

令和5年度いきいきキャリアスタート事業 in 本吉響高校

概要	題名	無限大の可能性を秘めた皆さんへ 自分らしく生きるキャリアの築き方
	開催日時	令和6年3月14日（木）9：40～10：25
	場所	宮城県本吉響高等学校
	内容	第1部 「男女共同参画」基礎講座
		第2部 講演
参加人数	75名（1・2年生）	

第1部 基礎講座

第1部として、宮城県共同参画社会推進課の男女共同参画推進専門監による「男女共同参画」基礎講座を実施し、男女共同参画やワーク・ライフ・バランスに関する基礎的な考え方を学習しました。配布資料をもとに、アンコンシャスバイアス（無意識の思い込み）の具体的事例を紹介し、男女ともに思いやりを持ち、ありのままを認め合う関係性が大切であることを伝えました。また、仕事もプライベートも充実させる「ワーク・ライフ・バランス」の考え方や、県や国の企業認証制度を紹介。その他、地域づくりや防災など、様々な面から男女共同参画について考えることの大切さを説明しました。



第2部 講演会

第2部として、株式会社スリーデイズ代表取締役の伊藤理恵氏による講演を行いました。

伊藤氏自身のこれまでの人生を振り返りながら、就職、結婚・出産を経て自分で会社を立ち上げたきっかけについて紹介いただきました。かつては異動や昇進の男女差が大きかったり、育児は当然母親が中心になって行うものという意識が強かったりしたものの、次第に社会が変わってきているし、社会は自分たちで変えることができるとお話しいただきました。

最後に「皆さんには、無限の可能性がある。自分を安売りなんてしないで、時間が無限にあると思わないで、今、このときを懸命に、そして自分らしさを大切に頑張ろう」とのメッセージが贈られました。

参加者からは「男女共同参画やワーク・ライフ・バランスについて、自分の考えるイメージの幅が広がった」「多様な人たちがいきいき働ける社会になったらいいなと思った」といった感想が寄せられました。

