

食べ物の基礎知識

～食品の安全性とリスク分析～

内閣府食品安全委員会事務局

平成26年10月24日(金)

目次

- ◆ 食品の安全性の基本的考え方
- ◆ 食品の安全性を守るしくみ
- ◆ 食品安全委員会とは？
- ◆ 食品のリスクについて
- ◆ 食品のリスク評価について
- ◆ 食品安全におけるリスクコミュニケーション
- ◆ リスクとつきあうには？

食品の安全性の基本的考え方

○ 食の安全とは

- ・食品の確保
 - ・その食品の安全性の確保
- から成る

食品の安全

⇒ 食品が「安全である」とは

「予期された方法や意図された方法で
作ったり、食べたりした場合に、
その食品が
食べた人に害を与えないという保証」
(Codex)

食品についての「安全」と「安心」の関係

■ 「安全」 = 「安心」 ではない

安全

科学的評価により決定

客観的



信頼

- ・ 行政、食品事業者等の誠実な姿勢と真剣な取組
- ・ 消費者への十分な情報提供

安心

消費者の心理的な判断

主観的

どんな食品も絶対安全とはいえない(1)

ソラニン



調理の時に除去

1cm

トリプシンインヒビター



加工の時に除去

キャッサバ



青酸化合物



加工の時に除去

商品化されている大果系トマト



トマトの原種

トマチン

トマト野生種



育種で低減化されている

どんな食品も絶対安全とはいえない(2)

【大豆の例】

大豆は、タンパク質が豊富、リシンも多い
(コメにはリシンが少ない)



生の大豆を家畜に食べさせると栄養不良になる

大豆には動物に悪影響を及ぼす物質が種々入っている

植物は動物に食べられるために生きているのではない

植物は走って逃げられない

トリプシンインヒビター
(消化不良を起こす)

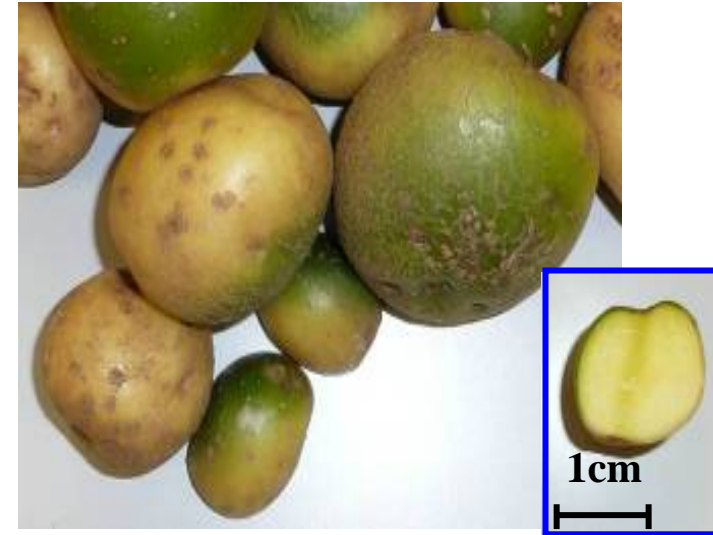
レクチン
(赤血球凝集素)

どんな食品も絶対安全とはいえない(3)

【ジャガイモの例】

ジャガイモは、重要な食資源であり、エネルギー源(デンプン)、ビタミンCの供給源となる(穀類や豆はビタミンCを含まない)

ジャガイモ中にはソラニン(グリコアルカロイド)という毒物が含まれている。芽に多いが、皮や中身にもある。

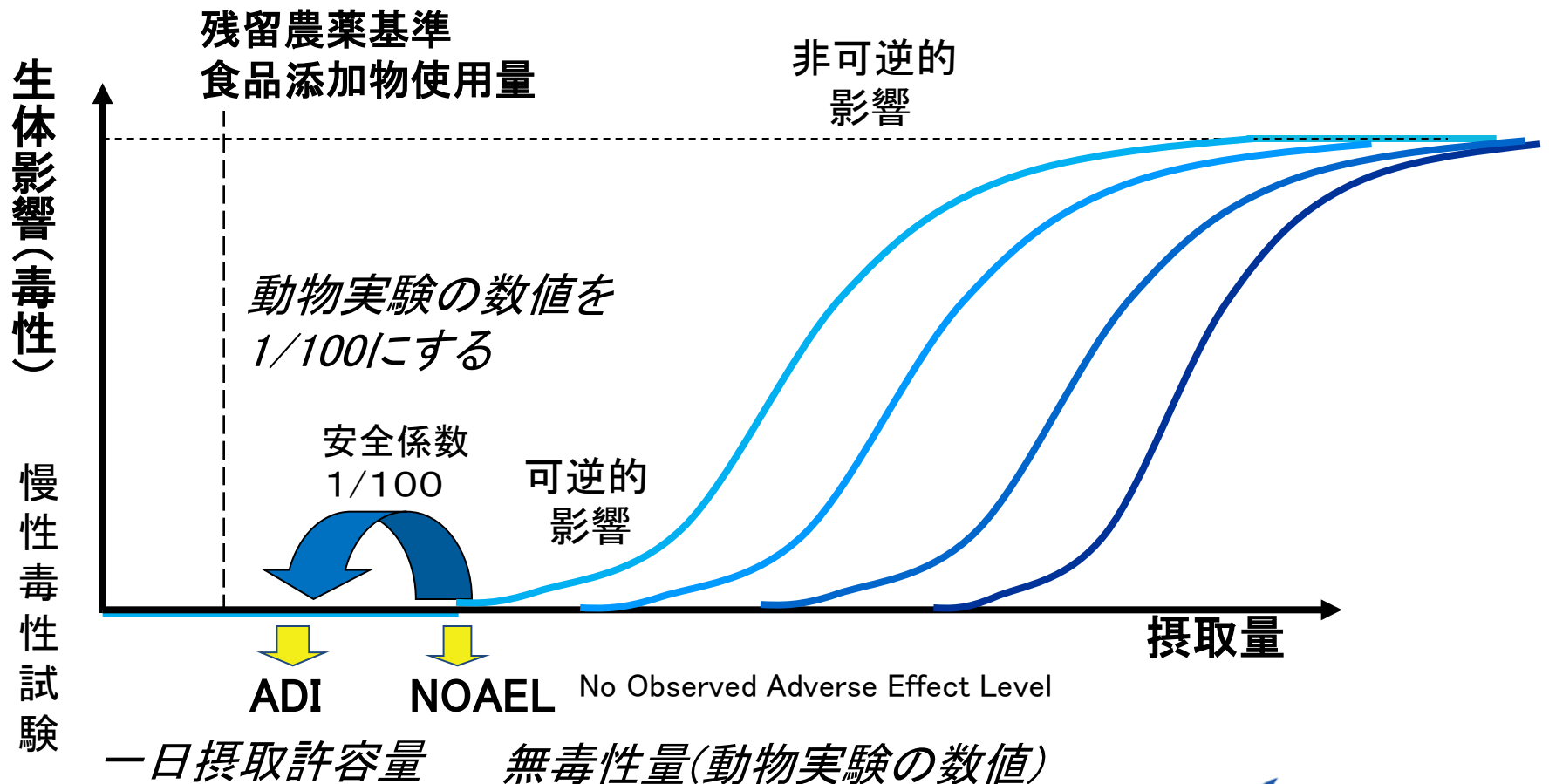


ジャガイモの部位	グリコアルカロイド含量(mg/kg)
皮をむいたイモ	46
皮	1430
芽	7640
葉	9080

【グリコアルカロイド】
アセチルコリンエステラーゼ阻害物質(殺虫成分)
加熱により減少しない

どんなものも毒か毒でないかは量で決まる

塩や水、添加物も、食べる量によっては、**有害**にも**無害**にもなる
《どのくらいの量なら体に影響を与えないかを知って、食べる必要がある》



天然由来の物質は安全？

「天然だから」、「食経験があるから」、安全とされているようだが、天然由来の方が安全性が高いというわけではない

例えば、医薬品は
適量を守れば “良薬”
適量を過ぎれば “毒薬”

“全ての物質は毒であり、薬である。量が毒か薬かを区別する”



パラケルスス

(スイスの医学者、錬金術師、1493－1541)

大事なことは毒性の限界値の見きわめ！

人体に入った化学物質のゆくえ

我々の体には、排泄や代謝・分解機能があり、一定の量までは**悪影響が現われません**

①食品とともに
に口の中へ

④肝臓：代謝・解毒・胆汁を作る

③腸管：吸収後血中→
肝臓→心臓→全身へ

②腸管を素通りして排泄

⑤吸収後腎臓から尿と一緒に、または胆汁を経由して便と一緒に排泄

食品の安全性を守るしくみ

食品の安全性確保についての国際的合意

世界各国の経験から、次のような考え方や手段が重視されようになった。

考え方

- 国民の健康保護の優先
- 科学的根拠の重視
- 関係者相互の情報交換と意思疎通
- 政策決定過程等の透明性確保

方法

- 「リスク分析」の導入
- 農場から食卓までの一貫した対策(フードチェーンアプローチ)

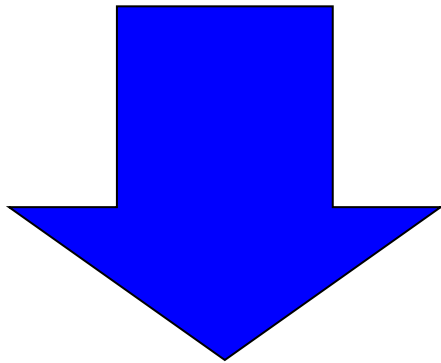


2003年、国際食品規格委員会(Codex, FAO/WHO)

我が国の食品安全行政のあり方

【基本原則】

- 消費者の健康保護の最優先
- リスク分析の導入
(科学的根拠の重視)



- 食品安全基本法の制定
- 食品安全委員会の設置

(平成15年7月)

手段

- 農場から食卓まで(フードチェーン)の一貫した対策
- リスク分析の導入



後始末より未然防止

農場から食卓までの安全確保の徹底

フードチェーン

生産段階

加工・流通段階

生産者

農畜水産物

食品

消費者

国産品

農林水産省

(国産農林水産物等の生産、流通及び消費の改善を通じた安全確保)

(農薬取締法等による国内の生産
資材の規制等)



連携

厚生労働省

(国内流通食品の監視)

輸入品

輸出国

農業部局



連携

輸出
検査
担当
部局

厚生労働省

(輸入検疫の実施)

食品安全を守るしくみ (リスクアナリシス)

食品安全委員会

リスク評価

- ・リスクの同定
- ・ADI, TDIの設定
- ・リスク管理施策の評価等

科学的

中立公正

厚生労働省、農林水産省、
消費者庁 等

リスク管理

- ・最大残留基準値(MRL)の設定
- ・規格・輸入基準の設定
- ・検査、サーベイランス、指導等

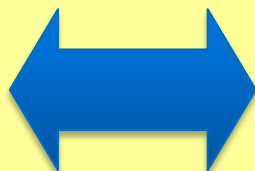
科学的

政策的

ステーク
ホルダー

費用対効果

技術的可能性



リスクコミュニケーション

消費者、事業者など関係者全員が相互に理解を深め、意見交換する

食品安全委員会とは？

食品安全委員会とは ・ ・

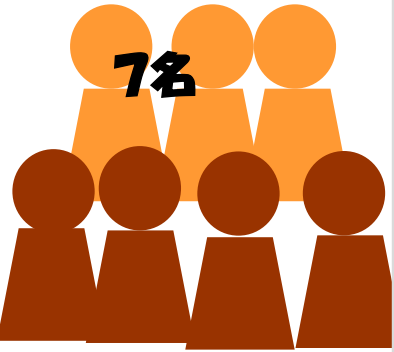
- 食品安全基本法に基づき、平成15年7月1日に内閣府に設置
- 科学的知見に基づき、客観的かつ中立公正に食品に関するリスク評価を行う
- 評価にかかるリスクコミュニケーションの実施
- 食品の安全性の確保のための施策やその実施状況について、必要に応じリスク管理機関※に勧告

※ 厚生労働省、農林水産省、消費者庁等

食品安全委員会の構成

食品安全委員会は**7人の委員**から構成。

食品安全
委員会委員



7名

事務局

1 2 専門調査会

企画等(企画・緊急時対応・リスクコミュニケーション)

化学物質系：農薬、添加物など

生物系：微生物・ウイルスなど

新食品系：遺伝子組換え食品など

専門委員：218名

平成26年4月1日現在

局長、次長、総務課、情報・勧告広報課、
評価第1課、評価第2課、
リスクコミュニケーション官、評価情報分析官

各省庁との連携

食品安全委員会

リスク評価

- ・リスクの同定
- ・ADIの設定、
- ・リスク管理施策の評価

科学的

中立公正

情報収集
・交換

諸外国・
国際機関等

リスク
コミュニケーション
関係者全員が意見交換し、
相互に理解を深める

評価の
要請

評価結果の
通知

農林水産省(リスク管理)

- ・農薬使用基準の設定
- ・動物用医薬品使用基準の設定
- ・検査、サーベイランス、指導等

厚生労働省(リスク管理)

- ・残留基準値(MRL)の設定
- ・検査、サーベイランス、指導等

環境省

- ・環境汚染物質の基準の設定等

消費者庁

- ・アレルギー等の表示等

政策的

費用対効果

技術的可能性

ステークホルダー

世界の評価機関 EU

EFSA (欧州食品安全機関) **European Food Safety Authority**

ドイツ **BfR** (ドイツ連邦リスク評価研究所)
Bundesinstitut für Risikobewertung

英国 **FSA** (英国食品基準庁)
Food Standards Agency

フランス **ANSES** (フランス食品環境労働衛生安全庁)
**Agence nationale de sécurité sanitaire de
l'alimentation, de l'environnement et du travail**

世界の評価機関

米国

FDA (米国食品医薬品庁)

Food and Drug Administration

カナダ

Health Canada (カナダ保健省)

Canadian Food Inspection Agency

オーストラリア
ニュージーランド

FSANZ (オーストラリア・ニュージーランド食品基準機関)

Food Standards Australia New Zealand

食品のリスクについて — 危害要因（ハザード）とリスク —

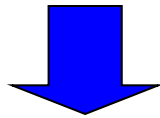
ハザードとは??

ハザード(危害要因)

健康に悪影響をもたらす可能性を持つ食品中の生物学的、化学的または物理学的な物質・要因、または食品の状態

リスクとは??

食品中にハザードが存在する結果として生じる健康への悪影響が起こる確率とその悪影響の程度の関数



実際にはハザードの毒性とハザードの体内への吸収量によって決まる

食品中の様々なハザードの例

有害微生物等

- 腸管出血性大腸菌
O-157
- カンピロバクター
- リステリア
- サルモネラ
- ノロウイルス
- 異常プリオンタンパク質
等

環境からの汚染物質

- カドミウム
- メチル水銀
- ダイオキシン
等

その他

- 健康食品
- サプリメント
等

加工中に生成される 汚染物質

- アクリルアミド
- クロロプロパノール
等

生産資材由来のもの

- 農薬や
動物用医薬品の残留
等
- 食品添加物
等

物理的危険要因

- 放射性物質
等

リスクとは？

ハザード
の有害性

その要因にどの程度の有害性があるか。

×

暴露の程度

その要因をどのくらい体に取り込むか。

=

リスク

その要因を含む食品を食べることによって悪影響の起こる可能性と影響の程度

食品の安全性は量で決まる

	不足	適量	過剰
ビタミンA (必須栄養素)	夜盲症、 皮膚乾燥、 細菌抵抗力低下	600-2,700 μ g RAE/日 (成人)※	脱毛、食欲不振、肝障害
水 (生体に必要)	脱水症状		水中毒 (頭痛、嘔吐、痙攣等： 5時間で約8リットルを飲み、 死亡した例あり。)

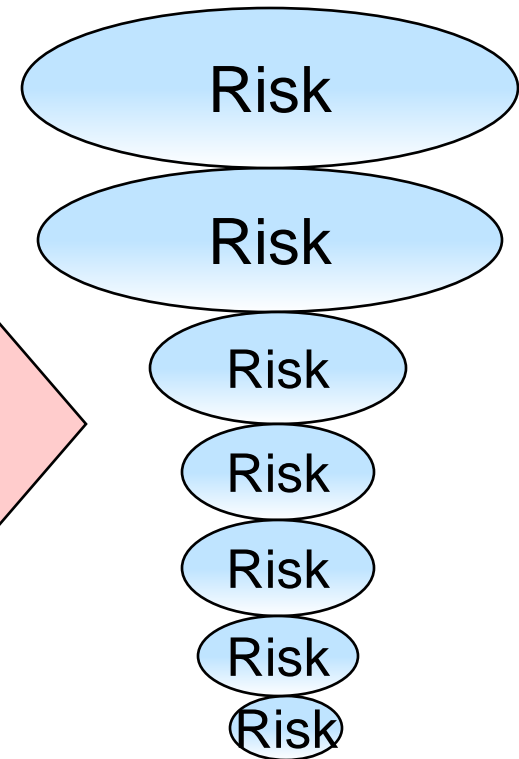
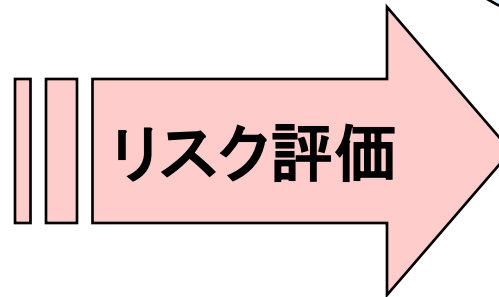
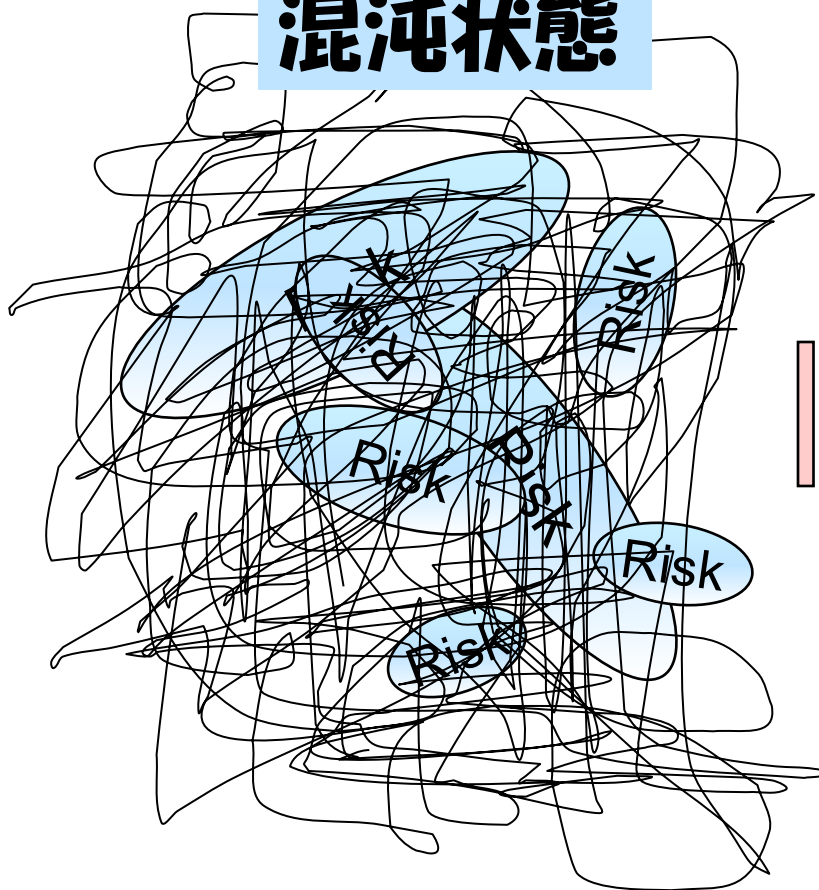
※推定平均必要量～耐容上限量(18～69才)
日本人の食事摂取基準(2015年版)

食品のリスク評価について

リスク評価とは？

リスク分析のための「科学的事実」を整理

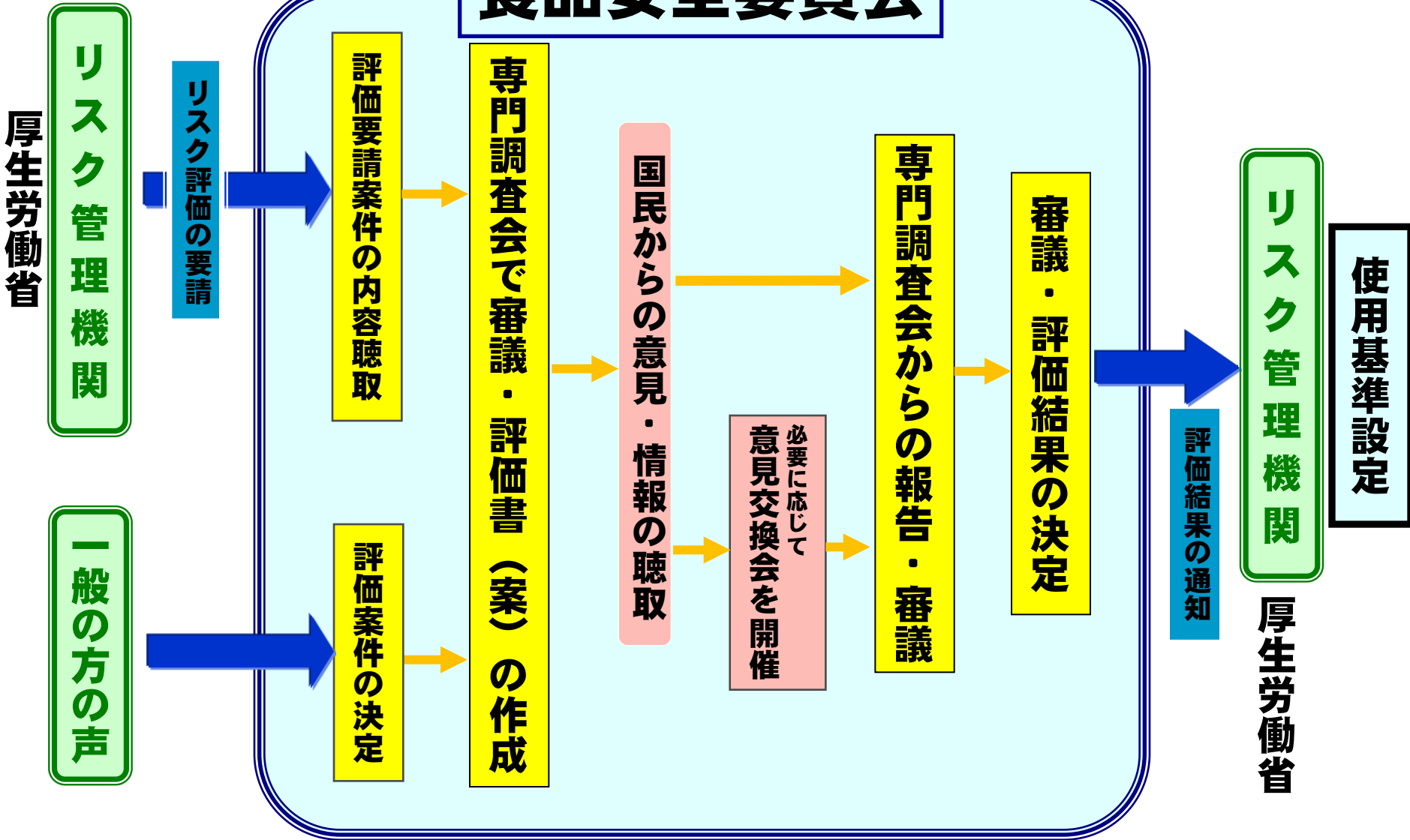
混沌状態



リスクの大きさを↑

リスク評価の流れ

食品安全委員会



リスク評価はどのように行われるのか

【化学物質の場合】

- 危害要因は何か
- 動物実験から有害作用を知る
- 動物実験等から無毒性量（NOAEL）を推定する
- 安全係数（不確実係数）を決める

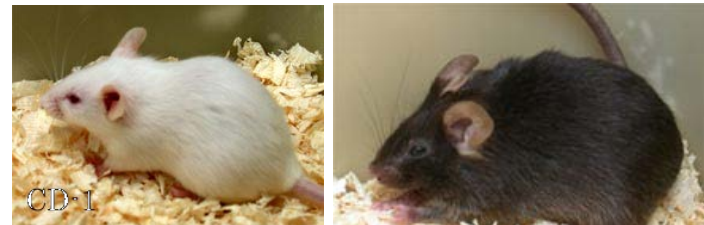


一日摂取許容量（ADI）を設定する

無毒性量を決めるための動物実験等

さまざまな動物実験のデータを利用

- **単回投与毒性試験**（急性毒性）
1回の投与で短期間に出る毒性
- **反復投与毒性試験**（亜急性（28, 90日）、慢性（1年間））
長期間の投与で出る毒性
- **繁殖毒性試験**
実験動物2世代にわたる生殖機能や新生児の生育への影響
- **発生毒性試験** 妊娠中の動物に投与した際の胎児への影響
- **発がん性試験** 悪性腫瘍の発生・促進の毒性
- **体内動態試験** 体内での吸収、分布代謝、排泄などの試験
- **遺伝毒性試験**（変異原性試験） DNAや染色体に変化を与えるか
- **一般薬理試験** 等



無毒性量 (NOAEL) とは

動物を使った毒性試験において何ら有害作用が認められなかった用量レベル

各種動物(マウス、ラット、ウサギ、イヌ等)のさまざまな毒性試験において、それぞれNOAELが求められる。
(妊娠中の胎児への影響などについても試験を実施)

例

動物種	試験	無毒性量
ラット	2年間慢性毒性試験	0.1mg/kg 体重/日
ラット	亜急性神経毒性	0.067mg/kg 体重/日
イヌ	慢性毒性試験	0.06mg/kg 体重/日
マウス	発がん性試験	0.67mg/kg 体重/日
ラット	2世代繁殖試験	0.1mg/kg 体重/日
ウサギ	発生毒性試験	0.2mg/kg 体重/日

(メチドホスの例)

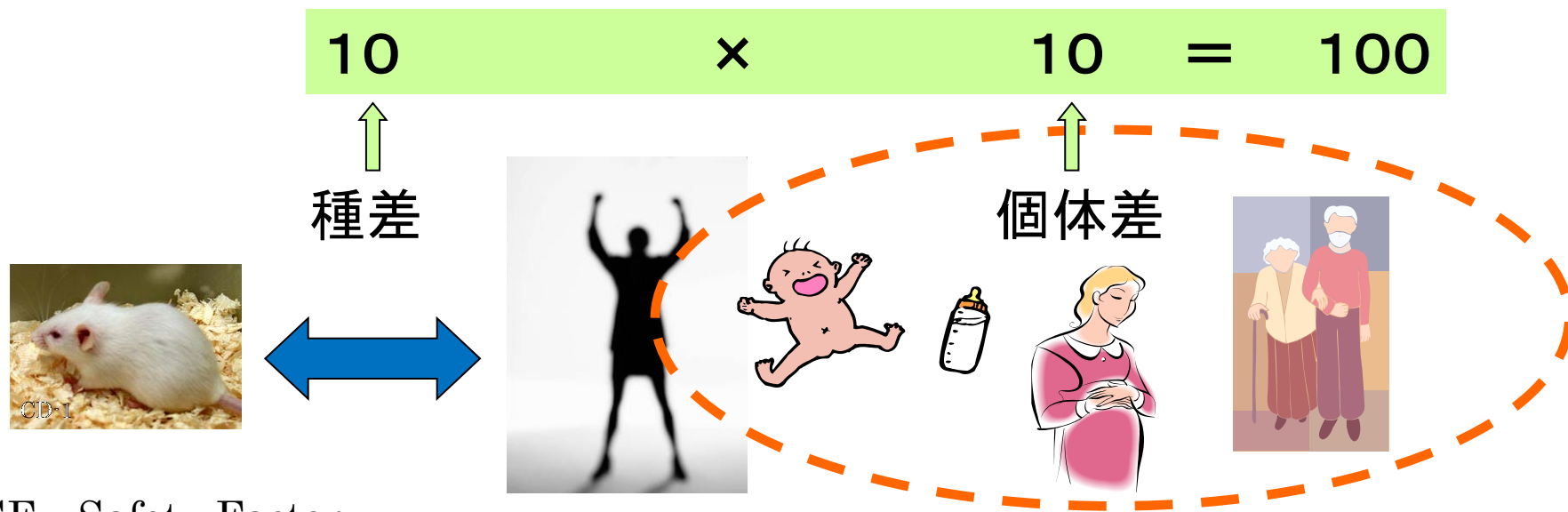
全ての毒性試験の中で最も小さい値をADI設定のためのNOAELとする

NOAEL : No Observed Adverse Effect Level

安全係数 (SF) とは

様々な種類の動物試験から求められたNOAELからヒトのADIを求める際に用いる係数。

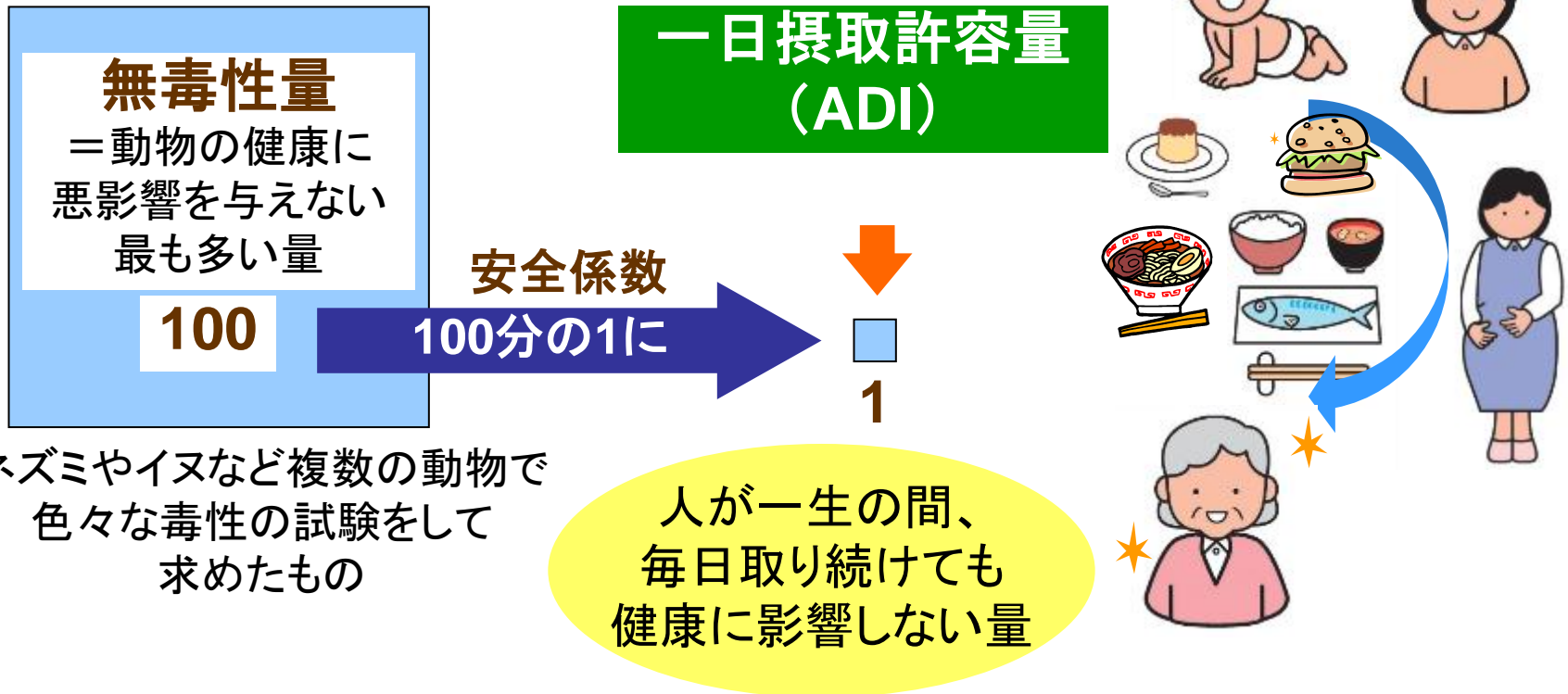
動物からヒトへデータをあてはめる際、通常、動物とヒトとの種差を10、ヒトとヒトとの間の個体差を10として、それらを掛け合わせた100を用いる。



SF : Safety Factor

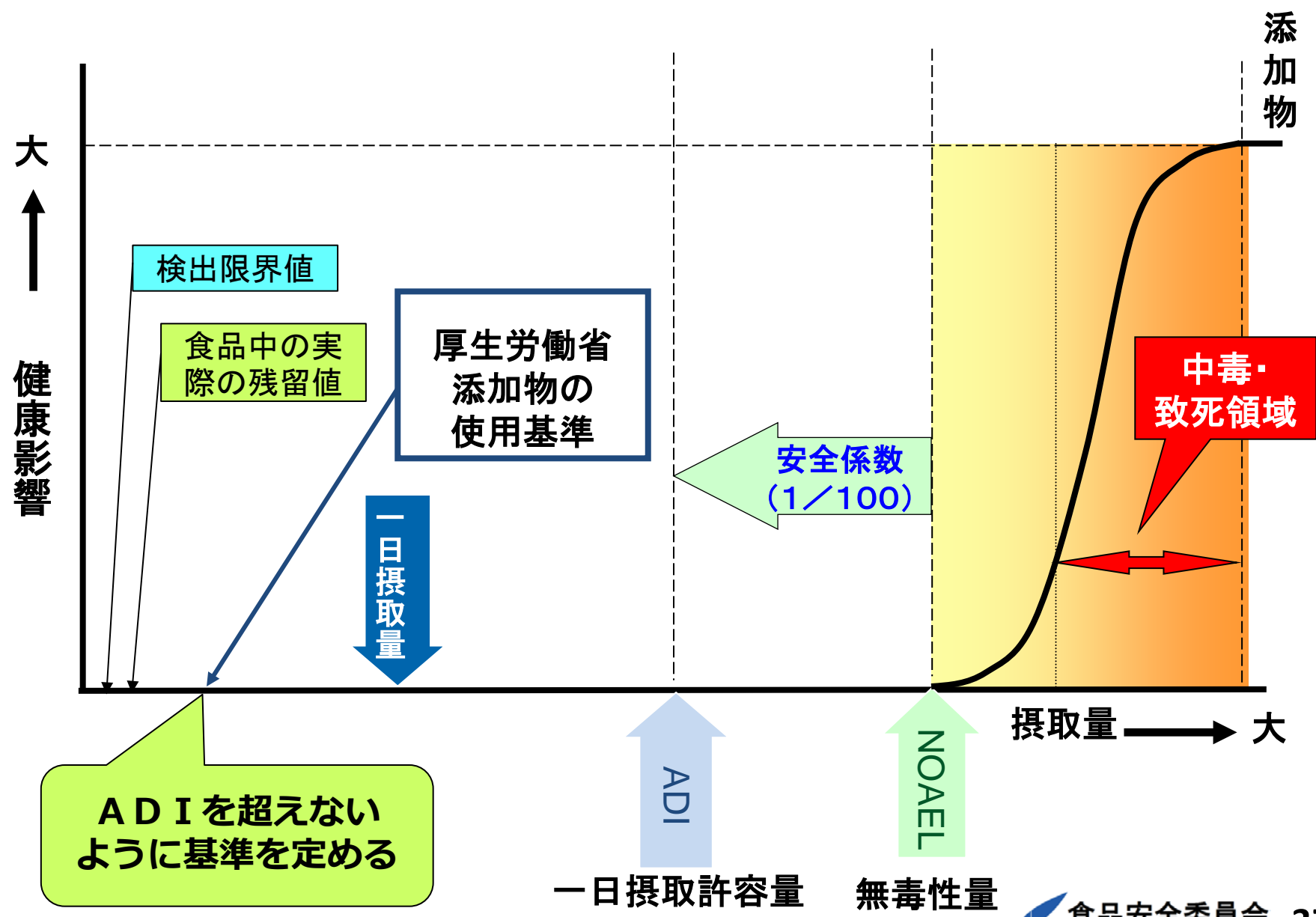
一日摂取許容量(ADI)とは

ヒトがある物質を毎日一生涯にわたって摂取し続けても、現在の科学的知見からみて健康への悪影響がないと推定される一日当たりの摂取量のこと



ADI : Accceptable Daily Intake

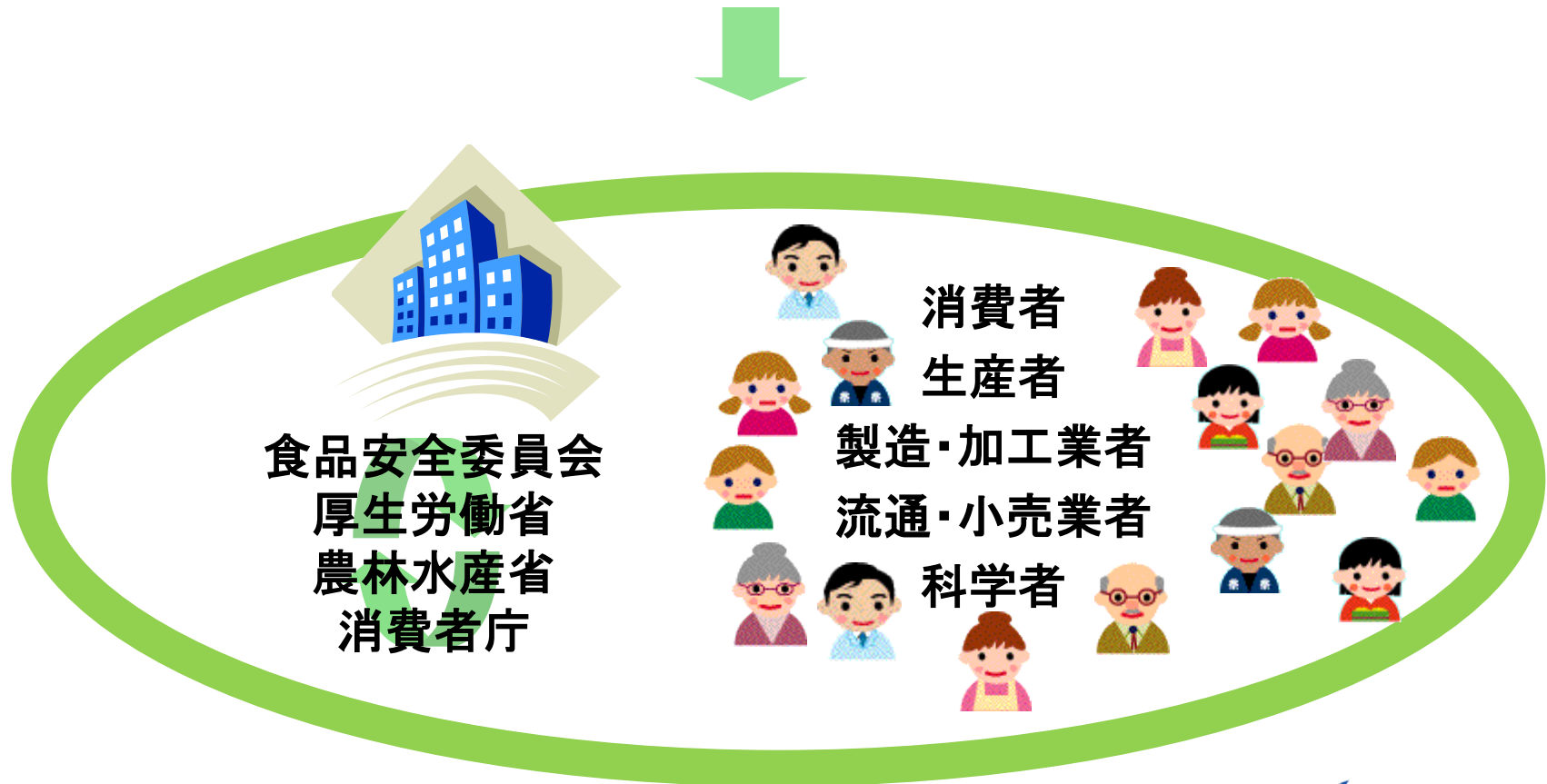
一日摂取許容量と規制値の関係



食品安全における リスクコミュニケーション

食品安全におけるリスクコミュニケーション

どのような評価／管理を行うかを決定する時に関係者間で情報を共有し、意見交換し、政策に反映



リスクコミュニケーションの実績

- 委員会・調査会の原則公開、議事録等のホームページへの掲載
- リスク評価結果等に対する意見や情報の募集
- 意見交換会（BSE等）
- 連続講座（食品を科学する 全6回）
- 食品安全モニター会議
- メディア、消費者団体との意見交換
- 地方公共団体との勉強会
- 様々な形の情報提供
 - ホームページ
 - Facebook（2014年2月4日開設）
 - 季刊誌
 - パンフレット
 - DVD 等
- メールマガジンの配信
- 「食の安全ダイヤル」

月曜～金曜（祝祭日・年末年始を除く）

10:00～17:00 TEL:03-6234-1177

リスクとつきあうには？

リスクとつきあうには？

- 食品を含めどんなものにもリスクがある
- リスクのとらえ方は人によって差がある
- あるリスクを減らすと別のリスクが増す
 - リスク間のトレードオフ、リスクとベネフィット
- リスクを知り、妥当な判断をするためには努力が必要
 - 科学知識を身につける努力
 - メディアの情報の正確性を見分ける努力
 - 事実と意見、編集の有無、キャスターのイメージ等
 - 情報を批判的に読み取る努力
 - あらゆる情報を一度批判的に考える



ご清聴ありがとうございました

内閣府 食品安全委員会は、食品に含まれる可能性のある農薬や食品添加物などが健康に及ぼす影響を科学的に評価する機関（リスク評価機関）です。
国民の皆様に対し、その活動や委員会からのお知らせについて、ホームページ、メールマガジン、Facebook、季刊誌「食品安全」でお知らせをしています。

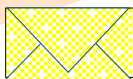
内閣府

食品安全委員会ホームページ

食品安全委員会や意見交換会等の資料や概要、食中毒等特定のトピックに関する科学的知見等を随時掲載しています。
特に国民の関心が高いと考えられる事案については、「重要なお知らせ」又は「お知らせ」を活用して情報提供を行っています。

メールマガジン

食品安全e-マガジン



食品の安全性に関する情報を
3つの種類のメールでお届けしています。

	主な配信内容	配信日
ウィークリー版	○食品安全委員会の開催結果や開催案内 ○リスクコミュニケーション（意見交換会などの開催案内）	毎週火曜日（原則）
読み物版	○実生活に役立つ情報 ○安全性の解説 ○食品の安全性に関するQ&A ○委員の随想	月の中旬と下旬
新着情報	【ホームページ掲載情報】 ○各種専門調査会などの開催情報 ○パブリックコメントの募集	ホームページ掲載当日（19時）

公式

Facebookページ



食品の安全性に関する身近な情報をお伝えするために、Facebookページによる情報の配信を行っています。