



ひんやりとした秋の空気が入り交じるこの頃、体調管理には気をつけたい季節ですね。今号では、従業員の健康づくりに力を入れる「有限会社山藤運輸」様の取り組みをご紹介します！後半では、健康経営を始めたい事業所様にも役立つ情報をお届けします。

## 気仙沼地域の 取組事例 No.4 “健康第一”で社員みんなが笑顔でいきいきと 働ける環境づくりを 有限会社山藤運輸

🔍 従業員の健康管理に力を入れ始めたきっかけを教えてください。

- 運輸業界は、一般的にドライバーの長時間労働や不規則な勤務形態となることが多く、十数年前までは当社も例外ではありませんでした。
- さらに、従業員の高齢化や健康起因事故も業界内の課題であり、そのような状況に危機感を感じたことが始まりです。
- 当社では、従来より「安全第一」を大切にしていたのですが、“安全を達成するためには健康が担保されていなければならない”との考えに至り、“社員が明るく健康に働き続けられる職場環境の整備”に力を入れ始めました。

【組織概要】

- ◇ 設立…昭和63年8月
- ◇ 所在地…本吉郡南三陸町志津川字沼田141-3
- ◇ 従業員数…43名(R3.8現在)
- ◇ 主な業務内容  
…南三陸町を拠点に、資材輸送や給食配送、廃棄物輸送に宅配便関連事業など、輸送に関するサービスを幅広く手がけています。
- ◇ ホームページURL  
… <https://yamafuji-unyu.com/>

🔍 従業員の健康管理は、どのようなことに取り組んでいますか？

- 毎月の給与明細に健康に関するチラシを同封し、健康情報に必ず触れるよう工夫しています。さらに賞与支給の際には、社長自らが社員一人ひとりと個別面談を行い、健康診断の結果を踏まえた声掛けをしています。
- また、気仙沼地域産業保健センターが無料で仲介する“産業医による個別訪問”も活用し、従業員が自身の健康を振り返り、改善に向けた行動につなげられるようサポートしています。
- このほか、健康に関するセミナーや、各種検診・インフルエンザ等の予防接種への補助に加え、運動機会提供のために、毎朝ラジオ体操を行っているほか、「チーム山藤」として町民運動会にも参加し、会社一丸となって健康づくりの機運を醸成しています。



朝のラジオ体操の様子。健康づくりの機運醸成により、昼休みに各自身体を動かす社員も増えたとのこと。(写真は山藤運輸HPより)

🔍 従業員の健康管理に力を入れて良かったことは？

- 上記のような取組を通し、従業員同士のコミュニケーションが活性化されたと感じています。
- 職場の環境改善を通して若い世代の雇用・定着にもつながり、結果的に従業員の平均年齢が下がる等の効果も見られました。
- ドライバー等人材の確保により、安全で確実な配送にもつながり、“健康第一”を実践した結果、品質にも良い影響をもたらせたと感じています。
- 今後も、当社が掲げる「社員みんなが笑顔でホコリをもって、いきいきと働き、成長できる企業」であることを目指し、地域の発展に貢献していきたいと考えています。



取材に御対応いただいた佐藤克哉代表取締役と、従業員のみなさま。明るく素敵な笑顔がとても印象的でした！

【取材を終えて】

山藤運輸様では、「社員が笑顔で健康に働き続けられること」をビジョンの中心に据え、従業員の健康に気遣いながら活気のある職場づくりを実現されていることが分かりました。取材へのご協力、大変ありがとうございました！



# 健康経営応援企画 “Rias×Smartチャレンジ2021” 実施中!!

- ◎ 気仙沼保健所では、働く皆さまの健康づくりをサポートする企画として“Rias×Smart（リアスマート）チャレンジ2021”を実施しています。
- ◎ 今年度から新たに始めたこちらの企画、8月27日時点で46事業所から応募がありました！
- ◎ 申込みは一度締め切りしましたが、「我が社でも従業員の健康づくりに取り組みたい！」とお考えの事業所様は、まだお申込み可能ですので、ぜひ気仙沼保健所までご連絡ください♪

**内容は？** 下記のコースから、取り組むコースを1つ以上選択し、各事業所において実施していただきます。

全事業所共通コース	
情報掲示コース	健康づくりや感染対策に関するポスターを、保健所ホームページからダウンロードし、掲示する。(各事業所で印刷し、掲示していただきます。)
情報配布コース	保健所が提供するリーフレット類を選択し、従業員等に配布する。(保健所が郵送します) ★従業員50人未満の事業所限定
健康チェックコース	下記のシートから1種類以上を選択し、従業員に配布して記録を促す。 (保健所が郵送します) □塩分チェック □間食チェック □歩数・運動チェック □禁煙チェック □感染対策チェック
環境整備コース	下記から1種類以上を選択し、実施する。(機器等は各事業者様においてご準備いただきます) □健康機器等の設置 □受動喫煙対策 □感染対策の見直し

**独自の取組を実践したい事業所向けコース**  
上記の他に、各事業所で独自のものに取り組みたい場合は、こちらのコースをオススメします！（取組例：ラジオ体操、健康保険組合等の出前講座の活用、セミナーの開催、健診等受診勧奨 etc...）

**実施期間** 令和3年9月1日（水）から10月31日（日）までのうち、任意の一週間  
まずは一週間、可能な期間に！

例えば・・・



“健康チェックコース”では、塩分のとり方が分かるシートや、運動の記録ができるシートなど、健康管理に役立つツールを保健所がご提供します！

詳しい内容はWEBで紹介中！  
「取り組んでみたい」「もう申し込んだけど他のコースも追加したい」という事業所様は、ぜひ保健所までご連絡ください♪



**リアスマートチャレンジ2021** 🔍 検索

**★Rias×Smartチャレンジ2021にお申込みいただいた事業所様★**  
(順不同・敬称略、公表に同意いただいた事業所様のみ記載)

(株)サンフーズ気仙沼、株式会社丸本建設、有限会社菅野工務店、気仙沼商工会議所、株式会社ニュー泊崎荘、(有)いこま気仙沼給食センター、(有)佐々木設備工業、宮城県気仙沼土木事務所、株式会社KRガード、株式会社八葉水産、株式会社内海工業、気仙沼市立本吉共同調理場、株式会社泰興商事サンリクフーズ、有限会社本吉運送、有限会社東北特工、福寿水産株式会社、株式会社気仙沼パッケージ、気仙沼ケーブルネットワーク株式会社、気仙沼リアス調理専門学校、株式会社小野万、気仙沼市立条南中学校、気仙沼マツダ販売(株)、アクサ生命保険(株)気仙沼営業所、有限会社中館工務店、(株)阿部長商店、気仙沼市立松岩中学校、株式会社菅原製材所、宮城県水産技術総合センター気仙沼水産試験場、南三陸ホテル観洋、有限会社丸繁商店、宮城県気仙沼教育事務所、宮城県気仙沼地方振興事務所、宮城県気仙沼保健福祉事務所 (R3.8.27時点)

お申込みありがとうございます！地域一丸となって働く人の健康づくりを進めましょう♪

