを「みぎのく寒流のり」として、ブランド化を図っています。

また、宮城県漁協では、国内最北の漁場で養殖され、栄養豊かな河川や親潮の恵みに育まれた宮城県産のノリを「みぎのく寒流のり」として、ブランド化を図っています。

みやぎが誇る「皇室御用産」の逸品



## ノリ

日本一早く採れる宮城県のノリ。宮城県は板海苔の生産量が全国5位(令和3年度)であり、主要生産地の最北に位置しているため、例年最も早くノリが出荷されます。栄養たっぷりの親潮(寒流)の恵みに育まれた宮城県産ノリは、色、ツヤ、香りに優れる極上品です。江戸時代に気仙沼湾で養殖が始められ、現在は仙台湾の広い範囲で養殖が行われています。

栄養たっぷりのノリを食卓に

低カロリーで、

良質なたんぱく質や食物繊維、ビタミン・ミネラルを豊富に含むノリ。宮城のノリはしっかりとした食感特徴で、おにぎりのり巻きで食べるのがお薦めです。加工前の「生海苔」は、収穫期に産地限定で味わえる旬の味覚で、みそ汁や酢の物、つくだ煮、卵焼き、麺類のトッピングなどさまざまな料理でうま味を堪能できます。おいしい宮城のノリをぜひお召し上がりください。



ミンチ状に細かく切ったノリ

水産業振興課  
TEL 22(211)2954

## ノリとキャベツの和風サラダ

材料(2人分)

ノリ	3枚	塩	小さじ1/2
キャベツ	1/4玉	ごま油	小さじ1
かつお節	1パック(3g)	麺つゆ	小さじ1
		白ゴマ	大さじ1

作り方

- ① ノリとキャベツを手で一口大にちぎり、キャベツのみボウルに入れる。
- ② キャベツに塩をまがし、軽くもみ込む。
- ③ ②にごま油と麺つゆ、白ゴマを混ぜ合わせ、キャベツをお皿に盛り付けたら、ノリとかつお節を上から振りかける。



(1人分/91kcal 食塩相当量1.6g) ※この表示値は目安です。

## 「みやぎ水産の日まつり」開催

JR仙台駅において、県内水産加工品をPR販売する「みやぎ水産の日まつり」を開催します。1月24日(火)に開催される第47回宮城県水産加工品品評会の受賞商品のほか、県内水産加工会社の特色ある新商品や一押し商品が多数販売されます。ぜひこの機会に足をお運びください。

2月15日(水)～19日(日)

JR仙台駅2階ステンドグラス前催事会場および東西自由通路

※東西自由通路は2月18日(土)・19日(日)のみ開催



# みやぎ ニュース クリップ

写真で振り返る宮城のできごと



10/28-30

松島町

日本三景「松島」のさらなる魅力向上のため、国道45号の一部区間を歩行者天国にする交通社会実験を実施しました。松島海岸地区の渋滞などの交通課題解決と、観光地「松島」にふさわしい空間確保や観光客の利便性・安全性向上を目的としています。

ミュージカルの公演やラリーカーをはじめとする車両展示、遊具を設置した子ども広場などが設けられ、家族連れの観光客などでにぎわいました。また、松尾芭蕉に扮した村井知事が視察に訪れ、色とりどりの美しい衣装に身を包んだ松島高等学校の生徒の皆さんが会場に花を添えました。



11/1

仙台市

宮城県は、明治5年に「仙台県」から「宮城県」に改称して成立し、令和4年2月16日で150周年を迎えました。これまでの歩みを振り返り、今後の躍進を祈念する式典を開催しました。

世界的タップダンサーの熊谷和徳さんと歴史映像のコラボレーションによる「宮城県150年の歩み」や仙台育英学園高等学校書道部による「未来への誓い～書道パフォーマンス～」などが披露され、式典を盛り上げました。



県ホームページの「みやぎニュースクリップ」では、今回ご紹介したニュースの詳細のほか、さまざまなニュースをご覧いただけます。

みやぎニュースクリップ | 検索



仙南地域 [全域]

### ひなの郷せんなん

仙南地域には、特色あるひな飾りが数多くあり、白石市にある「弥治郎こけし村」では、1月28日(土)から3月5日(日)まで、「雛の宴展」が開催されます。地元の弥治郎系工人を含めた東北各地の工人が心を込めて制作した、木肌がやさしく、表情豊かで愛らしい「ひなこけし」が展示、販売されます。また、大河原地方振興事務所では、「ひなの郷せんなん」として、仙南地域のひな祭りと、周辺のスイーツ店をホームページで紹介しています。参考にいただきながら、周遊をお楽しみください。



弥治郎こけし「ひなこけし」



雛の宴展

# ひなの郷 せんなん



ひなの郷せんなん  
ホームページ

- 日 ひな祭り各施設にお問い合わせください。
- 所 大河原地方振興事務所地方振興部
- 問 ☎0224(53)3182

大崎地域 [美里町]

### こごたどんと祭

宮城県北部のどんと祭としては最大規模で、今回で50回目の開催となる「こごたどんと祭」。地域の伝統行事として親しまれ、毎年多くの参詣者が集まります。正月の松飾りやしめ縄などをおたき上げし、一年間の無病息災・商売繁盛を祈ります。どんと祭の会場となる山神社は、古来より安産、子育て、縁結び、山仕事の守護が御利益として知られ、東北各地から多くの参拝者を集めてきました。当日は暖かい服装でお越しください。



- 日 1月14日(土)
- 所 山神社
- 問 遠田商工会小牛田事業所 ☎0229(33)2309

気仙沼・本吉地域 [気仙沼市]

### 気仙沼の冬の味覚「カキ」



昨年放送されたNHKの連続テレビ小説でも話題になった気仙沼のカキ。リアス海岸で育てられたカキは、山の豊富な栄養を蓄えており、濃厚なうまみが口いっぱいに広がります。カキは栄養価が高く、やわらかな食感とクリーミーな味わいで、海のミルクとも呼ばれています。市内ではカキを使ったメニューをお楽しみいただけますので、ぜひご堪能ください。

- 問 気仙沼地方振興事務所 地方振興部 ☎0226(24)2593

石巻地域 [石巻市]

### 石巻の伝統食「ほや雑煮」



「ほや雑煮」とは、塩漬けたホヤを焼いて干したものからだしをとり、焼いた角餅の上に、戻したホヤと地元海産物、野菜やなると、セリ、イクラを盛り付けた雑煮で、石巻地域の各家庭で親しまれてきました。「海街さんぽ」のYouTubeチャンネルでは、いしのまき観光大使の「萌江ちゃん」が出演しているレシピ動画を公開中です。ぜひご覧ください。

- 問 (一社)石巻圏観光推進機構 ☎0225(98)8285

登米地域 [登米市]

### 米川の水かぶり



東和町米川五日町地区に古くから伝わる火伏せ行事「米川の水かぶり」が初午の日に行われます。地区の男たちが、わらで作った装束を身にまとい、顔にすずを塗った姿で、火の神様に化身し、町じゅうの家々に水をかけて火伏せを行います。ユネスコ無形文化遺産にも登録された行事をご覧ください。

- 日 2月5日(日)
- 所 大慈寺山門広場
- 問 登米市東和総合支所市民課 ☎0220(53)4111

栗原地域 [栗原市]

### 春を呼ぶ裸たるみこし



「春を呼ぶ裸たるみこし」は、栗原市一迫で毎年節分の夜に行われる冬の風物詩で、家内安全や無病息災、五穀豊穡を祈願する祭りです。参加者たちは、酒だるを積んだみこしを担ぎ、大うちわと太鼓の先導で商店街を練り歩きます。半世紀以上続く伝統行事をご覧ください。

- 日 2月3日(金)
- 所 一迫地区真坂商店街
- 問 (一社)栗原市観光物産協会 ☎0228(25)4166

仙台地域 [七ヶ浜町]

### 毎月開催 七ヶ浜の朝市



新鮮な魚やワカメなどの海産物や、とれたて野菜などの地場商品が並び毎月最終日曜日開催の朝市。生産者直売ならではの目玉商品や、海産物をたっぷり使った海鮮汁などが人気です。冬のこの時期には七ヶ浜名産の新海苔が登場します。ぜひ暖かい服装でお越しください。

- 日 1月29日(日)、2月26日(日) 午前8時～正午
- 所 花淵浜多目的広場
- 問 七の市開催実行委員会 ☎070(5099)7337



△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。  
△お出かけの際は、基本的な感染防止策の徹底をお願いします。

- 凡例
- 日 日時、期間
  - 人 定員、募集人数
  - 所 場所、会場
  - 費 費用、料金
  - 問 問い合わせ

# お出かけガイド

観光交流館ラサンタと作並宿街道で開かれる雪まつりです。  
作並宿街道(旧街道)の雪灯籠には火がともされ、  
幻想的な雰囲気が広がります。



## 作並雪まつり「ほっこり作並」

日 1月下旬  
午前9時～午後8時  
所 湯のまち作並 観光交流館ラサンタ 他  
問 作並振興協会  
☎ 022(391)4126

## 『あ・ら・伊達な道の駅』冬のイルミネーション



色とりどりのイルミネーションは、冬の澄んだ夜空をバックに幻想的な空間を演出します。

日 2月19日(日)  
午後4時30分～11時  
所 大崎市／あ・ら・伊達な道の駅  
☎ 0229(73)2236

## ラムサール志津川湾寒鰯祭り



となった一本売りをはじめ、ふわふわの鰯が味わえる温かい鰯汁などのテイクアウトも好評のイベントです。

日 1月22日(日) 予定  
午前9時～午後1時  
所 志津川仮設魚市場特設会場  
南三陸町農林水産課  
☎ 0226(46)1378

## 「クリスマスローズ」展示即売会



日 2月10日(金)～12日(日) 午前9時～午後5時  
所 柴田町観光物産交流館さくらの里  
①柴田町観光物産交流館さくらの里  
☎ 0224(87)7101  
②柴田町農政課 ☎ 0224(55)2122

柴田町鉢花研究会が丹精込めて育てたクリスマスローズを、直売ならではの特別価格で販売します。

## 吉岡八幡どんと祭



本来は醸造の安全祈願の神事として行われてきた「吉岡八幡神社」のどんと祭。今年はおたき火のみの開催となります。

日 1月14日(土)  
午前9時～午後7時  
所 大和町／吉岡八幡神社  
☎ 022(345)4677

凡例 日 日時、期間 所 場所、会場 問 問い合わせ

△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。  
△お出かけの際は、基本的な感染防止策の徹底をお願いします。

日程・内容などについては変更される場合がありますので、お出かけ前にご確認ください。

問 観光情報発信センター(観光インフォメーションセンター)  
☎ 022(211)2822

## 齋理の歳迎え

日 1月15日(日) ※月曜日、年末年始は休館日  
所 丸森町／蔵の郷土館 齋理屋敷  
☎ 0224(72)6636

## 器々峡もみじのこみちライトアップ

### フォトキャンペーン入賞作品展

日 1月22日(日) ※1月12日(木)は休館日  
所 仙台市／秋保・里センター  
☎ 022(304)9151

## 焼き牡蠣食べ放題

日 2月頃  
所 東松島市／奥松島遊覧船案内所  
☎ 0225(88)3997

## 鳴子温泉駅前イルミネーション

日 2月28日(火)  
所 大崎市／鳴子温泉駅前ゆめぐり広場  
問 鳴子温泉観光協会 ☎ 0229(83)3441

## 阿武隈ライン舟下り「こたつ舟」

日 3月31日(金) ※月曜日、年末年始は休業日  
所 丸森町観光交流センター ☎ 0224(72)2350

## 1月

## 佐沼どんと祭

日 14日(土)  
所 羽黒神社、津島神社、一市・八日町通り  
問 登米中央商工会 ☎ 0220(22)3681

## 七ヶ浜の恵みフェア ～新海苔だよ!全員集合!～

日 22日(日)  
所 七ヶ浜町ながすか多目的広場  
問 (一社)七ヶ浜町観光協会  
☎ 022(766)8205

## 雛の宴展

日 28日(土)～3月5日(日) ※水曜日は休村日  
所 白石市／弥治郎こけし村 ☎ 0224(26)3993

## 七ヶ浜の朝市「七の市」

日 29日(日)、2月26日(日)  
所 七ヶ浜町花洲浜多目的広場 特設会場  
問 七の市開催実行委員会 ☎ 070(5099)7337

## 齋理の雛まつり

日 31日(火)～4月2日(日) ※月曜日は休館日  
所 丸森町／蔵の郷土館 齋理屋敷  
☎ 0224(72)6636

## 七ヶ宿雪かき選手権

日 下旬～2月上旬  
所 七ヶ宿くらし研究所 ☎ 0224(26)6933

## 2月

### 春を呼ぶ裸たるみこし

日 3日(金)  
所 一迫地区真坂商店街  
問 (一社)栗原市観光物産協会  
☎ 0228(25)4166

### 雪だるま・雪像コンテスト

日 5日(日) 所 七ヶ宿町内全域  
問 七ヶ宿町観光協会 ☎ 0224(37)2177

### 米川の水かぶり

日 5日(日)  
所 登米市東和町大慈寺山門広場  
問 登米市東和総合支所市民課  
☎ 0220(53)4111

### 壽丸屋敷のほっこりおひなさま展

日 10日(金)～3月12日(日) ※火曜日は休館日  
所 壽丸屋敷 ☎ 0224(25)6054

### 第22回手づくりおひな様展

日 11日(土・祝)～3月12日(日)  
所 仙台市／秋保・里センター  
☎ 022(304)9151

### 花山雪っこまつり

日 18日(土)・19日(日)  
所 栗原市／花山農山村交流センターおよび道の駅路田里はなやま前  
問 花山雪っこまつり実行委員会  
☎ 0228(56)2265

### 企画展「雛人形」

日 18日(土)～3月19日(日) ※月曜日は休館日  
所 角田市郷土資料館 ☎ 0224(62)2527

### 第12回かくだ牟宇姫ひなまつり

日 18日(土)～3月19日(日)  
所 角田市内商店街 他  
問 かくだ牟宇姫ひなまつり実行委員会  
☎ 0224(63)2120

### 第38回七ヶ宿ジャイアントスラローム大会

日 19日(日) 所 問 みやぎ蔵王七ヶ宿スキー場  
☎ 0224(37)3111

### ラムサール志津川湾牡蠣祭り

日 26日(日)  
所 志津川仮設魚市場特設会場  
問 南三陸町農林水産課 ☎ 0226(46)1378

## 宮城まるごと\*探訪

宮城の魅力がぎゅっ! 宮城の総合観光情報サイト  
「宮城まるごと\*探訪」は右記よりご覧ください。  
問 (公社)宮城県観光連盟 ☎ 022(221)1864



△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。  
△お出かけの際は、基本的な感染防止策の徹底をお願いします。

宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

雪上トレッキング

雪が深く積もった銀世界をスノーシューを履いて歩きます。さまざまな表情の冬を観察したり、雪の上の動物の足跡をたどったり、ことりはうすの冬を満喫しましょう。

- 1月8日(日)～2月26日(日) 午前10時～正午  
(詳細な日程はホームページをご覧ください。)
- 不要
- 300円(スノーシューレンタル含む)



前回の様子

〒989-0916 蔵王町遠刈田温泉字上ノ原162-1  
☎0224(34)1882 FAX 0224(34)1871  
午前9時～午後4時30分  
休館日/月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始



ジュニパーク岩沼(岩沼海浜緑地)

寒い冬もスポーツを楽しもう

岩沼海浜緑地は、野球場やテニスコート、多目的広場など、多数の施設があり、さまざまなスポーツを楽しむことができる公園です。

令和5年度には、新たにジョギングコースも完成します。園内には遊具も複数あり、幅広い年代の方に楽しんでいただける公園ですので、ぜひ遊びに来てください。  
※施設の予約は、直接管理事務所にお問い合わせください。



公園全景

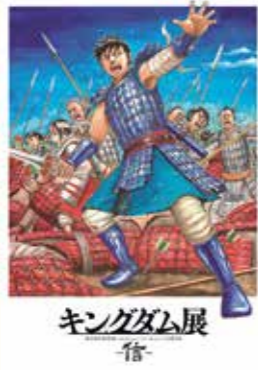
〒989-2421 岩沼市下野郷字浜234  
☎0223(29)2777 FAX 0223(35)7521  
午前8時～午後5時(4～9月は午後6時まで)  
休園日/年末年始



東北歴史博物館

冬季特別展「キングダム展 -信-」

本展は、東北地方では初の開催となる同作の原画展です。作者である原 泰久氏の全面監修の下、多くの直筆原画や描き下ろしイラストを中心に展示します。主人公・信の物語を、生原稿と巨大グラフィックで再構成してお届けします。



「キングダム展 -信-」キービジュアル

©原泰久/集英社

- 1月14日(土)～3月12日(日)
- 一般1500円(1300円)  
中高生1000円(800円)  
小学生500円(400円)

※( )は前売り価格 ※前売り券の販売は1月13日(金)まで

〒985-0862 多賀城市高崎1-22-1  
☎022(368)0106 FAX 022(368)0103  
午前9時30分～午後5時(発券は午後4時30分まで)  
休館日/月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始



宮城県美術館

生誕110年 傑作誕生・佐藤忠良

佐藤忠良(1912～2011年)は宮城県出身の彫刻家です。本展では、『群馬の人』、『帽子・夏』、そして絵画原画『おおきなかぶ』という三つの代表作に焦点を当て、自身が蒐集したロダン、マリーニ、ピカソなどからなる「佐藤忠良コレクション」を手がかりに、傑作誕生の背景を探ります。



佐藤忠良「群馬の人」1952年  
photo@佐々木香輔  
宮城県美術館所蔵

- 2月4日(土)～3月26日(日)
- 一般1200円、学生1000円  
小中高生600円

〒980-0861 仙台市青葉区川内元支倉34-1  
☎022(221)2111 FAX 022(221)2115  
午前9時30分～午後5時(発券は午後4時30分まで)  
休館日/月曜日(祝日の場合は翌平日)



12月26日(月)～1月30日(月)(メンテナンス休館)

山元町



山元町PR担当係長  
ホッキークン

大きくて肉厚なホッキ貝

12月下旬から旬を迎える山元町特産のホッキ貝は、ふっくらと肉厚で甘みが強く、大ぶりな身は高級すしネタとしても珍重されています。

東日本大震災の大津波で海底にがれきが散乱したことにより、従来の底引き型では漁が困難となったことから、高水圧で砂を飛ばして漁獲する新たな漁法「噴流式マンガ」を導入し、平成30年から本格的に漁を再開しました。一定以上に成長したホッキ貝のみを採捕する「資源管理型漁業」を徹底し、品質維持と資源保全に取り組みながら良質なホッキ貝を水揚げしています。

郷土料理「ほっきめし」

旬の時期になると、町内の飲食店ではホッキ貝をふんだんに使った「ほっきめし」が味わえます。ほっきめしは、生のホッキ貝の身をしょうゆペースのタレで煮て、その煮汁で炊き込んだご飯の上の

せたもので、町を代表する郷土料理の一つです。

農水産物直売所「やまもと夢いちごの郷」では、ホッキ貝やカレイなどの新鮮な水産物をはじめ、特産のイチゴや旬の野菜、出来たてのお総菜をお買い求めいただけるほか、フードコートでは、地元食材を活用した季節の郷土料理など、山元町の魅力をたっぷり楽しめます。冬も旬の味覚がいっぱいの山元町へ、ぜひお越しください。



水揚げされたホッキ貝

ホッキ貝のおいしさが  
ギュッと詰まったほっきめし



令和4年10月末現在  
人口:11,772人  
世帯数:4,823世帯  
●山元町総務課  
☎0223(37)1111

大郷町



大郷町観光PRキャラクター  
常のモロ

「宮城のへそ」

大郷町は宮城県のほぼ中央「宮城のへそ」に位置し、仙台市から車で約30分の都市近郊にあり、交通アクセスにも恵まれています。町の中央部を一級河川吉田川が流れ、豊かな田園地帯が広がり、温暖で過ごしやすい気候です。夏にはホテルが舞い、冬には白鳥の訪れが季節の移ろいを知らせてくれます。

森の中の階段式露天風呂

「夢実の国」は、全国的にも珍しい階段式露天風呂を楽しめる日帰り天然温泉です。地下1400mから湧き出た源泉が流れ込み、大自然に囲まれた静かな空間で、ゆったりとくつろぐことができます。大郷町特産のモロヘイヤを使用した「モロヘイヤソフト」の販売もあります。

体が冷え込む寒い冬に、大郷町の温泉で体の芯から温まり、心身を癒やしてはいかがでしょうか？



大郷町特産モロヘイヤ使用「モロヘイヤソフト」



夢実の国「階段式露天風呂」



令和4年10月末現在  
人口:7,754人  
世帯数:2,895世帯  
●大郷町まちづくり政策課  
☎022(359)5537

凡例	日時、期間	対象	問い合わせ
	場所、会場	定員、募集人数	Eメールアドレス
	申し込み	費用、料金	ホームページに詳細あり

※日程や申込方法など、各記事のより詳しい内容は、お問い合わせください。  
 印のある問い合わせ先の所在地は、宮城県庁 〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1です。

# 県からのお知らせ

©宮城県・旭プロダクション  
 アニメ むすび丸



## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

宮城県新型コロナ  
 ウイルス感染症  
 対策サイトはこちら



### 感染の拡大を防ぐためにも対策は継続を！



- 一人一人の行動が感染症拡大防止につながります**
- 他の人と十分な距離を取る!
  - 会話をするときは不織布マスクをつけましょう
  - 窓やドアを開けてこまめに換気を!
  - 速やかにワクチン接種を!
  - 感染拡大時には普段会わない人と会うのは避けましょう

### そんな時は、まずは電話で相談を!!

- ①まずはご自身のかかりつけ医などに電話で相談してください。
- ②かかりつけの医療機関がない方(相談先の医療機関が分からない方)は、下記コールセンターに電話をしてください。

### 新型コロナウイルス感染症に関する健康相談窓口

**24時間対応** **聴覚や言語に障害のある方専用連絡先**

受診・相談センター(コールセンター)  
**☎022(398)9211**  
**☎050(3614)4531**

☎022(200)2965(24時間対応)  
 ☎sodan-corona@medi-staffsup.com  
 (午前8時30分～午後5時15分)

※障害のある方のための連絡先です。必要な方の問い合わせが適切に届くよう、対象外の方は左記コールセンターへお問い合わせください。

※県と仙台市共通の相談窓口です  
 ※外国語でも電話で相談ができます

### 新型コロナワクチンに関する国の相談窓口

(厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター)  
 ☎(0120)761770(フリーダイヤル)  
 受付時間:午前9時～午後9時

新型コロナワクチンに関する  
 国のホームページはこちら

### 〈ワクチン接種後の体調変化などの健康相談はこちら〉

**新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター**  
 (受付時間:午前8時45分～午後5時15分)  
 ☎050(3615)6941  
**聴覚や言語に障害のある方専用連絡先**  
 ☎022(200)2932  
 ☎m-side-reaction@medi-staffsup.com

### 各種相談窓口 ※12月8日時点の内容のため、変更になる場合があります

相談内容	担当	電話番号	受付時間
住居確保給付金(各市にお住まいの方)	市の自立相談支援窓口	各市の福祉事務所へお問い合わせください	
住居確保給付金 (各町村にお住まいの方)	自立相談支援センター 仙南事務所	0224(51)8401	月～金 9:30～16:00*
	自立相談支援センター 宮城黒川事務所	022(290)9961	
	自立相談支援センター 北部事務所	0229(25)4517	
労働相談 ※事業者などの方もこちら	自立相談支援センター 東部・気仙沼事務所	0225(25)7607	月～金 8:30～17:15*
	宮城労働局 雇用環境・均等室	022(299)8844	
	仙台労働基準監督署	022(299)9075	
	ハローワーク仙台	022(299)8811	
中小企業勤労者向け生活応援緊急資金融資	東北労働金庫お客様サービスセンター	(0120)191962	月～金 9:00～17:00*
	東北労働金庫各営業店	各店舗へお問い合わせください	
差別や誹謗中傷などで困りの方の人権相談	みやぎ新型コロナ人権相談ダイヤル	090(1552)1477	月～金 9:30～16:30*
こころの相談窓口	県精神保健福祉センター(仙台市以外)	0229(23)0302	月～金 9:00～17:00*
	仙台市精神保健福祉総合センター(仙台市)	022(265)2229	月～金 10:00～16:00*
助産師による妊産婦電話相談	宮城県助産師会	090(1060)2232	月・水・金 13:00～19:00*
不審な電話・メールがあったときや 詐欺が疑われるとき	宮城県消費生活センター	022(211)3123	月～金 9:00～17:00* 土 9:00～16:00*
	警察相談電話	#9110(ダイヤル回線・一部IP電話利用不可) 022(266)9110	24時間対応
外国籍の方からの生活相談(多言語対応)	みやぎ外国人相談センター	022(275)9990	月～金 9:00～17:00*
寄附金の受け入れ (新型コロナウイルス感染症対策寄附金)	県復興・危機管理総務課	022(211)3433	月～金 8:30～17:15*

事業者の方向けなど、その他の相談窓口については、県ホームページをご覧ください



## ご案内



### 自動車の変更登録はお早めに

自動車税種別割は、毎年4月1日午前0時現在の自動車の所有者に1年分の税額が課税されます。  
 所有者や住所などに変更があった場合は、運輸支局で車検証の登録手続きが必要で、手続きを怠ると、納税通知書が届かない場合があります。  
 障害者手帳などをお持ちで、一定の要件に該当する方は減免制度があります。原則、障害者本人所有の自動車対象ですので、所有者変更の登録手続きが済んでいない場合は、3月末までに手続きを行ってください。

### 各県税事務所

☎022(211)23326

### スマートフォンで確定申告

確定申告は自宅で作成、そのままデータ送信(e-tax)できる「スマホ申告」がおすすめです。  
 マイナンバーカードまたは、税務署で発行を受けたIDとパスワードを利用することで、混み合う確定申告会場に出向くことなく、いつでもどこでもスマートフォンで確定申告ができます。

また、個人事業者の方は、青色申告決算書や収支内訳書の作成もスマート

フォンでできるなど、さらに便利になりました。  
 詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

### 各税務署

☎022(211)2323

### 宮城県水災・地震保険等 トライアル補助金

県民の皆さんの災害への備えを支援するため、令和3年4月以降に新たに水災または地震保険・共済に加入された方に最大4千円の補助金を交付しています。  
 「補助金額」住居分3千円、家財分1千円  
 加入を検討中の方や新たに加入された方は、ぜひ活用をご検討ください。  
 事業の内容・申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください。

### 復興・危機管理総務課

☎022(211)3433

### 太陽光発電設備の メンテナンスをお考えの方へ

県は、設備(住宅用・事業用)のメンテナンスをお考えの方に、「宮城県太陽光発電保守点検事業者データベース」で情報提供を行っています。事業者の基本情報・保守点検サービスの内容・取り扱いメーカーなどを確認できますので、ぜひご利用ください。

また、データベースに登録する事業者を随時募集しています。  
 ④再生可能エネルギー室  
 ☎022(211)2655

### 宮城県図書館の臨時休館

災害復旧工事および蔵書点検のため、左記の期間休館します。  
 休館中は、閲覧、貸し出し、電話による調査相談などの各種サービス業務を停止しますので、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
 ①1月26日(木)～2月24日(金)  
 ※休館期間の前日は、午後1時に閉館します。

### 宮城県図書館

☎022(377)8441

### ナースセンターへの 届け出制度と復職支援

保健師・助産師・看護師・准看護師のうち就業をされていない方は、平成27年10月から、都道府県ナースセンターへの届け出が法律で努力義務となっております。

宮城県ナースセンターでは、届け出情報をもとに就業相談やライフスタイルに合った無料の職業紹介、再就職に向けた研修などの支援を行っています。  
 ①病院などを離職する方②免許取得後就業していない方  
 「届出方法」看護師等の届け出サイト「届け出る」での届け出(紙様式も可)

宮城県ナースセンター  
 ☎022(272)8573

### 不妊検査費用の一部助成

県は、不妊症の診断のために夫婦で不妊検査を受けた方に対して、その費用の一部を助成しています。  
 令和4年4月1日以降に、夫婦ともに不妊検査を受けた方で、検査開始日の妻の年齢が43歳未満の夫婦  
 「助成額」上限2万円  
 「助成回数」夫婦1組につき1回限り  
 要件や申請方法など詳しくはホームページをご覧ください。

### みやぎ介護人材を 取組宣言認証制度

介護事業者が、職員の育成や働きやすい環境づくりに取り組んでいることを宣言し、県と介護関係団体で組織する「宮城県介護人材確保協議会」が認証する制度を実施しています。  
 宣言・認証事業所はホームページで公表しています。介護業界に関心のある方などはぜひご利用ください。

みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局  
 ☎022(343)8565  
 長寿社会政策課  
 ☎022(211)2556



©宮城県・旭プロダクション  
アニメ むすび丸

## 保育のおしごと相談会

専門のコーディネーターによる①セミナーおよび②相談会を開催します。  
③保育士資格をお持ちの方や資格取得を目指している方(保育士としての就労を考えている方)

- ① 午前10時～11時
  - ② 午後1時30分～3時30分
- 所宮城県管工事会館4階(仙台市青葉区)
- 無料
- 開催日の前日までに左記センターへ
  - 宮城県保育士・保育所支援センター
  - ☎022(223)5771
  - 子育て社会推進課
  - ☎022(211)2529



## 灯油の流出事故に注意しよう

冬季は、ホームタンクから灯油を移し替える際に目を離してしまう、バルブを閉め忘れるなどの不注意による灯油の河川への流出事故が増加します。  
灯油の流出は、河川の水環境を汚染するほか、火災の原因にもなります。そして、その回収や処理にかかった費用は、原因者の負担となります。  
もしも灯油類が流出したら、速やかに県の土木事務所、市町村または最寄りの消防署に連絡してください。

- 河川課
- ☎022(211)3172



## 宮城県特定(産業別)最低賃金

宮城県最低賃金は県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。特定の産業については、特定最低賃金が適用されます。

- 宮城県最低賃金(時間額) 883円
- 〔効力発生日〕令和4年10月1日
- 特定最低賃金(時間額)
- ① 鉄鋼業 983円 ② 自動車小売業 946円 ③ 電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業 919円
- 〔効力発生日〕令和4年12月15日
- 宮城労働局労働基準部資金室
- ☎022(299)8841
- 雇用対策課
- ☎022(211)2771



## 小・中学生保護者への就学援助制度

経済的理由により就学が困難な小・中学生の保護者の方は、学校教育法の規定に基づき就学援助(学用品費・給食費など)を受けることができます。  
また、被災により就学困難となった児童生徒の保護者を対象とした就学支援制度も実施されています。

- 申請方法など詳しくは、お住まいの市町村教育委員会にお問い合わせください。
- 各市町村教育委員会
- 県義務教育課
- ☎022(211)3642



## 医師・歯科医師・薬剤師および医療業務従事者の届け出

左記の対象の方は、2年ごとに12月31日現在の状況を厚生労働大臣または知事に届け出る必要があります。提出期限までに忘れずに届け出をしてください。

- ①医師、歯科医師、薬剤師の資格をお持ちの方
  - ②保健師、助産師、看護師、准看護師として医療業務に従事している方
  - ③歯科衛生士、歯科技工士として医療業務に従事している方
- 〔提出期限〕1月16日(月)
- 〔提出方法〕オンラインまたは書面
- 〔提出先〕①住所所または就業地を管轄する保健所
- ②③就業地を管轄する保健所
- 〔届出書〕保健所から就業先に送付、または県ホームページからダウンロード

- ①保健福祉総務課
- ☎022(211)2507
- ②医療人材対策室
- ☎022(211)2686
- ③医療政策課
- ☎022(211)2614



## 「県外学生向け」U-Jターン就職を支援

県は、県内へのU-Jターン就職を目指す学生などの就職活動を総合的に支援しています。

●県外に在住する県外大学・短大・専門学校などの学生または卒業から3年以内の方

## 家畜飼養状況の報告(定期報告)のお願い

対象家畜(畜産用を含む)を飼養している方は、毎年2月1日時点の飼養頭羽数や管理状況などを県に報告することが法律で義務付けられています。

- 対象家畜(牛、水牛、鹿、めん羊、ヤギ、馬、豚、イノシシ、鶏、ウズラ、アヒル、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥)
- 報告期限(各地域の家畜保健衛生所で定めた期限までに報告書提出)
- 報告様式(各地域の家畜保健衛生所で配布、またはホームページからダウンロード)
- 家畜防疫対策室
- ☎022(211)2854



## 「みやぎ食の安全安心消費者モニター」

県は、県民総参加による食の安全安心確保対策の推進に向け、消費者としての役割を自らの行動で積極的に果たす人材を育成することを目的に、「みやぎ食の安全安心消費者モニター」を随時募集しています。



©宮城県・旭プロダクション

### 登録要件

県内在住の満18歳以上で、食の安全安心について関心を持ち、無報酬で参加できる方

### 応募方法

ホームページに掲載している登録申込書に必要事項を記入の上、Eメール、ファクシミリ、郵送などにより下記までお送りください。

### 主な活動内容

食の安全安心に関する正しい知識を身につけるため、以下の活動などに参加していただきます。

- ①食の安全安心に関する研修会などへの参加(希望者のみ)  
県が主催する「研修会」や「食品工場の見学会」および「農産物生産者との交流会」などへ参加できます。
- ②情報誌「モニターだより」の送付  
年3回、食の安全安心に関する情報誌をお送りします。

- ③アンケート調査へのご協力  
食の安全安心に関するテーマで、県が行うアンケートに協力していただきます。(登録時および年1回)
- ④食品表示ウォッチャーへの参加(希望者のみ)  
県内のスーパーなどで販売されている食品の表示状況を調査・報告していただきます。

●食と暮らしの安全推進課(所在地: )  
☎022(211)2643



スマートフォンなどからの申し込みはこちら



## 「みやぎ発展税」を5年間延長します

### 「みやぎ発展税」とは

「みやぎ発展税」は、「富県宮城の実現」に向けた産業振興や、震災の被害最小化に向けた対策を推進するため、平成20年3月に導入したものです。

これまでの成果としては、自動車関連産業や高度電子機械関連産業などの企業集積が進展しました。

また、東日本大震災の教訓を生かし、避難所として活用される県立高等学校の体育館や武道場にある、つり天井の撤去といった耐震化事業などを実施することができました。

### 「みやぎ発展税」の活用施策

- 1 産業振興パッケージ
  - ① 企業集積促進
  - ② 技術高度化支援
  - ③ 中小企業・小規模事業者活性化
  - ④ 人材育成促進
  - ⑤ 人材確保支援
  - ⑥ 地域産業振興促進
- 2 災害対策パッケージ(旧:震災対策パッケージ)
  - ① 災害に対応する産業活動基盤の強化
  - ② 防災体制の整備



大和リサーチパーク



防災リーダー養成研修の様子

延長期間	令和5年3月～令和10年2月(5年間)
超過税率	「みやぎ発展税」導入時の宮城県県税条例第41条(法人事業税)に定める税率(=標準税率)の5%相当額
適用法人	資本金または出資金の額が1億円を超える法人、もしくは所得が年4千万円(収入金額の場合、年3億2千万円)を超える法人等

### 延長の必要性

延長前の課税期間は令和5年2月に期限を迎えますが、これまでの取り組みを継続し、人口減少社会の中での県経済の持続的な発展や、DX(デジタル・トランスフォーメーション)、激甚化する自然災害などの新たな課題に積極的に対応していくため、課税期間を令和5年3月から5年間延長します。

今後も「みやぎ発展税」を活用し、しっかりと成果を上げていきますので、引き続き、ご理解とご協力をお願いします。

●富県宮城推進室 ☎022(211)2792

# 県からのお知らせ



©宮城県・旭プロダクション  
アニメ むすび丸

△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。  
△お出かけの際は、基本的な感染防止策の徹底をお願いします。

## 労働問題の解決を お手伝いします

解雇や長時間労働、パワハラなどにより労働者と会社の間で生じる労働問題について、話し合いによる解決を目指す「個別労使紛争のあっせん」を行っています。

労働問題に精通した「あっせん員」が労使双方の主張を聞き取り、当事者同士の話し合いをお手伝いします。

あっせんは、労働者、使用者のいずれの方も申請できます(すでに退職している場合でも可能です)。費用は無料、相談内容の秘密は厳守します。

労働委員会事務局  
☎022(211)3787

## 110番の正しい利用を

1月10日は、「110番の日」です。110番は、事件・事故の際やそれを目撃した時に、直ちに警察官を現場に急行させるための「緊急通報用電話」です。

緊急ではない問い合わせや相談・要望などは、最寄りの警察署や交番、駐在所、または警察相談専用電話「#9110」をご利用ください。

110番の正しい利用について、県民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

警察本部通信指令課  
☎022(221)7171  
(代表)

## 「特殊詐欺注意報」を活用し 特殊詐欺被害ゼロ

県内では、連日、親族や警察官、市役所職員などを装う者からの特殊詐欺予兆電話が多数確認されています。

県警は、特殊詐欺の予兆電話の通報に基づき、地域ごとに「特殊詐欺注意報」を発令し、「みやぎセキュリティアメール」「ツイッター」や「ヤフー防災速報」などでも注意を呼びかけています。

「特殊詐欺注意報」を活用するとともに、犯人と直接話をしない固定電話対策を行い、被害に遭わないようにしましょう。

予兆電話など不審電話を受けた際は、すぐに警察へ通報してください。

警察本部生活安全企画課  
☎022(221)7171  
(代表)

## 冬道の安全運転1・2・3運動

12月1日から2月28日までの3カ月間、冬道の安全運転1・2・3運動を実施しています。

【冬道の安全運転1・2・3運動】  
①1割スピードダウンしよう②2倍の車間距離をとろう③3分早めに出発しよう【滑走事故防止3原則】

①急ブレーキをかけない②急ハンドルを切らない③急加速しない  
地域交通政策課  
☎022(211)2438

## 募集



### 宮城いきいき学園 令和5年度入学生募集

生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な知識を身につける「宮城いきいき学園」の入学生を募集します。

●県内居住の60歳以上の方  
●年間21回(2学年制)  
●新・①仙南校・35人②大崎校・35人③石巻校・30人④気仙沼・本吉校・20人⑤登米・乗原校・30人  
●入学学金5千円、受講料年間2万円  
●3月31日(金)までに申込書に必要事項を記入し、持参または郵送(消印有効)により左記協議会へ

【申込書】協議会ホームページからダウンロードまたは各市町村の高齢者福祉担当課、生涯学習担当課および市町村社会福祉協議会で配布  
●宮城県社会福祉協議会  
☎022(225)8477  
〒980-0011  
仙台市青葉区上杉1-2-13  
●長寿社会政策課  
☎022(211)2552

### 聴覚障害者の雇用を考える 事業者向けみまサポセミナー

聴覚障害者を雇用する際に必要な配慮、より良いコミュニケーション方法

をお伝えするセミナーです。  
●会場15人、オンライン参加30人(先着順)  
●1月17日(火)午後3時~5時  
●宮城県聴覚障害者情報センター  
●無料  
●1月12日(木)までに、所定の申込書に必要事項を記入し、Eメール、ファクシミリなどにより左記へ  
●宮城県聴覚障害者情報センター  
☎022(393)5501  
info@mimisuppo  
myagi.org

### 市民向けみまサポセミナー 「聞こえないってどんなこと？」

聞こえない、聞こえにくいとはどんなことなのかを知り、聴覚障害者とのコミュニケーションのコツを学びます。  
●聴覚障害や手話に興味のある方  
●15人  
●1月27日(金)午後1時30分~3時30分  
●新塩市市番館庁舎 第2・3会議室  
●無料  
●開催前日までに、電話、ファクシミリ、Eメールなどにより氏名・連絡先を左記へ  
●宮城県聴覚障害者情報センター  
☎022(393)5501  
info@mimisuppo  
myagi.org

HAPPY NEW YEAR 2023

宮城県民の皆様!新年あけましておめでとうございます!  
抽選で! 各日20組40名様に**無料観戦チケット**をプレゼント!  
バスケットだけじゃない**熱狂空間!アリーナに行こう!**

対象試合  
1/18(水) 19:05 秋田ノーザンハピネッツ戦  
28(土) 15:05 滋賀レイクスターズ戦  
29(日) 14:05 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ戦  
2/4(土) 15:05  
5(日) 14:05 @ゼビオアリーナ仙台

申し込み方法 右側の二次元バーコードから応募ください

株式会社仙台89ERS TEL: 022-281-8562 (平日10:00~18:00/不定休) ナイナーズ

## 性犯罪被害相談電話

シャープ ハートさん  
#8103

あなたの心に寄り添いたい  
一人で悩まずに  
まずは相談してみませんか?

犯罪被害者等支援  
シンボルマーク「ギョッとちゃん」

警察では、性犯罪の被害に遭われた方のための「性犯罪被害相談電話」を開設しています。  
身近な方が性犯罪の被害に遭われたという方からの相談も受け付けています。  
相談者のプライバシーは厳守されますので、安心してご相談ください。

- #8103にダイヤルしていただくと、発信場所を管轄する都道府県警察の性犯罪被害相談電話につながります。  
※他県から宮城県警察へ相談したい場合は、(0120)198103へおかけください。
- 緊急を要する場合は、110番通報をお願いします。
- 土日祝日および執務時間外は、当直で対応します。

警察本部警務課犯罪被害者支援室  
☎022(221)7171(代表)

県産品送料無料キャンペーンサイト  
「みやぎがドドン!」

サイト内での購入商品限定

みやぎの県産品がドドン!!  
送料無料キャンペーン!

みやぎがドドン!

送料総額 5,500万円分(税込)  
日本全国どこでもすべて送料無料でお届けします!

県産品送料無料キャンペーンサイト「みやぎがドドン!」が昨年10月にオープンしました。サイト内でご購入いただいた商品は、日本全国どこでも送料無料でお届けします。  
3月10日(金)までの期間限定です。  
宮城の味を、この機会にぜひお楽しみください。

食産業振興課 ☎022(211)2815



©宮城県・旭プロダクション  
アニメ むすび丸

△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。  
△お出かけの際は、基本的な感染防止策の徹底をお願いします。

## 障害者芸術文化活動を支援します

芸術文化を志す障害のある方を支援するため、ご本人やご家族、支援者を対象とした相談窓口を設置しています。造形活動や音楽、ダンスの活動に参加したい、作品を発表したい、障害のある方の芸術文化活動を支援したい、などお気軽にご相談ください。

【相談】S O U P (スウ) (障害者芸術活動支援センター@宮城)  
☎0700(5328)4208  
FAX 022(774)1576  
✉soup@bleart.org  
☎022(211)2541



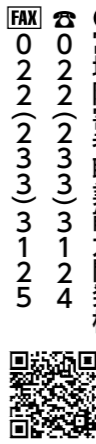
## 県立高等技術専門学校 令和5年度入校生一般選考2次募集

●高等技術学校卒業生等(卒業見込みの方を含む)・若干名  
【科名】ホームページをご覧ください。  
【訓練期間】1年または2年  
【選考日(学科・面接)】2月14日(火)  
【入学者選抜手数料】22000円  
●1月4日(水)から27日(金)までに、入学を希望する高等技術専門学校へ(求職中の方は、お住まいの地域を担当するハローワークへ)  
●各県立高等技術専門学校  
●産業人材対策課  
☎022(211)2762



## 宮城県障害者職業能力開発校 令和5年度入校生2次募集

【科名】①Webデザイン科②OAビジネス科  
●①②身体障害者手帳所持者・各料10人  
【訓練期間】4月11日(火)～令和6年3月13日(水)  
【選考日】2月14日(火)  
●1月4日(水)から23日(月)までに最寄りのハローワークへ  
●宮城県障害者職業能力開発校  
☎022(233)3124  
FAX 022(233)3125



## 県営住宅への入居募集

【募集住宅宅募集案内をご覧ください。】  
【募集案内】3月1日(水)から12日(日)まで宮城県住宅供給公社、県内各市役所(区役所)、各町村役場、仙台市の各証明発行センター、各県庁庁舎、各ハローワークなどで配布(土日は公社のみ配布)  
●募集案内に同封の申込用紙へ必要事項を記入し、3月1日(水)から12日(日)(消印有効までに郵送により左記公社へ)  
●宮城県住宅供給公社  
〒980-0011  
仙台市青葉区上杉1-1-20  
☎022(224)0014  
●住宅課  
☎022(211)3252



## 宮城県東松島高等学校 科目履修生募集

●他の学校に在籍しておらず、1年間通して受講できる方・各科目若干名  
【募集講座】①世界史B②日本史B③生物④数学Ⅱ⑤政治・経済⑥倫理⑦数学B⑧物理基礎⑨化学基礎⑩生物基礎⑪地学基礎⑫科学と人間生活  
●①～④は7千円、その他は3500円(教科書代など別途負担)  
●1月30日(月)～2月24日(金)  
●宮城県東松島高等学校  
☎0225(82)9211



## 第2回オープン・オフィス in宮城県庁

県庁の職員から直接話を聞くことができる職場見学会を開催します。  
●現在大学、大学院に在学し、宮城県の業務に関心のある方  
●70人(応募者多数の場合抽選)  
●2月22日(水)午後1時30分～4時  
●県庁2階講堂、県庁各課  
●1月6日(金)から31日(火)までにホームページから電子申請  
●人事委員会事務局総務課  
☎022(211)3761



## 技術系職種志望者のための宮城県庁職場見学会

県庁の技術系職員から直接話を聞くことができる職場見学会を開催します。

## 宮城県職員採用ガイダンス ～東京会場～

県の業務や採用試験などの概要説明、フリートーク形式の説明を行います。  
●宮城県職員採用試験を受験予定または検討している方(ただし、令和6年4月1日現在で満35歳までの方に限る)  
●各回20人(応募者多数の場合抽選)  
●3月3日(金)①午後1時～2時30分  
●2月16日(木)、17日(金)  
●都道府県会館(東京都千代田区平河町2-6-3)  
●1月13日(金)から2月17日(金)までにホームページから電子申請  
●人事委員会事務局総務課  
☎022(211)3761



## 宮城県農業大学校農業研修

社会人を対象に1年間、農業の生産技術や経営を学ぶ「ニューファーマーズカレッジ」の受講生を募集します。  
●各回20人(応募者多数の場合抽選)  
●3月3日(金)①午後1時～2時30分  
●2月16日(木)、17日(金)  
●都道府県会館(東京都千代田区平河町2-6-3)  
●1月13日(金)から2月17日(金)までにホームページから電子申請  
●人事委員会事務局総務課  
☎022(211)3761



印のある問い合わせ先の所在地は、  
宮城県庁 〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1です。  
(郵送の際は、問い合わせ先(送付先)の担当課名を記載ください)  
(住所は、郵便番号の記載のみでも届きます)

## 県職員用パソコン画面への広告募集

農業チャレンジクラスは、農業初心者向けの初級コース(土曜日開催)と中級コース(平日)、就農希望者向けに、農業経営全般を学ぶ農業マスタークラス(平日)があります。  
【募集期間】1月4日(水)～2月3日(金)  
詳しくはホームページをご覧ください。  
●農業大学校  
☎022(383)8128



## 催し



## 「北方領土の日」 宮城県美里集會

2月7日は北方領土の日です。わが国固有の領土である北方四島返還の実現は、長年にわたる国民の願いです。北方領土問題に対する理解と関心を深めていただくため、県民集會を美里



## 金融・経済講演会2022

【内容】「人生100年時代のライフデザイン入門」ほか  
【講師】佐々木常夫氏(株)佐々木常夫マネジメント・リサーチ代表ほか  
●1月21日(土)午後1時30分～4時10分  
●トラスシティカンファレンス・仙台 Room 2.3.4.5(仙台市青葉区)  
●150人(先着順・定員に達し次第申し込み受け付け終了)  
●1月17日(火)までに、電話またはファクシミリ(氏名、住所、電話番号、参加人数を記入)により左記へ  
●消費生活文化課  
☎022(211)2523  
FAX 022(211)2592



北方領土イメージキャラクター「エリカちゃん」

## 宮城県男女共同参画推進DAY

町で開催します。ぜひご参加ください。  
●2月7日(火)午後2時～3時30分  
●新美里町文化会館  
●無料・不要  
●北方領土返還要求  
●宮城県民会議(広報課内)  
☎022(211)2285



## 宮城県東松島高等学校 科目履修生募集

●他の学校に在籍しておらず、1年間通して受講できる方・各科目若干名  
【募集講座】①世界史B②日本史B③生物④数学Ⅱ⑤政治・経済⑥倫理⑦数学B⑧物理基礎⑨化学基礎⑩生物基礎⑪地学基礎⑫科学と人間生活  
●①～④は7千円、その他は3500円(教科書代など別途負担)  
●1月30日(月)～2月24日(金)  
●宮城県東松島高等学校  
☎0225(82)9211



## 第2回オープン・オフィス in宮城県庁

県庁の職員から直接話を聞くことができる職場見学会を開催します。  
●現在大学、大学院に在学し、宮城県の業務に関心のある方  
●70人(応募者多数の場合抽選)  
●2月22日(水)午後1時30分～4時  
●県庁2階講堂、県庁各課  
●1月6日(金)から31日(火)までにホームページから電子申請  
●人事委員会事務局総務課  
☎022(211)3761



## 技術系職種志望者のための宮城県庁職場見学会

県庁の技術系職員から直接話を聞くことができる職場見学会を開催します。

## 宮城県男女共同参画推進DAY

町で開催します。ぜひご参加ください。  
●2月7日(火)午後2時～3時30分  
●新美里町文化会館  
●無料・不要  
●北方領土返還要求  
●宮城県民会議(広報課内)  
☎022(211)2285



## 青少年のためのインターネット安全安心利用推進フォーラム

青少年をネットトラブルから守るため、ネットの安全利用について考えるフォーラムを開催します。  
●1月31日(火)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時  
●仙台市シルバースター(仙台市青葉区)  
●130人②100人(オンライン参加可能)  
●無料・申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください。  
●共同参画社会推進課  
☎022(211)2568  
FAX 022(211)2392  
✉danjyo@pref.miyagi.lg.jp



## 被災建築物応急危険度判定技術者講習会

【講師】村田祐二氏(東北病院副院長)  
●2月6日(月)午後1時30分～3時30分  
●TKPガーデンシティ仙台勾当台(仙台市青葉区)  
●無料・申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください。  
●共同参画社会推進課  
☎022(211)2577  
FAX 022(211)2392  
✉seisyo9@pref.miyagi.lg.jp



## 宮城県建築士会

【申込書】建築士会、県の各土木事務所窓口などで配布、または建築士会ホームページからダウンロード  
●宮城県建築士会  
〒983-0862  
仙台市青葉区二十人町301-3  
☎022(298)8037  
FAX 022(298)8038  
●建築士会課  
☎022(211)3245



# 県庁でのイベント情報

## 地場産品の展示販売 (県庁1階)

### 1月

10日(火)～13日(金)……仙台市  
 16日(月)～20日(金)……仙台地方振興事務所水産漁港部  
 23日(月)・24日(火)……東松島市  
 30日(月)～2月3日(金)……石巻市

### 2月

6日(月)～10日(金)……気仙沼地方振興事務所水産漁港部  
 13日(月)～17日(金)……みやぎ米推進課  
 20日(月)～24日(金)……山元町 ※22日(水)、23日(木・祝)を除く3日  
 27日(月)～3月3日(金)……畜産課

【開催時間】午前10時～午後2時(売り切れ次第終了)

※日時は、変更になる場合があります  
 ※毎月第1金・土・日は、「食材王国みやぎ地産地消の日」  
 豊かな自然が育んだ宮城の食材を味わいましょう!

食産業振興課 ☎022(211)2815



△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。  
 △お出かけの際は、基本的な感染防止策の徹底をお願いします。

## 県民ロビーコンサート(県庁1階)

### 1月25日(水) 午後0時15分～45分

出演/Naotera Piano Duo  
 曲目/「ルロイの休日」「トリッチ・トラッチ・ポルカ」ほか



### 2月22日(水) 午後0時15分～45分

出演/東北学院大学 プレクトラム・ソサエティ  
 曲目/「GHIBLI Medley(ジブリメドレー)」「スペインの花」ほか

※曲目は変更となる場合があります

消費生活・文化課 ☎022(211)2527



## 県政広報展示室企画展(県庁18階)

### ～2月17日(金)

**地域で守る犯罪防止用機器展**  
 「自らの安全は、自らが守る」という理念に基づき、犯罪被害から身を守るための防犯グッズを展示しています。

### 2月20日(月)～4月21日(金)

**「みやぎ優れMONO」認定製品の紹介**  
 県内で生産された工業製品の中から厳しい基準をクリアし、「みやぎ優れMONO」に認定された製品を展示します。

### 時間

午前9時30分～午後4時  
 (土日祝日を除く)

※展示室での販売はありません

広報課 ☎022(211)2285



# 県政広報ガイド

広報課 Facebook 宮城県Twitter

メルマガ・みやぎ



## ラジオ(県からのお知らせ)

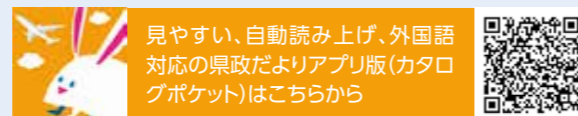
●TBCラジオ/ (金)午後2時20分～ (土)午前11時50分～  
 ●エフエム仙台/ (月～金) 午前10時35分～  
 各コミュニティエフエム



## 新聞(県からのお知らせ)

河北・朝日・読売・毎日・産経にて掲載 2月5日(日)に掲載予定

## スマホで県政だよりが読みやすくなりました



見やすい、自動読み上げ、外国語対応の県政だよりアプリ版(カタログポケット)はこちらから



- ・「ポップアップ機能」で文字や写真を大きくして読める
- ・「自動音声機能」で自動読み上げ(翻訳も対応)
- ・「自動翻訳」で9言語\*の表示に対応

\*英語、中国語(簡体・繁体)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

そのほか、県政だよりはウェブサイト(PDF版)でも公開しています。

### 編集後記


いよいよ受験シーズンが到来しますね。我が家の受験生も日に日にピリピリ感が増してきています。昨今はインフルエンザに加えて新型コロナウイルス感染症など、家族も含めて注意しなければならぬことが多く、皆さん心労が絶えないことと思いますが、とにかく健康に気を付けて乗り切ってもらいたいですね。(弘)

# 県からのお知らせ



©宮城県・旭プロダクション  
 アニメ むすび丸

凡例	日時、期間	対象	問い合わせ
	場所、会場	定員、募集人数	Eメールアドレス
	申し込み	費用、料金	ホームページに詳細あり

※日程や申込方法など、各記事のより詳しい内容は、☎にお問い合わせください。  
 印のある問い合わせ先の所在地は、宮城県庁 〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1です。

## 試験



### 宮城県第二工業高等学校 電気科特別編入試験

●第2種・第1種電気工事士または第3種電気主任技術者資格取得を目指す高等学校卒業または卒業見込みの方  
 【出願資格の事前審査】2月13日(月)までに必ずお問い合わせください。

●人若千名  
 【編入学年】第3学年(修業年限2年)  
 【3月20日(月)】

【試験内容】作文、数学、面接  
 費9500円

●3月2日(木)～14日(火)  
 宮城県第二工業高等学校  
 教務部

☎022(221)5659



### 定時制高等学校 社会人特別選抜入学試験

【出願資格】中学校を卒業またはこれと同等以上の学力があると認められ、3年以上勤務またはその見込みがある方(自営業者や家事従事者の方を含む)  
 【検査および選抜方法】3月6日(月)または7日(火)に学力検査、面接等実施日・内容は学校ごとに異なる(を)を実施し推薦書・調査書を含め総合的に審査  
 費9500円

【出願期間】2月14日(火)～17日(金)午前11時(必着)

募集を行う高等学校や募集定員など詳しくはホームページをご覧ください。

●高校教育課  
 ☎022(211)3649



### 宮城県美田園高等学校 入学生・聴講生の募集

令和5年度の1期入学生および社会人対象の聴講生を募集します。募集の詳細や手続きについては美田園高等学校ホームページをご覧になるか、直接美田園高等学校にお問い合わせください。

【出願・申込期間】3月13日(月)～20日(月) ※18日(土)を除く。20日(月)最終日は午前11時まで(必着)

【願書・書類】左記学校で配布

●宮城県美田園高等学校

☎022(784)3572

●高校教育課

☎022(211)3649



広告枠