

被災からの復興のための気仙沼・地域ケア・リハビリテーションフォーラム

気仙沼の災害支援における
東日本大震災リハビリテーション支援関連10団体
との関わり



宮城県気仙沼保健福祉事務所
後藤 博音

平成23年9月30日(金)
宮城県気仙沼保健福祉事務所 2階 大会議室

この度の東日本大震災により被災された皆
さまに心よりお見舞い申し上げますとともに、
当地域の復興のため御尽力された関係ス
タッフの皆さま、遠方より当地域へ御支援
いただきましたリハビリテーション支援関連
10団体の皆さまに深く敬意を表します。

【参考】被災からの復興のための 気仙沼・地域リハビリテーション支援チーム

気仙沼市を対象とした被災対応のための特別支援チーム。

(4月6日活動開始)



【目指すべき方向性】

:被災前のような自立した生活をなるべく早く実現させる。

【具体的取組】

:避難所、在宅において通常の生活や、介護サービスを利用できなくなった方へのADLを維持させるための支援

- ① 避難所及び在宅生活の中でADLを維持させるための関わり等の集団的、個別的アドバイス(支援者、御家族、御本人等)
- ② 介護負担軽減のための生活支援、介助方法等の集団的、個別的アドバイス
- ③ 福祉用具の貸し出し、支援物資としての福祉用具(消耗品)の配布と使用方法のアドバイス 等

3

東日本大震災リハビリテーション支援関連10団体 への支援要請のいきさつ

- ・山形大学整形外科リハビリテーション部

「生活不活発病に係る避難所の調査」

(4月29日から5月29日までの毎週末)



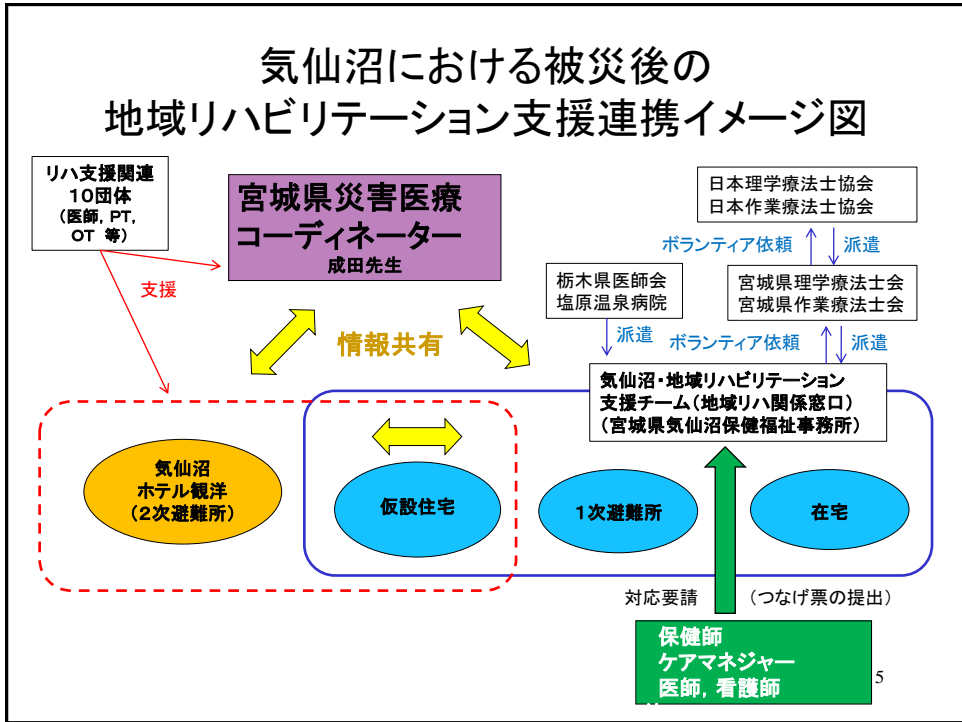
- ・気仙沼ホテル観洋が2次避難所として避難者を受け入れ(50世帯200人)
→ 1次避難所で生活不活発病のリスクが高い方が比較的多く入所。

- ・リハ支援関連10団体への支援要請(6月6日)、**第1陣派遣(6月13日)**

- ・要請内容

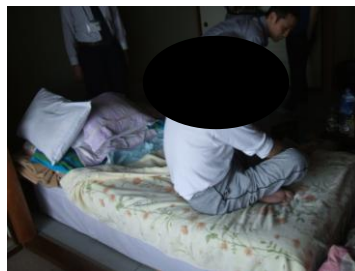
:**2次避難所への支援**, 地域リハ支援への助言, 関係スタッフへの研修支援 等

4



個別支援

避難されている方々のお部屋に伺い、散歩にお誘いしたり、お話を聞いたり、健康に関する様々なアドバイスや提案を行なった。



7

フォローアップ支援

個別支援が終了した方々に対しても、声かけやバイタルの自己管理のフォロー等を行った。



8

退所者同行訪問

避難所を退所される方に対し、仮設住宅や補修した御自宅に同行訪問し、御本人、御家族、地域の支援スタッフに住環境調整や生活に関するアドバイスや提案を行った。



9

お茶っこ会(気仙沼ホテル観洋)

共同の食堂をお借りし、部屋の引きこもり防止のための、みんなのできるお茶飲み話やレクリエーション、健康維持の体操(「気仙沼・いけいけ! お茶っこ体操」)、健康講話等を行った。



10

お茶っこ会（気仙沼公園ほか）

気仙沼・地域リハビリテーション支援チームと共同で、1次避難所でのお茶っこ会を行った。



11

整形・リハビリ相談会

整形兼リハ医とPT, OTが相談を受け、支援が必要な避難者の把握に努めた。



12

支援者ミーティング

リハ10団体、気仙沼ホテル観洋スタッフ(小泉営業部長)、気仙沼市保健師(地域包括支援センター)、宮城県保健師及び地域リハ支援担当者(宮城県気仙沼保健福祉事務所)とで、避難者の支援状況等の情報交換を行った。



13

ケースカンファレンス

避難所退所後に仮設住宅に移る方の中で、地域で密な支援が必要な方に関しては、ケアマネジャーや相談員、事業所スタッフと気仙沼ホテル観洋支援者ミーティングメンバーとで情報交換を行った。



14

合同ミーティング

「被災からの復興のための気仙沼・地域リハビリテーション支援チーム」(9月2日でボランティア派遣終了)とリハ10団体とで支援に関する情報共有, 情報交換を行った。



15

研修会

- ・「第1回被災からの復興のための気仙沼・地域リハビリテーション研修会」にて栗原先生(長崎リハ病院)から御講演いただいた。
- ・「被災からの復興のための気仙沼・地域ケア・リハビリテーションフォーラム」にて, 淡野氏(同院)から支援の御報告, 栗原先生からシンポジウムのコメントをいただいた。



16

活動実績(リハ支援10団体)

※平成23年6月13日から9月30日まで

	実人数 [人]	延べ人数 [人]	避難所, 仮設住宅, 施設数
個別支援 (気仙沼ホテル観洋)	32	676	1ヶ所
フォローアップ支援 (気仙沼ホテル観洋)	9	86	1ヶ所
施設支援 (特別養護老人ホーム)	11	12	2ヶ所 (4回)
退所者同行訪問 (仮設住宅, 在宅)	11	16	11ヶ所

17

活動実績(リハ支援10団体)

※平成23年6月13日から9月30日まで

	回数 [回]	延べ人数 [人]	備考 (参加者, 出席者 等)
お茶っこ会 (気仙沼ホテル観洋)	41	216	避難者及びその家族, 友人 等 ※ 地域リハ支援チームと共同
お茶っこ会 (気仙沼公園ほか)	15	103	避難者及びその家族, 友人 等 ※ 地域リハ支援チームと共同
整形・リハビリ相談会	4	34	5月27日, 28日, 6月3日, 17日開催
支援者ミーティング (ホテル観洋)	14	—	ホテルフロント, リハ10団体, 気仙沼市(保健師), 宮城県(保健師, 地域リハ担当者) 等
ケースカンファレンス	4	4	地域支援担当者(ケアマネ, 相談員, 事業所リハスタッフ等), ホテルフロント, リハ10団体, 気仙沼市(保健師) ¹⁸ , 宮城県(保健師, 地域リハ担当者) ¹⁸ 等

活動実績(リハ支援10団体)

※平成23年6月13日から9月30日まで

	回数[回]	備考
合同ミーティング (気仙沼・地域リハ 支援チーム(※))	91	※「被災からの復興のための気仙沼・ 地域リハビリテーション支援チーム」 との合同ミーティング
研修会等 講師等	2	・第1回被災からの復興のための 気仙沼・地域リハビリテーション研修会 (講師) ・被災からの復興のための気仙沼・ 地域ケア・リハビリテーションフォーラム (取組報告者, 公開シンポジウムコメン テーター)

19

謝辞

- リハ支援関連10団体への派遣要請に関して多大な御支援をいただきました
気仙沼市立病院・成田先生(宮城県災害医療コーディネーター),
山形大学整形外科リハビリテーション部・高木先生はじめスタッフの皆様,
東北文化学園大学医療福祉学部リハビリテーション学科・佐直先生,
長崎リハビリテーション病院院長・栗原先生, 淡野氏
- 避難所(気仙沼ホテル観洋)内の支援やリハ支援関連10団体の宿泊や生活に関し
てたくさんの便宜をはかってくださった
サンマリン気仙沼ホテル観洋・営業部長・小泉氏
- 気仙沼ホテル観洋に避難されている方々の健康支援に関してアドバイスとフォロー
をしてくださった
気仙沼市地域包括支援センター・保健師・熊谷氏
- 身内ではありますが, 震災後もいつも私たちの活動を見守り励ましてくださった
宮城県リハビリテーション支援センター・榎本所長, 黒澤総括
並びに支援関係スタッフの皆さまに深く感謝申し上げます。

20

御支援いただいた方々 (リハ支援関連10団体)

(長崎リハビリテーション病院) 栗原氏, 淡野氏, 中島氏, 藤本氏, 生田氏, 永田氏, 大嶋氏, 西川氏, 佐竹氏, 佐藤(公)氏
 (長崎北病院) 富田氏, 原田氏, 中村(太)氏, 中村(勇)氏, 高橋氏, 川崎氏
 (長崎記念病院) 岡本氏
 (小倉リハビリテーション病院) 村山氏, 廣重氏, 長田氏, 立丸氏, 伊藤氏, 阿部氏
 (戸畑リハビリテーション病院) 石川氏, 濱氏, 塩崎氏, 渡邊氏
 (博愛会病院) 岩尾氏, 齋藤氏, 高木氏, 荒木氏, 高崎氏
 (たたらリハビリテーション病院) 有吉氏, 佐藤(彩)氏
 (甲州リハビリテーション病院) 舟久保氏, 三澤氏, 宮下氏, 保坂氏
 (高良台リハビリテーション病院) 小野氏
 (新吉塚病院) 迫井氏, 田中氏, 金丸氏
 (長久堂野村病院) 菅野氏, 洲濱氏
 (光風園病院) 谷村氏
 (リバーサイド御楽園) 溝上氏, 竹村氏, 津田氏



※ 支援日程順

21

皆さまからの御支援のおかげで
気仙沼は着実に復興しております！



気仙沼保健福祉事務所
気仙沼圏域地域リハビリテーション広域支援センター
ホームページアドレス

<http://www.pref.miyagi.jp/ks-health/kisou/seijinn/seijin11.htm>

22