





### 地図凡例

三陸自動車道	
	インターチェンジ (IC)
	ハーフインターチェンジ (IC)
	クォーターインターチェンジ (IC)
	矢印方向への入口専用
	矢印方向への出口専用
一般道	
	国道
	県道 市・町道
	観光スポット

## おすすめスポット

<p><b>1 穴通磯</b> (あなとがしそ)</p> <p>☎ 0192-29-2359 ☎ 磐石海岸インフォメーションセンター</p> <p>海水の浸食により大きな穴が3つ開いている奇岩で、自然の造りに驚嘆。小型遊覧船で穴をくぐり抜けることが可能。 DATE 大船渡市末崎町赤土倉 (大船渡磯海岸 IC から14分)</p>	<p><b>2 東日本大震災津波伝承館 (いわて TSUNAMI メモリアル)</b></p> <p>☎ 0192-47-4455 ☎ 東日本大震災津波伝承館</p> <p>「命を守り、海と大地と共に生きる」をテーマに、震災津波の破壊力や脅威を体験し、命を守る教訓について、パネル等が展示。 DATE 陸前高田市気仙沼市手影180 (陸前高田 IC から5分)</p>	<p><b>3 巨釜・半造</b> (おほくま・はんぞう)</p> <p>☎ 0224-32-3029 ☎ 唐桑町観光協会</p> <p>リアス海岸独特の入り組んだ地形が連続し、荒々しい男性的な景観が見られるビュースポット。中でも見所は高さ16m幅3mの大理石の石柱「折石」 DATE 気仙沼市唐桑町小長根地内 (唐桑半島 IC から20分 / 陸前高田長部 IC から20分)</p>
<p><b>4 唐桑半島ビジターセンター</b></p> <p>☎ 0226-32-3029 ☎ 唐桑半島ビジターセンター</p> <p>唐桑半島の自然や人々の暮らし、文化を紹介する施設。津波体験館は、映像・音響・振動・送風等を組み合わせた全国初の津波体験施設。 DATE 気仙沼市唐桑町崎浜4-3 (唐桑半島 IC から25分 陸前高田長部 IC から25分)</p>	<p><b>6 岩井崎</b></p> <p>☎ 0226-27-5410 ☎ 気仙沼市観光協会</p> <p>岬の先端には、海蝕洞の岩孔に波が打ち寄せるたびに潮を吹き上げる潮吹き。龍の松、秀の山雷五郎像、ヘルム紀化石産地等も見物。 DATE 気仙沼市波路土岩井崎1 (大谷海岸 IC から15分)</p>	<p><b>7 風待ち地区</b></p> <p>☎ 0224-22-3442 ☎ 気仙沼市教育委員会</p> <p>帆船が港で風を待ったこと由来する「風待ち地区」。震災を経て歴史の建造物を残すための修復・再建が行われている。 DATE 気仙沼市内湾地区周辺 (気仙沼港 IC から12分 気仙沼港 IC から5分)</p>
<p><b>5 気仙沼大島ウェルカム・ターミナル/野社海</b></p> <p>☎ 0226-28-9259 ☎ 大島ウェルカムターミナル</p> <p>旬の産品販売、海を眺めながら寛げるテラス席を備える。カフェや鮮魚店などの集合施設「野社海(のどか)」も併設。 DATE 気仙沼市浦の浜151-2 (浦島大島 IC から7分 気仙沼港 IC から10分)</p>	<p><b>8 商業施設いわん</b></p> <p>☎ 0226-48-5091 ☎ 気仙沼地域開発株式会社</p> <p>気仙沼市の内湾地区に整備された4つの商業観光施設「ムカエリ」「ユヅエリ」「ヒラケリ」「ウツエリ」。</p> <p>DATE 気仙沼市南町海岸 (気仙沼港 IC から12分 気仙沼港 IC から5分)</p>	<p><b>9 気仙沼大島橋</b></p> <p>☎ 0226-22-4560 ☎ 気仙沼観光コンベンション協会</p> <p>2019年春完成。橋の長さ(アーチ支間長)29.7mと日本で1番の長さを誇る全国でも珍しい大型のアーチ橋。 DATE 宮城県気仙沼市三ノ浜～気仙沼磯草 (浦島大島 IC から4分 気仙沼港 IC から10分)</p>
<p><b>10 宮城オルレ 気仙沼・唐桑コース</b></p> <p>☎ 0224-32-3029 ☎ 唐桑町観光協会</p> <p>2018年10月オープン。トレッキングコース。海岸線や山、時には民家の垣根を歩き、自然や暮らしをのんびりと楽しむ。 DATE スタート地点 唐桑ビジターセンター (浦島大島 IC から3分)</p>	<p><b>11 気仙沼市魚市場</b></p> <p>☎ 0226-22-4560 ☎ 気仙沼観光コンベンション協会</p> <p>水揚げ風景や入札の様子を2Fデッキから見学可能。 DATE 気仙沼市魚市場前8-25 (気仙沼港 IC から12分 気仙沼港 IC から5分)</p>	<p><b>12 徳仙丈山 (とくせんじょうざん)</b></p> <p>☎ 0226-22-4560 ☎ 気仙沼観光コンベンション協会</p> <p>50万本のツツジが咲く標高711mの山。5月中旬から下旬にかけて山全体が赤やオレンジに染め上がる。 DATE 宮城県気仙沼市赤岩町見 (気仙沼中央 IC から45分)</p>
<p><b>13 田東山 (たがひざん)</b></p> <p>☎ 0226-47-2550 ☎ 南三陸町観光協会</p> <p>山頂から太平洋を一望できるビューポイント。5月初旬～中旬にはついで山が真っ赤に。 DATE 南三陸町歌津字横の口150 (歌津 IC から20分)</p>	<p><b>14 ハマレ歌津</b></p> <p>☎ 0224-36-3117 ☎ ハマレ歌津</p> <p>歌津地区から海を一望、木の道も感じる地元密着の商業施設。飲食店や海産物も販売。津波で沖へ流された郵便ポストを展示。 DATE 南三陸町歌津伊里前96-1 (歌津 IC から5分)</p>	<p><b>15 さんさん商店街</b></p> <p>☎ 0224-25-8903 ☎ さんさん商店街</p> <p>飲食店・お土産屋等28店舗が軒を連ねる商店街。敷地内にはチリから贈られたモアイ像も鎮座。JR 志津川駅と復興記念公園も隣接。 DATE 南三陸町志津川十日町201-5 (志津川 IC から3分)</p>
<p><b>16 北の恋人岬</b></p> <p>☎ 0226-47-2550 ☎ 南三陸町観光協会</p> <p>2018年誕生。目の前に海が広がる南三陸の新たな名所。海をバックにした「幸せの鐘」は絶好のビューポイント。 DATE 南三陸町志津川浦尻 (南三陸海岸 IC から6分)</p>	<p><b>17 ひここの里</b></p> <p>☎ 0226-46-4310 ☎ ひここの里</p> <p>江戸後期に建てられた松笠屋敷が目印。シルク館では地区の養蚕の歴史・文化を学べる。 DATE 南三陸町入谷桜沢442 (志津川 IC から5分)</p>	<p><b>18 ラムサール条約湿地志津川湾</b></p> <p>☎ 0226-47-2550 ☎ 南三陸町観光協会</p> <p>奇岩の間から荒波が押し寄せる様子は迫力満点。10月下旬と2月中旬には岩の間から日の出が、近くに神割崎キャンプ場あり。 DATE 南三陸町戸倉浜地内 (志津川 IC から20分)</p>

