

2. 赤ちゃんの特徴と保育について



① 赤ちゃんの特徴

イメージ：かわいい、みずみずしい、ブクブクしている、
 夢がある、希望がある、明るい

赤ちゃんは、周囲をなごませ明るくしてくれる存在
 笑った、泣いたといったは大人たちに関心を向けさせる存在
 一人では生きられない
 家族を中心として、地域社会、周囲の人々に支えられて生活できている



② 命を守る～保護者の役割～

➤ 健康を保持、増進する

生まれた時：体重 3,100g, 身長 50 cm
 1歳時：体重 9,000g, 身長 75 cm

➤ 食事（栄養）に配慮する

➤ 発育（成長と発達）を保障する

安心・安全な環境を整える
 成長・発達し続けるように支援する
 （たとえ病気・障がいを持っていても）



③ 命を守る～社会の役割～

➤ 検診や予防注射の接種

➤ 地域での見守り（例：子ども見守り隊）

➤ 子供たちの存在や努力が、地域を活性化させている

人間は一年生理的早産児である

人間の子供は、他の動物と比較して非常に無力で未熟な状態で誕生し、生物学的に自然な出産の時期より約1年早く生まれるというのである。このような生理的早産は、他の動物にはみられない人間特有の現象であるとしている。この未熟な人間の子供が、母の胎を出て過ごす1年間の成長・発達は顕著であり、その後の発達にとって特別な意味を持っている。

未熟な状態で生み出された乳児が、人間社会の複雑な文化的環境の中で育っていくことが、人間の発達にとって初期経験として不可欠である。

（『乳児の保育』土山忠子著1980.4建帛社から出版～一部抜粋）

— 未来の親となるあなたへ —



こんにちは！赤ちゃん



『親へのみちしるべ』を気持ち良く行うためのみんなのルール

- 自分のペースを大事にしてください。
- 他の人が話している時は、みんなで聞きましょう。
- プライベートな話は外へ持ち出さないようにしましょう。
- 他人を傷つけるような行動や言葉遣いはつつしみましょう。
- みんなで協力してワークを進め、この時間を楽しみましょう。



1. 妊娠と出産について

生命の芽生えから誕生（10ヶ月・40週）まで



① おなかの赤ちゃんの大きさは、こんな感じ・・・

妊娠2カ月（4～7週）	頭段長 約12mm 体重 約4g 2頭身になったばかり	さくらんぼ1個位の重さ
妊娠4カ月（12～15週）	身長 約16cm 体重 約100g 手足を活発に動かしているよ	レモン1個位の重さ
妊娠6カ月（20～23週）	身長 約30cm 体重 約700g 羊水の中でぐるぐる動き回っているんだ	メロン1個位の重さ
妊娠8カ月（28～31週）	身長 約43cm 体重 約1800g ママやパパの声が聞こえているよ	牛乳1ℓ入り約2パックの重さ
妊娠10カ月（36～40週）	身長 約50cm 体重 約3100g いつ生まれても大丈夫！	牛乳1ℓ入り約3パックの重さ

- 生命が芽生え、母親の胎内で成長していく様子
 実物イメージ体感シートを見てみよう！



② お母さんは、こんな感じ・・・

➤ 赤ちゃんを迎える生活の準備

基本的な生活習慣への配慮（起床から就寝まで）
 食事（栄養）、睡眠、排泄、清潔、活動

➤ 赤ちゃんを迎える心の準備

生まれてくる子どもの名前を考えたり、ベビー服をそろえたり
 生命（子供）への思いやりや働きかけ（声がけ）→心の栄養剤
 （赤ちゃんは、母親・父親の声を分かっているといわれている）
 父親や家族は、お母さんが安心して出産を迎えられるよう協力

赤ちゃんが生まれるって、どんなことでしょうか？ 親になるってどんなことでしょうか？ 妊婦さん体験をしながら考えてみましょう。

妊娠中のおなかを体験してみよう！

疑似赤ちゃん

リュックサックに水の入った2ℓペットボトル
2本、もしくは、教科書7～8冊をバスタオル
で包んで前に抱える

ワーク1からワーク5まで
模擬赤ちゃんを抱えたまま
やってみましょう！

ワーク1 いろんな動作をやってみましょう！

- ① 立つ・座る・歩く・かがむ
- ② 靴や靴下をはく
- ③ 高いところの物を取る
- ④ 上や横を向いて寝るなど



ワーク2 感想を話し合ってみましょう。普段とどんなことが違いますか。

ワーク3 ファシリテーターから、自分の子が生まれた時の話を聞きましょう。 (ファシリテーターは子育てサポーター、地域の方、先生等)

- ① エピソード
- ② 名前の由来
- ③ 生まれてどんな気持ちでしたか

ワーク4 あなたが生まれた時のことを話し合ってみましょう。
小さな頃の思い出で、好きだった遊びや心に残っているエピソードは
ありますか？
(名前の由来や、家族に聞いた話などがあれば、一緒に話し合ってみま
しょう)

誕生日	年	月	日	曜日	時	分	グラム	遊びやエピソードなど

ワーク5 あなたが生まれた時、家族や周りの人はどんな気持ちになったと思っ
ますか？イメージしながら話し合ってみましょう。

ワーク6 もしあなたが将来子どもを育てるとしたらどんなことを願いますか？
(こんな親になりたい、こんな子に育ててほしい、こんな親子になり
たい、子どもにこんなことをしてあげたい…など)

ワーク7 疑似赤ちゃんを抱えてみて、感じたことを話し合ってみましょう。
妊婦さんの大変さ、分かったかな…？

おなかにあててイメージしてみよう！

おなかの赤ちゃん実物イメージ体感シート！

おなかの赤ちゃんが今のくらいの大きさかこのシートを切り取っておなかにあててみよう！
実物大の赤ちゃんをイメージして、成長をリアルに感じてみよう！

おなかの赤ちゃんの成長の目安

妊娠2カ月（4～7週）	頭身長 約 12 mm 体重 約 4g 2頭身になったばかり	さくらんぼ1個位の重さ
妊娠4カ月（12～15週）	身長 約 16 cm 体重 約 100g 手足を活発に動かしているよ	レモン1個位の重さ
妊娠6カ月（20～23週）	身長 約 30 cm 体重 約 700g 羊水の中でぐるぐる動き回っている	メロン1個位の重さ
妊娠8カ月（28～31週）	身長 約 43 cm 体重 約 1,800g ママやパパの声が聞こえているよ	牛乳1ℓ入り約2パックの重さ
妊娠10カ月（36～40週）	身長 約 50 cm 体重 約 3,100g いつ生まれても大丈夫！	牛乳1ℓ入り約3パックの重さ

2ヶ月 (4～7週) の赤ちゃん
2頭身になったよ！まだサクランボ大
手足を活発に動かしているよー！重さはレモン1個分くらい

4ヶ月 (12～15週) の赤ちゃん
羊水の中でぐるぐる動き回っているんだ！重さはメロン1個分くらい

6ヶ月 (20～23週) の赤ちゃん

8ヶ月 (28～31週) の赤ちゃん
ママやパパの声聞こえているよ！重さは牛乳1ℓ×2くらい

43cm
30cm
16cm
12mm

いつ生まれても大丈夫！
もうすぐ会えるね！
重さは牛乳1ℓ×3
くらい！



40~50cm



10ヶ月
(36~40週)の
赤ちゃん