

第42号

発行日 平成30年12月4日
発行元 みやぎっ子ルルブル
推進会議事務局
(宮城県教育庁教育企画室)
TEL(022)211-3616



ルルブル通信

秋のイベント実施報告！

★ルルブル親子スポーツフェスタ★

9月15日(土) グランディ21において、ルルブル親子スポーツフェスタを開催しました。午前中は雨が降ってしまったものの、2,755人の皆様に参加いただき、たくさんの親子・家族連れで大盛況の一日となりました。

ゲストの横山だいすけさん・村上佳菜子さんともに、掛け合いやレクチャーなどでたくさんの子供たちとふれあい、会場には笑顔があふれていました！

また、野球、フットサル、50m走や親子スマイル体操などのスポーツコーナーはもちろんのこと、普段はなかなか入ることができない広い芝生のグラウンドでキャッチボールをしたり、思いっきり走り回ったりして楽しむ親子も多く、その姿がとても印象的でした！



★子育て応援団すこやか2018★

10月20日(土)と21日(日)の両日、宮城テレビ放送主管のイベント「子育て応援団すこやか2018」においてブース出展を行い、ルルブルや「はやね・はやおき・あさごはん」に関するPRを行いました。

今年は新しく「わたしのルルブル」コーナーを企画し、ブースを訪れてくれたたくさんの皆様に、ルルブルの中で頑張りたいことや目標などを書いてもらいました！これをきっかけに、大人も子供も、親子・家族で楽しくルルブルに取り組みると良いですね！また、トントン相撲のコーナーはとても人気があり、何度も遊びに来てくれる子供たちもいました。

なお、「わたしのルルブル」については、無料子育て情報誌「ままばれ」にて、読者リレー形式で連載中です。ぜひあわせてご覧ください！



毎日家族そろって
ごはんを食べる！
おはしの
ルルブル



平成29年度

みやぎっ子ルルブル 推進優良活動団体取組紹介



平成29年度「みやぎっ子ルルブル推進優良活動団体」として表彰された17団体のうち、3団体の取組内容とその成果について紹介します！

さいこうに いい笑顔あふれる かしい わたしたち になろう



白石市立斎川小学校

- ★「生活チェック週間」や「生活習慣アンケート」の実施
- ★「給食残食ゼロ運動」の実施
- ★「朝マラソン・縄跳び活動」の実施による外遊びの奨励と児童の丈夫な体づくり
 - ✓午後9時台の就寝・午前6時30分前の起床が増え、テレビ・ゲーム等の時間が2時間以内になってきました！
 - ✓朝ごはんが「主食」のみから、「主食+主菜+副菜」とバランス良い内容になってきています！
 - ✓苦手な食材も一口食べるようになってきました！
 - ✓体力・運動能力テストの結果、立ち幅跳び・シャトルランで全国平均を上回る児童が増加しており、向上が見られています！

にしきおり げんき ◎ (にじゅうまる) ~和(かかわり)と輪(バランス)

登米市立錦織小学校



- ★「けんこうきょうしつファイル」を活用した肥満傾向の児童の体位測定（毎月）の実施
- ★5年生を対象とした「親子食育教室」の開催（親子でのお弁当作り等）と適切な食生活に関する指導の実施
- ★毎週水曜日の「たてわりデー」の取組：「たてわり清掃」、「たてわり遊び」等の実施
- ★放課後自由遊びの時間（1時間以上）の確保や、グラウンドゴルフなど地域人材を活用した遊びの幅の拡充
 - ✓個人に目当てを立てさせることにより食生活や運動習慣を見直そうとする意欲が高まりつつあります！
 - ✓養護教諭や担任からの助言、家庭からの励ましで改善が見られ、肥満傾向から抜け出した児童も見られます！
 - ✓「たてわり遊び」や放課後自由遊びで外遊びの楽しさを実感し、ほとんどの子供が進んで体を動かすようになっています！
 - ✓異年齢で遊ぶことにより、豊かな心を育てています！

元気！志小っこ

栗原市立志波姫小学校



- ★夏休み期間中の「健康生活カレンダー」（早寝・早起き・朝ごはん、歯磨きについての毎日振り返り）の実施
- ★栗原市南部階給食センターによる給食の残食調査、担任による給食指導、栄養教諭による給食時の教室訪問や毎月の栄養指導
- ★校庭にサッカーゴール、ドッジボールコート、キックベースボールコートを固定し、遊びの環境を整備
- ★「あいさつ運動」やエコキャップ・プルタブ収集などの委員会活動
 - ✓不規則な生活が原因と思われる体調不良者もなく、夏休み明けの学校生活にすぐに適応することができました！
 - ✓給食の残食が減少し、給食時の教室訪問や栄養指導を行ったことにより、好き嫌いの改善が見られています！
 - ✓好天の日の休み時間には、全校児童が校庭で遊ぶ姿が見られています！
 - ✓「あいさつ運動」は高学年の児童が率先して挨拶を行っているため、低学年から高学年まで気持ちの良い挨拶ができています！



ルルブル・エコチャレンジポスター&シール追加送付のお知らせ

今年の夏も、県内の年少児から小学2年生を対象に「ルルブル・エコチャレンジ事業」を実施し、21,077名の皆さんに取り組みいただきました！
 ルルブル・エコチャレンジポスター&シールは夏休み以外でも、生活リズムが崩れやすい長期休業などにご活用いただけますので、ご希望がありましたら、教育企画室までご連絡ください！



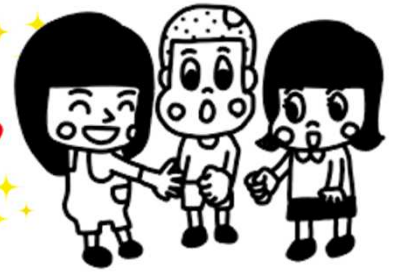
※ご要望の部数によっては、一部又は全部のポスター及びシールが旧デザインのものになる場合がありますのでご了承ください。



みんなで

できることから**TRY!!!**

ルルブル



よく遊**ぶ**

やってみよう

親子でふれあい遊び

● 子供の健やかな成長のためには、外で体をたくさん動かして遊ぶことが大切ですが、親子でふれあうこともまた、同じように大切です。簡単にできるふれあい遊びで、親子でたくさんコミュニケーションを取りましょう！

トンネル&ジャンプ

- ・大人は腕立て伏せの格好になり、トンネルを作ります。
- ・子供はトンネルをハイハイでくぐり抜けます。
- ・子供がトンネルをくぐり抜けたら、大人は体を下げて、うつ伏せになります。
- ・子供は大人の体をジャンプして飛び越し、元の位置に戻ります。
- ・繰り返して遊びます。



タオルソリ&スキー

- ・バスタオルを敷いて、その上に子供が座ります。
- ・子供は姿勢を倒して体重を後ろに乗せます。
- ・子供が持ったタオルを大人が引っ張って、ソリのように滑って遊びます。
- ・慣れてきたら、子供は立ち上がって、スキーのように滑って遊びます。



出典：子どもの遊びポータルサイト「ミックスじゅーちゅ」<https://45mix.net/>

大人も良い運動になるよ！



よく遊**ぶ** POINT!

- ✓ 日常のひと工夫で遊びの幅を広げましょう
- ✓ 大人は子供の遊びを「支え」ましょう
- ✓ 目と目を合わせて親子のコミュニケーションを！

- みやぎっ子ルルブル推進会議では、会議の趣旨にご賛同いただける登録会員を募集しています。詳しくは、下記HP掲載の会議規約をご確認の上、登録書様式によりお申込みください。
- ルルブルに関する取組事例や情報等がありましたら、下記までご連絡ください。



担当：みやぎっ子ルルブル推進会議事務局（宮城県教育庁教育企画室）
TEL：022-211-3616 Email：kyoikupp@pref.miyagi.lg.jp
URL：<http://www.pref.miyagi.jp/site/ruruburu/>



第3期「学ぶ土台づくり」推進計画事業紹介

「親になるための教育推進事業」

県では、高校生を対象とした「親になるための教育推進事業」を行っています。この事業は、親育ちを支援する環境づくりの取組の1つとして、親になる前の世代の生徒を対象に、親育ち・子育て等に関する講話や講演会、保育体験、母親学級への参加などを通して、家庭をもち、子を産み、育てるということの意義を適切に理解させ、将来自らが親になったときに親としてどのように成長していくべきかについて意識啓発を図ることを目的としています。

昨年度までに、延べ41校がこの事業に取り組み、今年度は、13校が取り組んでいます。

＜今年度の実施校＞

仙台第二高等学校 塩釜高等学校 多賀城高等学校 松島高等学校 松山高等学校 加美農業高等学校 涌谷高等学校 石巻高等学校 気仙沼向洋高等学校 東松島高等学校 県立光明支援学校 県立支援学校小牛田高等学園 県立支援学校岩沼高等学園



第14回「学ぶ土台づくり」推進連絡会議

11月21日（水）に県庁にて第14回「学ぶ土台づくり」推進連絡会議を開催しました。



この会議は、幼児教育に関係する団体の代表者が情報を共有し、相互理解を深めながら課題解決や連携の在り方を探り、本県の幼児教育をけん引していくことを目的としております。

今年度も東北大学加齢医学研究所、川島隆太所長に座長を務めていただき、“幼児教育と小学校教育の接続に係る現状と課題”について意見交換が行われました。接続期におけるカリキュラムの策定や幼稚園教諭と保育者対象の研修の在り方、保護者への啓発などが話題となり、具体的な手立てについて多くの意見をいただきました。



みやぎ出前講座のご案内

教育企画室では、無料の出前講座を実施しており、保護者や教職員向けに「学ぶ土台づくり」や「基本的生活習慣」、「子育て」についての話をしています。また、脳科学のデータに基づき、第3期「学ぶ土台づくり」推進計画の目標として掲げる「親子間の愛着形成の促進」「基本的生活習慣の確立」「豊かな体験活動による学びの促進」の重要性を掲載したリーフレット「うちの子の未来学」の配布も行っていますので、ご活用ください。

みやぎ出前講座の申込はこちらから

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kohou/demae.html>

