

## 令和3年度 生涯スポーツ活動指導者研修会 開催要項

### 1 趣 旨

地域におけるスポーツ活動の指導者を対象に、広く生涯スポーツの推進に必要な知識・技能及び具体的な施策の展開方法等について研修し、指導者の資質の向上を図ることを目的とする。

### 2 主 催

宮城県

### 3 日 時

令和3年11月8日(月) 午後1時20分から午後4時10分まで

### 4 会 場

宮城県総合運動公園(グランディ・21)

総合体育館「セキスイハイムスーパーアリーナ」メインアリーナ

〒981-0122 宮城郡利府町菅谷字館40-1 Tel:022-356-1122 Fax:022-356-1123

### 5 参加対象

県機関の社会教育主事、各市町村教育委員会等の生涯スポーツ担当者、スポーツ推進委員、総合型地域スポーツクラブ指導者、レクリエーション指導者、各市町村の体育・スポーツ協会及びスポーツ少年団指導者、小・中・高・支援学校の教職員、運動部活動外部指導者等

### 6 研修内容

講義・実技「科学的な体の動かし方の基礎(理論と実践)」

講 師 公立大学法人宮城大学 基盤教育群/体育学研究室 教授  
博士(障害科学) 河西 敏幸 氏

科学的に正しく体を動かすことは、各種運動を安全かつ効果的に楽しむ上で重要なポイントの一つです。本研修は、当日参加される方に合わせ、無理のないメニューを選択・提供できるよう、難易度は「健康づくり」から「高度な専門的トレーニング」まで、バリエーションは「運動器具」、「音楽」、私が振り付けした「オリジナル体操・ダンス」等々、いろいろ用意し、柔軟に組み合わせていきたいと思えます。いつもより少し科学的な要素を意識しながら一緒に楽しみましょう。

### 7 日 程

13:00	13:20	13:30	16:00	16:10
受付	開 会 行 事	講義・実技  「科学的な体の動かし方の基礎(理論と実践)」	閉 会 行 事	解 散

### 8 参加申込

#### (1) 定員 60名

※新型コロナウイルス感染予防対策として、参加者の安全な活動環境を確保するため、今年度は定員を設けます。申込は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

#### (2) 申込方法

別紙様式により、「10 申込み先」に直接電子メールまたはファクシミリで申込む。

#### (3) 申込期間

令和3年10月11日(月)～令和3年10月22日(金)必着

※(1)により申込先着順としているため、期間前の申込はご遠慮願います。

## 9 その他

### (1) 持ち物

- 運動ができる服装 屋内運動靴 筆記用具 健康保険証 飲み物・タオル等
- 体調管理チェックシート 軍手(滑止付:サイズの合った安価なもので大丈夫です。)

(2) 本研修会における動画・写真の撮影はお控えいただきますようお願いいたします。

(3) 研修会中に負傷した場合、事務局において応急処置を行います。それ以降の治療については加入する傷害保険等、各自で対応願います。

(4) 受付はメインアリーナの入口で行います。受付時に体調管理チェックシートを提出し、検温・体調確認・手指消毒について御協力願います。

(5) 車でお越しの方は、場内の標示に従って宮城県総合運動公園（グランディ・21）第3駐車場を御利用ください。

(6) 実技の参加が難しい方は、見学のみの参加も可能です。

(7) 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下の点に留意した上での参加をお願いします。

- ①体調管理チェックシートを使用して、1週間前から体調チェック及び検温を行ってください。体調管理チェックシート未提出の方、発熱等の感染症の疑いのある方は参加できません。
- ②当日、発熱や咳、咽頭痛等の症状がある場合や体調が優れない場合は、参加を控えてください。
- ③活動中は必ずマスクを着用してください。  
※少しでも息苦しさや違和感が出た場合は、指定の場所でマスクを外して呼吸を整えたり、見学に切り替えるなど、無理のない範囲で活動してください。
- ④活動前後は手洗・手指の消毒をこまめに行ってください。
- ⑤ソーシャルディスタンスを確保しながら活動してください。
- ⑥飲食・飲料等の「ゴミ」はすべて各自でお持ち帰りください。
- ⑦活動の途中で体調が悪くなった場合は、無理をせずに活動を中止して速やかにスタッフにお伝えください。
- ⑧研修会終了後2週間以内に、PCR検査を受検した場合、新型コロナウイルス感染症への感染が確認された場合は、速やかにスポーツ振興課へ報告してください。

(8) 新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって、開催中止や延期となる場合もあります。  
※中止・延期の場合は、11月5日（金）正午までに宮城県ホームページ（スポーツ振興課）に掲載します。

## 10 問合せ・申込み先

宮城県企画部スポーツ振興課 スポーツ振興班 高橋 利恵

〒980-8570 仙台市青葉区本町三丁目8-1

Fax : 022-211-3540 (Tel : 022-211-3178)

電子メール : [suposinss@pref.miyagi.lg.jp](mailto:suposinss@pref.miyagi.lg.jp)

※ 要項及び申込書は下記ホームページからダウンロード可能です。電子メールでの申込みの場合は、ファイル名に所属（例：〇〇小学校、〇〇町体育協会等）を記入し送信してください。

【スポーツ振興課 URL】

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sports/> ※ 掲載予定 10/8