

# 脱メタボ！フードモデル貸出教材

## 【菓子セット】

### 2-1 菓子・嗜好飲料の摂取目安量



菓子・嗜好品の1日あたりの目安カロリーを説明する説明用のカード（A5）です。菓子類の展示とあわせて活用して下さい。

菓子のフードモデルです。各フードモデル別に説明用のカード（A5）が付属しています。

#### 【説明用カードの内容】

- ① 栄養成分（エネルギー・脂質・食塩）
- ② 塩分の説明

\*含まれる塩分が入った試験管付き

### 2-2 インスタントヌードル



### 2-3 フライドポテト



### 2-4 塩せんべい



### 2-5 ポテトチップ



菓子のフードモデルです。各フードモデル別に説明用のカード（A5）が付属しています。

【説明用カードの内容】

- ③ 栄養成分（エネルギー・脂質・食塩）
- ④ ごはん何杯分のエネルギー量か
- ⑤ エネルギーをウォーキングで消費する場合の所要時間

2-6 あんぱん



2-7 どら焼き



2-8 メロンパン



2-9 クッキー



2-10 プリン



2-11 ショートケーキ



2-12 大福もち



2-13 アーモンドチョコレート



2-14 おかき



2-15 あめ玉



## 2-16 アイスクリーム



アイスクリームのフードモデルと試験管に入った脂分がついた教材です。説明用カード (A5) が付属しています。

### 【説明用カードの内容】

- ① 栄養成分 (エネルギー、脂質、食塩)
- ② 脂質の説明
  - \* 含まれる脂質が入った試験管付き