

カフェテリア けやき 週間献立表

栄養表示

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
kcal	g	g	g	g

	5/6(月)	5/7(火)	5/8(水)	5/9(木)	5/10(金)
A セット 630円	アジフライ 南蛮ソース		黒酢鶏	ぶりの照り焼き/ヒレカツマトソース ハンバーグ デミグラスソース	
	663	24.5 19.4 98.9 3.9	647	33.4 26.8 71.8 3.1	706 30.9 19.2 106.6 4.9
イベント	 <p>グリーンカレー タンドリーチキンカレー 各800円(税込)</p>				
B セット 740~990円	四川風担々麺&ミニチャーハン		魯肉飯~ルーロンファン~		
	722	19.7 26.1 114.7 4.7	908	27.5 37.7 117.3 2.9	695 26.1 12.4 126.5 4.3
C セット 680円	振替休日				
	豚バラ大根		鮭の南蛮漬け	麻婆茄子	さばの味噌煮
	845	26.6 40.9 98.8 3.1	622	26.4 16.4 95.8 4.0	701 24.0 32.4 100.2 4.5
アラカルト 650円	ベーコン高菜スパゲッティ		豚バラとトマトパスタ	ボンゴレロッソ	ツナときのこのおろしパスタ
	512	19.0 20.2 69.4 4.1	605	23.1 19.8 92.6 4.2	511 26.8 9.6 88.3 5.1
特製 ラーメン 650円	ネギ味噌チャーシュー麺		ワンタン麺	赤味噌ラーメン	柚子塩ラーメン
	485	16.9 12.5 77.7 5.4	436	16.3 7.0 76.3 6.6	559 23.7 16.0 82.8 6.6
ミニ丼 200円	もやしビビンバ丼		二色丼	ガーリックチャーハン	エビピラフ
ディッシュ A 100円	ほうれん草のごま和え		小松菜のわさび和え	大根の甘酢漬け	もやしナムル
ディッシュ B 140円	ささみチーズフライ		春雨サラダ	五目野菜巾着	
ディッシュ C 190円			イカの旨塩炒め	アジフライ タルタルソース	厚揚げと根菜の煮物
サラダ	単品サラダ 140円 / 特製サラダ 230円				

*仕入の都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。ご了承ください。
 *価格はすべて税込です。
 *セットメニューの栄養価には小鉢は含まれていません。



株式会社魚国総本社は、
FOOD ACTION NIPPON
推進パートナーです。

株式会社 魚国総本社