

令和5年度 仙台管内社会教育拠点施設訪問

## 山元町 山元町中央公民館

「いきいきシニア2023 ～仙台味噌ものがたり～」

令和5年11月28日（火）実施

### 事業の概要

高齢者対象の介護予防を兼ねた公民館講座であり、今回の講座は5回シリーズの3回目となっています。保健福祉課との連携企画であり、公民館が事業主体となり講座を企画しています。この講座は、午前中に山元町山下地域交流センター、午後に坂元地域交流センター（坂元公民館）で同じ講座を行い、どちらに参加してもかまわないものでした。今回は、県庁出前講座を利用し、講師をお願いしています。参加者は、講座を楽しみにしており、和気あいあいとした雰囲気です。講座が始まり、真剣に聴講していました。仙台味噌と八木山の意外な接点も知り、驚きの声が上がると、参加者にとっても有意義な研修となりました。そのほか、仙台市のいきいき青葉区推進協議会制作の地域の紙芝居の紹介もありました。

### 講師

宮城県産業技術総合センター食品バイオ技術部

小山 誠司 氏

### 当日の様子



2週間ぶりの講座をみなさん、楽しみにしていたようです。友達を誘っての参加も出来るようです。



みなさん、真剣に講師のお話を聴いていました。

味噌の消費量が少なくなってきたこと、仙台味噌の始まりや、現在の味噌工場のこと、健康維持に役立つことなどたくさんのお話を学びました。



今回の講座に関係している本も展示されていました。これから、自分で勉強をしていきたい方が併設の図書館から本が借りることができるようにしています。フォロー体制もばっちりです。