


楽しく気軽においしく、そして健康に
食に感謝を

【基本情報】

住 所	仙台市					
名 称	nanohana class 大泉 菜央子					
電話番号	090-6450-7087					
FAX番号						
Eメールアドレス	nanohanaclass7087@gmail.com					
U R L	Instagram (@nanohana_class)					
職業または業種	登録分野			活動		
食育インストラクター	食づくり	調理	知識	見学・体験	講師等	その他
		○	○	○	○	
活動可能な地域						
宮城県全域						

【プロフィール】

自然や農業を身近にして育ち、自分自身も子育てを経験していくなかで、食と命のつながりや食を通じて心身の健康を考えることの大切さを改めて思い直し、食育インストラクターの資格を取得。
現在、乳幼児から大人まで様々な年代を対象に、食育教室“nanohana class”を運営。

【具体的な活動】

旬の野菜を使って、様々な年代の方にいろいろな角度からアプローチいたします。
ご要望など、ぜひご相談ください。
例：離乳食の進め方やメニューのご提案
未就学児と保護者の方の親子クッキング
小中学生の調理体験
食にまつわるワークショップや講話
シニア世代の方の充実したセカンドライフを送るためのアドバイス

【活動する上での留意事項】

食材費等の必要な経費につきましては、依頼者のご負担とさせていただきます。

講師料は、計画人数や内容などにより変動いたします。
ご予算やご希望の内容など、ご相談ください。

【これまでの食育・地産地消に関する活動】

■小学生を対象に、“知識と技術、心を育てるお料理教室”をテーマとした放課後クッキングクラスを開講中。

■様々な年代の方を対象に、毎日の食生活に楽しさと彩り、お料理に対する苦手意識がある方のハードルを下げるワークショップを、食にまつわるet ceteraクラスとして不定期開催。