

平成 28 年度いきいきキャリアスタート事業「未来のわたし・働くわたし」

日時：平成 28 年 12 月 8 日（木）8：50～12：00

会場：宮城学院女子大学

参加者：宮城学院女子大学現代ビジネス学科 1 年生 10 名

キャリアをスタートする前の女子大学生を対象に、働く先輩の経験談や、働く女性の現状について知り、自分のキャリアについて考えるイベントを行いました。



【第一部】 ゲストスピーチ 「想いをカタチにする方法」

ゲスト：浦沢みよこ氏（株式会社インターサポート 代表取締役）



起業家である浦沢さんから、自分の「想い」をどのように見つけるか、それをどのようにカタチにしていくのかについて、対話形式でレクチャーを受けました。

「“想い”を見つけるためには、人との出会いの中から自分と対話し、深掘りしていくことが重要で、そのためには自ら動いて“偶然”を作り出すことが必要。」浦沢さんのお話を聞いて、今、自分にできることを考えなければと感じている様子が伺えました。



◇情報提供①「組織で働く女性たち」



企業における女性管理職の割合、生涯賃金の男女差などのデータを通して、労働市場や企業で働く女性たちの現状を学びました。社会に出て働くうえでどんな心構えが必要かなど、大学生の今だからこそ知ってほしい内容もお伝えしました。

【第二部】ワールド・カフェ「未来のわたし・働くわたし」



大学1年生の現時点で考えている、自分が将来やりたいこと・想いや、その実現方法について、ワールド・カフェ形式で話し合いました。

「なんとなく興味がある」「この仕事をしたい！」など、未来の働くわたしのイメージはさまざま。具体的に考えていくことで、次第に今やらなければならないことが見えてきたようです。



◀ワールド・カフェとは…▶

本物のカフェのようなリラックスした雰囲気の中で、メンバーの組み合わせを変えながら、4～5人単位の小グループで話し合いを続けることにより、参加者全員で話し合っているかのような効果が得られるワークショップ。参加者のアイデアがつながりあって、新しいアイデアや気づきが生まれます。

◇情報提供②「働くこと」×「生活すること」

女性が『キャリア』を積む上で、仕事の内容や働き方とともに考えて欲しい「ライフ」のこと。結婚・出産をするかしないかも含めて、自分で決めていく重要性について学びました。結婚・出産後も仕事を続けるためには、パートナーと話し合える関係性を築くこと、ライフステージによってワークとライフのバランスは変化すること、そのバランスは自分がどうしたいのかを考え、決めて行動していくことが大切であるということなど、キャリアについて広く考える場となりました。

【参加者アンケートより】

- 自分の人生を豊かにするための方法や、仕事に対する具体的なイメージを考える機会になった。
- 実際にやりたいことを書いてみることで、よりはっきりと何がしたいのかをまとめることができたと思う。他の人たちから、こうすればいいのではないかという書き込みもとても参考になったし、他の人たちのやりたいことやイメージを知ることができて視野が広がった。
- 将来したいことがなかったことに、とても焦りを感じた。
- 考え方はひとそれぞれ違って、他の人たちが言っていたことを取り入れながら、これから将来についての取り組みを行えるようになったと思う。
- 今しなければいけないことが少し分かった。
- 仕事に対するイメージが膨らんだ。

