



婦防みやぎ



題字：宮城県知事
村井 嘉浩 様

「令和3年度 北海道・東北ブロック 婦人（女性）防火クラブ幹部地域研修会」開催

令和3年12月1日、新型コロナウイルスの感染者数が落ち着きを見せていたこともあり、北海道・東北ブロック婦人（女性）防火クラブ幹部地域研修会が福島市で無事開催され、貴重な情報交換の場となりました。

研修会では、「伝えることの大切さ 伝わることのすばらしさ」と題しまして、全国各地の地震や津波などの災害事例を参考に、危機管理意識の重要性について、株式会社ラジオ福島アナウンサー大和田新様より御講演いただきました。各道県の活動報告では、例年行っている行事の街頭パレードや、地域に密着した防災訓練の様子などを発表いただきまし

た。また、いわゆるコロナ禍の中において、3密回避の徹底などを行った上で研修を実施している道県もあり、大変参考になりました。

最後に、来年度開催の岩手県婦人消防連絡協議会会長の千葉とき子様より次年度へ向けた意気込みなど、御挨拶をいただきまして、研修会を終えました。

昨年度に続き、残念ながら今年度も新型コロナウイルス感染症の影響により、表彰式の実施ができませんでしたので、ここで受賞されます方々を紹介させていただきます。受賞されます方々につきましては下記のとおりとなります。

◆令和3年度婦人防火クラブ員永年功労表彰

- 遠 藤 捷 子 (東松島市婦人防火クラブ)
- 大 宮 幸 子 (川崎町婦人防火クラブ連合会
古閑婦人防火クラブ)
- 加 藤 彰 子 (美里町婦人防火クラブ連合会)
- 齋 藤 久 子 (観音寺婦人防火クラブ)
- 鶴 島 浩 子 (太白第一町内会婦人防火クラブ)
- 早 坂 富美江 (大衡村婦人防火クラブ駒場支部)

◆令和3年度無火災地域推進功労表彰

- 幼少年消防クラブの部
- 女川町立第四保育所幼年消防クラブ
- 学校法人平成学園あさひ幼稚園幼年消防クラブ
- 多賀城市立山王小学校少年消防クラブ
- 松島町立松島第五小学校少年消防クラブ

◆令和3年度婦人防火クラブ連絡協議会会長表彰

- 青 木 孝 子 (柴田町婦人防火クラブ連合会)
- 板 橋 美 保 (高館地区婦人防火クラブ連合会)
- 後 藤 重 子 (多賀城市婦人防火クラブ連合会)
- 今 野 清 子 (みつば町内会婦人防火クラブ)
- 高 橋 則 子 (上余田婦人防火クラブ)
- 鶴 島 浩 子 (太白第一町内会婦人防火クラブ)
- 松 崎 明 子 (大郷町婦人防火クラブ)

◆令和3年度安全功労者内閣総理大臣表彰

- 八 木 彌 生 (下川前婦人防火クラブ)

※あいうえお順、敬称略



～ 自分達の地域から火災を出さない 自分達の地域は自分達で守る ～

宮城県婦人防火クラブ連絡協議会

事務局

〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1
宮城県復興・危機管理部消防課内(宮城県庁5階)
TEL 022(211)2374 FAX 022(211)2378

御 挨 拶

宮城県婦人防火クラブ連絡協議会

会 長 佐々木 文 子



春の陽気が待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年の6月に、前任の後藤重子会長からバトンを受け取り、新しく会長に就任させていただきました、佐々木でございます。

下記の名簿の副会長及び理事の皆様と力を合わせて、地域に根ざした「婦人防火クラブ」を目指して頑張っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

さて、今年度を振り返ってみると、昨年に引き続き、未だ残る新型コロナウイルスの影響でリーダー研修会をはじめとした、様々なイベントが中止を余儀なくされました。しかしながら、年度の後半にさしかかる頃、感染者連続ゼロを更新するなど、新型

コロナウイルスの感染状況が落ち着きを見せました。そのおかげもあって、12月には福島市で開催されました北海道・東北ブロック婦人（女性）防火クラブ幹部地域研修会に参加することができました。研修会は縮小開催ではありましたが、数少ない交流の場に出席でき、他県の取組みを拝聴した経験は大変有意義なものとなりました。

令和4年度は、総会を初めとして、平常時の事業が行えることを心より願っております。

最後に、まだまだ寒さが厳しいですが、火災に気をつけていただくことはもちろん、くれぐれもお身体をご自愛いただくとともに、皆様のご活躍を心からお祈りしております。

宮城県婦人防火クラブ連絡協議会役員名簿 (令和4年1月1日現在)

役 職	氏 名	地 区 名
会 長	佐々木 文 子	大 崎
副会長	山 田 はるみ	仙 台 若 林
〃	郷 内 妙 子	あ ぶ く ま
〃	佐々木 貞 子	石 巻
理 事	佐 藤 幸 子	仙 台 青 葉
〃	小 松 まさ子	仙 台 宮 城
〃	野 田 幸 代	仙 台 宮 城 野
〃	佐々木 琴 世	仙 台 太 白
〃	古 内 昭 子	仙 台 泉

役 職	氏 名	地 区 名
理 事	日 下 礼 子	名 取
〃	佐 藤 千 賀 子	登 米
〃	菅 原 和 子	栗 原
〃	相 澤 さ だ 子	黒 川
〃	渡 邊 洋 子	塩 釜
〃	高 橋 レイ子	仙 南
〃	吉 田 ふみ子	気仙沼・本吉
監 事	新 木 順 子	黒 川
〃	高 橋 千 賀 子	石 巻



広告

NITTAN

ニッタン株式会社 東 北 支 社

住宅用 火災警報器



〒980-0021 仙台市青葉区中央一丁目6番35号
東京建物仙台ビル4階

電話(022)266-6111 FAX(022)266-6119
<https://www.nittan.com>

宮城県婦人防火クラブの皆様へ

宮城県知事 村 井 嘉 浩



婦防みやぎ第41号の発行、誠におめでとうございます。皆様には、日頃から家庭や地域の防火・防災活動の推進に御尽力いただいております、心から感謝申し上げます。

昨秋に行われた知事選挙において、私は県民の皆様のお支えをいただき、引き続き県政運営を担わせていただくことになりました。5期目の責任の重さを痛感しているところでありますが、県民の皆様のお支えに感謝するため、県政の様々な課題に全力を尽くして取り組んでまいります。

昨年を振り返りますと、2月に栃木県足利市で発生した林野火災、7月に静岡県熱海市で発生した土石流災害など、全国各地で災害や火災が相次ぎました。災害や火災に対しましては、日頃からの備えが重要になります。婦人防火クラブの皆様におかれましては、日頃から積極的な防災訓練への参加や、啓発活動などに取り組んでいただいております、地域において大きな力となっているところであります。これからも引き続きよろしくお願い申し上げます。

一昨年から猛威を振るっている新型コロナウイルス感

染症については、感染拡大防止に向けた外出自粛や休業要請等に伴う消費の低迷、観光客の減少などにより、地域経済をはじめとした幅広い分野が影響を受けましたが、感染拡大防止の切り札とも言えるワクチンについては、接種を希望する多くの県民の皆様から2回の接種を終えていただくことができました。

今年、県制150周年の節目の年です。宮城県は誕生から150年という歴史の中で、数々の災害や困難を乗り越えながら歩みを進めてまいりました。私たちにはこれをさらに発展させ、引き継いでいく使命があるものと考えています。県民の皆様一人ひとりが、地域の歴史や魅力を探求しながら郷土への愛着を深め、明るい未来を展望することができるよう、多様な主体による魅力ある地域づくりを進めるとともに、安全で恵み豊かな県土の中で、幸福を実感し、いつまでも安心して暮らせる宮城を目指して取り組んでまいりますので、今後とも御理解と御協力をお願い申し上げます。

2021年度全国統一防火標語

入 選 作 品

おうち時間 家族で点検 火の始末

佳 作 作 品

- ・生活の 様式変えても 火の用心
- ・ステイホーム みんなで確認 火の始末
- ・おうち時間 増える今こそ 火の用心
- ・さあやろう 家族みんなで 火災予防



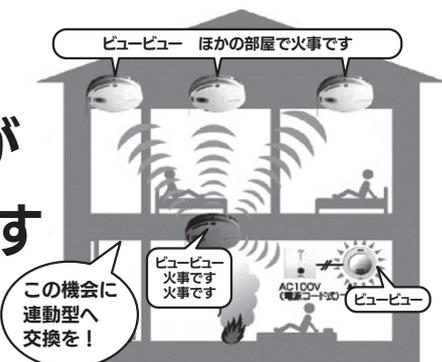
広告

住宅用火災警報器は

設置後

約10年が
交換の目安です

古くなると、電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しない恐れがあります。



1ヶ所で検知すると、家じゅうにすばやくお知らせする【連動型】



火災の早期発見
におすすすめ!

株式会社古川ポンプ製作所

本 社 宮城県大崎市古川中里一丁目10-29 Tel.0229-22-0396
支 店 岩手県一関市山目字中野34-2 Tel.0191-25-5221
営業所 宮城県仙台市青葉区柏木1-1-53 Tel.022-275-3301



進化する泉のサバ・メシ活動

仙台市泉地区婦人防火クラブ連絡協議会

会長 古内 昭子

泉ヶ岳の麓から県民の森まで東西に長く広がる泉区は、中央を七北田川が流れ、地下鉄泉中央駅に隣接した七北田公園など豊かな自然、歴史、文化と都市の機能が調和した恵まれた環境にあります。当協議会は、仙台市泉消防署と連携して、火災予防運動期間中の防火キャンペーンや毎月1日と15日を「家庭防火の日」と定め、婦人防火クラブ員が自宅や公共施設等にのぼり旗を掲出し、地域の皆様に火災予防を呼びかけています。

また、賀茂神社で行われる文化財防火デーの消防訓練や地域の総合防災訓練にも積極的に参画し、安全安心なまちづくりに努めています。

東日本大震災では、避難所運営が長期化したのを目の当たりにして「命を繋ぐことは食べること」の大切さを痛感し、非常食など限られた食材で調理する「サバ・メシ(サバイバル飯の略)」に重点を置いた活動をするようになりました。

平成26年に「支部対抗サバ・メシコンテスト」を開催し、アルファ米と乾パンを使った沢山のオリジナルメニューが生まれました。これをレシピ集にまとめたものが仙台市消防局のWEBサイトにも掲載されたことから、サバ・メシの講座や実演の依頼が増え、泉区民ふるさとまつり、子供会育成会、市民センター、さらには近隣市町村の中学校や自主防災組織主催の防災訓練など、仙台市以外でも活動することができました。イオンタウン仙台泉大沢で開催された「親子で防火・防災!」は、テレ

ビや新聞に取り上げられ、その後も仙台放送、NHKから取材の依頼を受け、幅広く市民に紹介されました。

また、平成29年に開催された第46回全国消防救助技術大会では、サバ・メシを出店し、全国から来場された皆様に試食していただきました。このように継続した活動が実を結び、平成31年に「仙台市防災ボランティア大賞」を受賞することができました。

しかし、新型コロナウイルス感染症の影響でサバ・メシの講座や実演が困難となったため、動画を投稿することと、今までのレシピを見直し編集したレシピ本『いざという時に備えて 非常時だって簡単・美味しく!!サバ・メシレシピ』(令和3年3月)を発行し、婦人防火クラブ員に配付することにしました。

このレシピ本は、家庭で簡単に調理することができるメニューにするため、各々が自宅で何度も試作を行い、新たなレシピも加えた25品目を、おかず、ごはん、防災訓練バージョンなどジャンルごとに分けて編集し、仙台市消防局のWEBサイトにも掲載していただきました。

消防職員と一緒に製作した手作り動画を「仙台市公式動画チャンネル」に投稿したところ新聞、ラジオ、テレビなどマスコミに取り上げていただきました。今年度も3本目の動画を製作し、投稿しました。

これからも災害時に備え、苦しい時こそ美味しい食事で笑顔になれるように、サバ・メシレシピの考案と普及啓発活動を継続して参ります



仙台市泉地区婦人防火クラブ連絡協議会考案サバ・メシレシピ

仙台市公式動画チャンネル「せんだいTube」にて公開中!



サバ・メシレシピ vol.1
切干大根と芽ひじきの炊込みご飯



サバ・メシレシピ vol.2
ふわとろオムカレー



サバ・メシレシピ vol.3
豆腐ひじきハンバーグ

仙台市泉地区婦人防火クラブ連絡協議会 サバ・メシレシピ

🔍 検索



コロナ禍における婦人防火クラブの活動について

大崎地域婦人防火クラブ連合会

副会長 佐々木 とも子

はじめに、今般の新型コロナウイルス感染症によりお亡くなりになった方々に謹んで哀悼の意を表すとともに、感染された方々やそのご家族に対して、心からお見舞いを申し上げます。

さて、私達大崎地域婦人防火クラブ連合会は、昭和56年10月1日に結成されました。現在は、1市4町の257クラブで結成されており、クラブ員は33,171名で活動しております。

主な事業として「大崎婦人防火クラブ大会」「移動研修会」「自主リーダー研修会」をクラブ員の意識の向上と連帯強化を図るために例年開催しておりますが、令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、全ての行事を中止いたしました。

しかし、その事業に代わる活動として「火の用心を視覚で訴える。」をテーマに行った3つの活動について、御紹介いたします。

1つ目は、自動販売機を活用した普及啓発活動です。本社を仙台市に置き、飲料水を自動販売機にて販売している株式会社サン・ベンディング東北の協力を得て、大崎地域内に設置している自動販売機261台に普及啓発用シールを貼付けし、火災予防の普及啓発活動を行いました。普及啓発用シールのデザインコン

セプトは、株式会社サン・ベンディング東北の「With DRINK」をオマージュし「With 火の用心」としました。「With」には、「～と

共に」や「～と一体となって」という意味であり、「火の用心と共に健やかな生活を圏域住民に送ってほしい。」という願いが込められております。

2つ目の活動は、大崎地域内13か所に横断幕を作成し設置いたしました。横断幕は、「住まいの防火は用心と備えから」という標語のものを作成し、おうち時間が増えたことで、家庭での防火により一層火災予防に努めてほしい、また我々婦人防火クラブの基本理念である「我が家と私たちの地域から火災を出さない。」が合致している標語となっております。

最後に紹介するのが、私たちが管轄する加美町（旧中新田町）出身の漫画家いがらしみきおさんの代表作「ぼのぼの」とのコラボレーションです。いがらしみきおさんに子供から大人まで親しみやすい「ぼのぼの」のキャラクター達を、普及啓発用チラシとティッシュの図柄として、特別に描き下ろして頂きました。

「ぼのぼの」の普及啓発用チラシは、消防協会大崎地区支部と同連合会で火災予防運動期間中に大崎地域の全世帯に配布し、ティッシュは同期間中の街頭キャンペーンや保育所、小学校等に幼少年期の防火教育の一環として配布をいたしました。

最後に、現在も新型コロナウイルス感染症終息の見通しが立たない状態です。しかし、私達連合会は、このコロナ禍においても火災予防という普及啓発の歩みを止めず、活動をしなければなりません。今後も様々なアイデアをクラブ員同士で出し合い、クラブ員が一丸となって活動してまいりたいと思います。



普及啓発用シールデザイン



株式会社サン・ベンディング東北の自動販売機に貼付けした状況



横断幕の設置状況



「ぼのぼの」デザインの普及啓発用チラシとティッシュ



ともに 歩む

名取市婦人防火クラブ連絡協議会

会 長 日 下 礼 子

名取市は、宮城県のほぼ中央に位置し、名取川・阿武隈川の両水系に囲まれた肥沃な土地が広がり、西側に丘陵部、東側は太平洋を臨み、高速自動車道、鉄軌道と交通網も充実し、さらに東北の玄関口である仙台国際空港を抱えております。

名取市婦人防火クラブ連絡協議会は、昭和57年に発足し、54の単位クラブから、7地区の連絡協議会で構成されています。

地区によっては、自主防災組織にも所属して活動しています。

その活動内容は、防火広報・炊き出し・応急手当の訓練及び住宅用火災警報器の定期点検・設置の推進、消火器の共同購入等を各地区で行っています。

さらに、婦人防火クラブのリーダーとして、防火・防災・減災に関する研修会や意見交換会を行い知識・技術を身に付け、地域の方々に広める活動をしています。

名取市では、年に1回、総合防災訓練を行っており、婦人防火クラブとして、地域の方々とともに炊き出し訓練をさせて頂いておりますが、地区によっては『女でなくても俺たち男で出来るから婦人防火?そんな手伝いじゃないから』と言われてたり『うちの地区は自主防災組織がきちんとしているから婦人防火は・・・』と手伝いをお断りされたこともありました。

その時に、この組織をもっと地域の方々に知って頂く

とともに、一人ひとりの力では出来ないことも協力し合うことで、寄り添うことが出来る。その中に、私たち婦人防火クラブを取り入れて頂きたいと痛感しました。

そして、この組織を地域の皆様に、今まで以上に理解して頂けるよう努力していかなければと思いました。

その一つ目は、まだ、この組織に所属していない地区の方々に広く私たちのことを知って頂くよう説明し、所属していなくともともに手を取り合っ、出来ることから始めて行きたいと思えます。

二つ目は、年に1回行っている婦人防火推進大会(参加者約400名)に参加して頂くことから始め、地域に根差した女性の方々とともに知識を学び議論を交わし、ネットワークを生かした活動をして行くことにより、婦人防火クラブに所属していない地区、所属している地区の皆様がお互いの親睦を図ることが出来るのではないかと思います。

あの東日本大震災により、市内沿岸部の地区及び単位クラブが解散・休止状態ではありますが、活動を再開できるように、今一度、各地区の皆様の意見をお聞きしながら、一歩ずつ取組んで参ります。

最後になりますが、私たちは他市町村の婦人防火クラブの皆様と比べると、まだ、様々な取り組みは出来ていないと思えますが、今まで以上に、市内各地区のクラブ員とともに協力し、さらに、一致団結して歩んで行きたいと思えます。



広告

～県民の安全・安心な暮らしを支えて～

消防用設備等の適正な点検により安全・安心な毎日を支えます

宮城県と災害時における応援協力に関する協定の締結をしています。

- ・ 公共施設の消防用設備等の緊急点検
- ・ 要請により消防用設備等の応急復旧の為の技術者を派遣
- ・ 緊急避難施設への簡易トイレ、消火器などの提供
- ・ 協会会員の所有する給水車等、機材とオペレーターの提供



一般社団法人宮城県消防設備協会

会長 櫻井 勝雄

〒980-0014 仙台市青葉区本町3-5-22 電話 022-223-3650

全国統一ラベル

消防用設備等の適正点検の証!!



消火器用



消火器以外の消防設備専用

宮城県消防設備協会

検索

住宅用火災警報器、鳴りますか？

住宅用火災警報器（以下「住警器」）の交換の目安は、設置から10年とされています。古くなると、部品の故障や電池切れにより火災を感知しなくなることがあります。いざというときに住宅用火災警報器が適切に作動するよう、日頃の点検を心がけましょう。

1 どこに取り付けるの？

- ① 全ての寝室
- ② 台所
- ③ 階段の踊り場（2階に寝室がある場合）



3 点検はどうするの？

1カ月に1回程度、住警器のボタンを押す、ひもを引くなどして作動を確認します。



2 お手入れはどうするの？

住警器は内部にはこりが入ると誤作動を起こす場合があります。**1年に1回**は掃除しましょう。掃除は、中性洗剤を浸して十分に絞った布で住警器の表面を軽く拭き取ってください。

4 交換の時期は？

古くなると部品の故障や電池切れなどにより火災を感知しなくなることがあります。設置から**10年を目安**に交換しましょう。



【広告】

皆様には日頃よりLPガスをご利用いただき、誠にありがとうございます。当協会は、県内のLPガス販売事業者と共に、皆様が快適な生活を送れるよう、今後も努めてまいりますので、どうぞよろしくごお願い申し上げます。

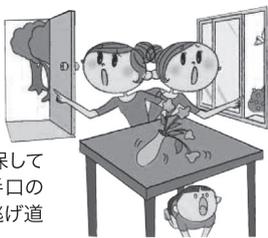
◆地震が起きた時の心構え◆

地震が発生したら、まず第一にご自身やご家族の安全を確保することが大切です。日頃から、ご家庭にて有事の際に取るべき行動を確認しておきましょう。

心構えその1

自分の身を守りましょう

まず、身の安全を確保して下さい。(玄関や勝手口の扉、窓などを開けて逃げ道を確認しましょう。)



心構えその3

地震後にガスを使用する時には

- 自宅のLPガスボンベ等が倒れていないことを確認して下さい。
- 地震発生時(震度5程度以上)、ガスを使用していた場合はマイコンメーターが自動的にガスを遮断していることがあります。
- この場合、ご自身でマイコンメーターの※復帰操作を行えば、ガスがご使用になれます。事前に販売業者に確認しておく役立ちます。



※右記「マイコンメーターの復帰方法」をご参照下さい。

心構えその2

火の始末をしましょう

器具栓、ガス栓及び容器バルブを閉めて下さい。



マイコンメーターの復帰方法

表示ランプ

復帰ボタン

検定有効期限ステッカー



すべてのガス栓・器具栓が「閉まっていること」を確認してください。マイコンメーターの【復帰ボタン】をしっかり押して【表示ランプ】が点灯したら手を離してください。ランプの点滅が消えていけば、ガスは安全にご使用出来ます。

※この方法でガスが使用出来ない場合は、販売業者に連絡して下さい。

●LPガスを安全に使用するため、LPガス販売事業者の緊急連絡先「電話番号」を確認しておきましょう。

～対策をしっかりとって、 感染防止を徹底しましょう！～



県民一人ひとりが最大限の警戒を！！

- ⚠ 体調が悪い場合は外出を控える
- ⚠ 高齢者・基礎疾患を有する方と接する場合は、一層の注意
- ⚠ 飲酒を伴う懇親会など、「5つの場面」では、感染を回避する行動を実践

もう一度 基本的な感染対策を確認・徹底！！

- ⚠ マスクはうっかり外した時に感染リスクが高まります
 - ・お店に入って席に着いた時
 - ・一仕事を終えて、仲間と一緒に休憩する時
- ⚠ 手指消毒をうっかり忘れた時に感染リスクが高まります
- ⚠ 寒くてもうっかり換気をしないと感染リスクが高まります



広告

消防防災トータルサポート



株式会社 **岩手総合商事**

【本 社】〒029-0132 岩手県一関市滝沢字草刈場135番地20 TEL:0191-48-4433 FAX:0191-48-4432
 【青森営業所】〒039-1111 青森県八戸市東白山台4丁目14-5 TEL:0178-20-7288 FAX:0178-20-7289
 【仙台営業所】〒983-0043 宮城県仙台市宮城野区萩野町1丁目18-8プロミネンス萩野町201号 TEL:022-355-8884 FAX:022-355-8894