

せんなん感染症情報 令和3年9月号

宮城県感染症発生動向調査 第33週～第36週より（令和3年8月16日～令和3年9月12日）

宮城県仙南保健所

仙南保健所管内の全数報告疾病

- 1類感染症：報告なし
- 2類感染症：潜在性結核感染症 男性1名
- 3類感染症：腸管出血性大腸菌感染症
男性1名、女性1名、女児1名
- 4類感染症：報告なし
- 5類感染症：報告なし
- 新型インフルエンザ等感染症：新型コロナウイルス感染症
男性123名、女性95名

仙南保健所管内の 感染症警報・注意報

第36週現在、
仙南保健所管内で
警報・注意報の発
令はありません。



仙南保健所

オリジナルキャラクター

「てあらっこ」

新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症の最近の傾向として、感染の中心は20代～40代となっており、家庭内や学校・職場で感染を拡げる事例が増えています。また若い方でも重症化する事例もあります。

引き続き、体調管理に留意し、発熱や咳などの症状がある場合には、学校や仕事を休んで早期に受診することや、人と人との距離の確保、手洗いなどの手指衛生、正しいマスクの着用、3密（密閉・密集・密接）を避けるなどの基本的な感染対策を十分に心がけましょう。

【特集】もしかして結核かも！？～9月24日から9月30日は結核予防週間です～

参考：結核の常識2021（公益財団法人結核予防会作成）

① 結核はどんな病気？

結核は、結核菌により主に肺に炎症が起きる病気です。

最初は風邪に似た症状で始まりますが、痰のからむ咳、微熱、体のだるさが2週間以上続く場合には、早めに受診しましょう。他に体重減少、食欲低下、寝汗などの症状だけが出る場合もあります。高齢者の方は、症状がなくても毎年、住民健診などで胸部レントゲン検査を受けることが重要です。

② 結核は感染するの？

結核菌を出している肺結核患者の咳やくしゃみなどの「しぶき」により空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで人から人に感染します。感染してもすべての人が発病するわけではありません。健康であれば、免疫の働きにより結核を抑えこんでしまいます。

③ 結核は治せるの？

結核と診断されても、一定期間、毎日、複数の薬をきちんと飲めば治り、周りに感染させる可能性を低くすることができます。結核の治療費は、届出により公費負担が受けられます。

④ 結核は予防できるの？

健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。

また、症状がある場合には早めに見つけることが重症化を防ぎ、周囲への感染予防につながります。

<結核予防のポイント>

- ・適度な運動
- ・十分な睡眠
- ・バランスのよい食事
- ・タバコを吸わない
- ・定期健診（胸部レントゲン検査）



御意見・御質問などは仙南保健所疾病対策班までお願いします。 電話：0224-53-3121 FAX：0224-52-3678

この情報は、宮城県仙南保健福祉事務所HP（<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sn-hohoku/>）にも掲載してあります。もっと詳しく知りたい場合は、宮城県保健環境センターHP（<http://www.pref.miyagi.jp/site/hokans/>）まで。