

元気いっぱい! 親子で思いっきり体を動かそう!

# ルルブル

## 親子スポーツフェスタ

平成28年

# 10月30日

10:00~15:00 (開場 9:30)

【雨天決行】※天候によりプログラムを変更する場合がございます。

「ルルブル」とは…  
子どもの健やかな成長に必要な  
「しっかり寝る・きちんと食べる」  
よく遊ぶで健やかに伸びるから  
とったものです!



あさはら のぶはる  
**朝原 宣治**  
陸上短距離元日本代表  
2008年北京オリンピック  
男子4x100mリレー 銅メダリスト

一緒に走ったり  
踊ったりする  
コーナーもあるよ♪  
**スペシャル  
ゲスト**



いとう まゆ  
NHK Eテレ「おかあさんといっしょ」  
4代目ダンスのおねえさん

**参加  
無料**  
事前にお申込み  
ください

**会場 石巻専修大学**  
〒986-8580 宮城県石巻市南境新水戸1  
●陸上競技場  
●多目的グラウンド  
●野球場  
●体育館  
学生食堂も  
**OPEN!**

**スポーツイベント** 対象 未就学児以上 ●定員のあるスポーツイベントは、当日会場でお申込みください。 ●申込み受付は各スポーツイベント開始時刻の30分前からです。

**RAKUTEN EAGLES**  
楽天イーグルス  
親子野球教室  


**VEGALTA SENDAI**  
ベガルタ仙台  
親子サッカー教室  


**SENDAI 89ERS**  
仙台89ERS  
親子バスケットボール教室  


**89ERSチアーズ**  
ダンス教室  


- 朝原宣治 かけっこ教室&陸上教室 定員あり
- まゆおねえさんと踊ろう!

- 親子でつながるヨガ教室 定員あり
- 体力測定コーナー
- ニュースポーツ体験コーナー

- 親子ふれあい体操 定員あり
- みんなで踊ろう!  
●女川小学校のみんなと女川体操  
●ルルブルロックンロール♪



**アクセス**  
●公共交通機関をご利用の場合  
JR仙石線・JR仙石東北ライン  
JR東北本線→(乗り換え)→JR石巻線  
JR石巻駅下車、路線バスで約20分  
●お車をご利用の場合  
●三陸自動車道石巻女川I.Cから約7分  
●JR石巻駅前から約15分  
当日は、JR石巻駅と石巻専修大学の間を無料シャトルバスが往復運行します。  
※お車で越しのお客様は来場者用駐車場をご利用ください。

参加のお申込みは  
ハガキまたはホームページから…

<http://ruruburu.jp>



主催 / 宮城県教育委員会 協力 / 石巻専修大学

お問い合わせ ☎022-723-0942 ルルブル親子スポーツフェスタ事務局 (仙台放送エンタープライズ内)  
詳しくはホームページをチェック!! ルルブル親子スポーツフェスタ 検索