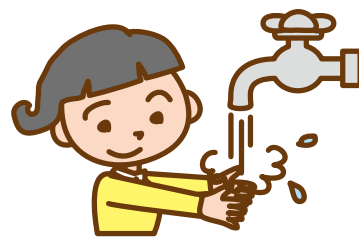


手洗いをして感染症を予防しましょう。

手洗いの手順

◎手を洗う前には、指輪や腕時計を外しましょう。

◎お子さんが手を洗うときは、大人が付き添ってあげましょう。



1

石けんをつけ、手のひらを合わせてよく洗います。



2

手の甲を伸ばすように洗います。



3

指先・爪の間をよく洗います。



4

指の間を十分に洗います。



5

親指と手掌をねじり洗います。



6

手首を洗います。



7

流水でよく手をすすぎます。



8

清潔なタオルで(共用はしません)よく拭きます。



汚れが落ちにくいところ



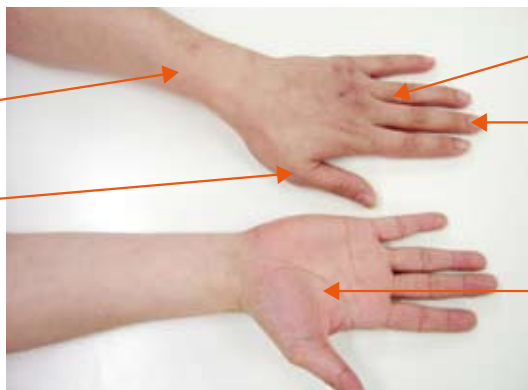
手首

親指

指の間

指の先

手のしわ



宮城県保健福祉部疾病・感染症対策室

東北大学大学院医学系研究科 感染制御・検査診断学分野, 感染症診療地域連携講座