

～十人十色の子育て&親育ち～【親のみちしるべ】ステージ⑩「子育てって自分育ち？」～これからの人生に向けて～

おやっ!?

「子育てって自分育ち」

～これからの人生に向けて～



本日の進行役(ファシリテーター)

- *
- *

～子どもの成長と共に、親も成長?～

- … 子どもの成長と共に、親自身も大きく成長している? …
- … 自分の成長を考えたことがありますか? …
- … 子育てに夢中で、忙しく、考えたことがないあなた!

ここで一度立ち止まって、これまでの自分を振り返ってみませんか? …

親になり、子育てを通して、「柔軟さ」、「自己抑制」、「視野・興味の拡大」、「運命・習慣・伝統の受容」、「生きる意味・存在の価値」、「自我の強化」などの心の成長や人格形成がきっとあるはずですよ。

子育ては大変。でも、そこにはいろいろな感動や喜びがあります。

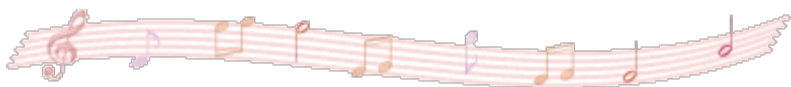
みんなのルール

- ・気分や体調によっては無理に参加しなくてもいいですよ
- ・話をしたくない時は「パス」をしてもいいですよ
- ・うまく話ができなくてもいいですよ
- ・他の人が話している時はみんなで聴きましょう
- ・プライベートなお話になっても個人情報以外へ持ち出さないようにしましょう
- ・この時間を楽しみましょう

次の4人は、どんな心の成長や人格形成があったのでしょうか。

一緒に考えながら、これまでの自分を振り返ってみましょう。どんな心の成長や人格形成があるのでしょうか。

エピソード紹介



子どもの成長と共に、親自身も大きく成長していることに、気付いていないことが多いのではないのでしょうか。祐樹さん、晃子さん、由香さん、和美さんの場合は、…。

エピソードA<祐樹さんの35歳>

建築業の祐樹さんは、これまで“仕事が忙しい”と言って、参観日やPTA 行事の参加は奥さんまかせであった。ある日、PTA の役員をしている友人の茂夫さんから、学校の飼育小屋の修繕を頼まれた。日曜日に学校へ行くと、PTA の役員や校長先生、飼育委員の子どもたちが待っていてくれた。みんなから「ありがとう」と言われ、修繕に大変感謝された。祐樹さんはとても感激し、それ以来、祐樹さんは、学校の行事に積極的に参加し、PTA 会長を務めるようになった。

エピソードB<晃子さん37歳>

晃さんは、結婚して15年目でようやく一戸建てに住むことができた。子どもたちも喜んでいて。しかし、東日本大震災で新築した家と家財、そして思い出の品を全て失ってしまった。仮設住宅に入居した晃さんを親友の智美さんが元気付けようとお見舞いに行くと、晃さんは、「家や大事なものを失ったけど、命が助かっただけ良かったわ。何より家族が皆無事だったのは幸せだと思っている。もっと大変な人はたくさんいるし、人生はこれからよ。」と驚くほど明るく話した。

エピソードC<由香さんの25歳>

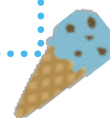
内気で、自分から行動を起こすタイプではなかった由香さん。しかし、震災後、子どもが通っていた保育所が被災したことで、保育所の存在の大きさを再認識した。「子どもがあんなに楽しみにしていた保育所だったのに・・・。」由香さんは、周りの親たちに声をかけ、自ら率先して保育所の泥のかき出しや流れてきた物の撤去を行った。その姿に周りの親たちも刺激され、保育所は、早い段階で再開することができた。子どもたちも喜んでくれた。それ以来由香さんは、親同士のつながりも再認識し、どんどん人の輪を作り、積極的に行動するようになった。

エピソードD<和美さんの28歳>

和美さんは、地区の子ども会のまとめ役。今年も夏祭りの子ども御輿に参加する子どもたちがたくさん集まった。ところが、来ていた子ども同士でケンカが起こってしまった。和美さんは、仲良くするようになだめましたが、ゆう君は泣いて家へ帰ってしまった。その夜、ゆう君のお母さんから電話が来て、「子どもが泣いて帰ってきました。もうお祭りには行かせません!」という抗議の電話をもらった。和美さんは、ゆうくんのお母さんに理解してもらえるように一生懸命状況を説明し、また子ども会の活動の素晴らしさをお話した。



自己紹介：自分の親はこういう人でした紹介



〇〇さんは、どんな思いでそのような行動をとったのでしょうか？



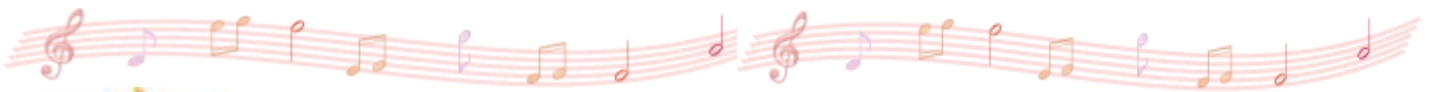
親になって、これまでの自分と 「ここが変わったかな？」 というところはどこですか？

親も
子どもも
一緒に成長♪



「こういう親になりたいなあ」
という想いでも良いですよ！

自分の頑張り
ほめてあげてください。
自分自身も大切に！
疲れたらひと休み♪
カンパキな親なんて
いませんから…。



タイムカプセル



○年後○歳になった時に開けてみましょう！



未来の自分へメッセージ

