



©宮城県・地プロダクション

今回は、気仙沼地域産業保健センターさんの取り組みをご紹介します。小規模事業場の方々は、特に必見です！後半は、改めて見直したい、職場での新型コロナウイルス感染症対策についてをご紹介します。

気仙沼地域の 小規模事業場向けの産業保健サービスを行っています！ 取組事例③ 気仙沼地域産業保健センター

🔪 主な業務内容を教えてください！

- ・地域産業保健センターでは、**労働者数が50人未満**の小規模事業場やそこで働く人を対象に、労働安全衛生法で定められている保健指導や、個別訪問による相談などを行っています。
- ・事業場からの申込みに応じ、当センターのコーディネーターが、センター登録医や保健師との調整等を行います。

主なサービス内容（無料）

- | | |
|------------------------|--|
| ①健康診断結果票への医師からの意見聴取 | ③各種相談対応等（メンタルヘルス不調に関する相談、脳・心臓疾患のリスクが高い方への保健指導 等） |
| ②長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導 | ④個別訪問による産業保健指導 |

★①②は、労働安全衛生法により事業者[※]に義務づけられています

🔪 実際にサービスを利用した事業場からの声は？

- ・事業者様からは、「会社から、従業員個人の健康について声掛けするのは難しいので、専門機関から指導をしてもらえるのはありがたい」との声をいただいています。
- ・また、「従業員の健康について相談したい」との連絡をいただき、実際に対応しています。“従業員の健診結果の活用や健康管理について、どこに相談したら良いか分からない”という事業者の方に、ぜひご活用いただきたいと考えています！

【組織概要】

- ◇ 所在地・・・気仙沼市四反田95-4（気仙沼市医師会館内）
- ◇ 問合せ・・・TEL:(0226)22-1540 FAX:(0226)24-1387 担当:加藤
- ◇ ホームページ
・・・<https://www.kesennuma-med.or.jp/insurance/>



取材にご対応いただいたスタッフのお二人です。御協力ありがとうございました！

【保健所から】

気仙沼地域産業保健センター様では、産業医の確保や労働者の保健指導などを、独自で行うことが難しい小規模事業場に対し、様々なサービスを行われていることが分かりました。これからも、よろしくお祈りします！

宮城県からお知らせ

いざ汚名返上！～「脱メタボ！健康3.15.0(サイコー)宣言」始動～

宮城県では、県民が一丸となって健康づくりに取り組むためのスローガン「脱メタボ！健康3.15.0(サイコー)宣言」を掲げ、健康づくりのための情報発信強化に取り組んでいます！実は宮城県、メタボ該当者+予備群の割合が11年連続でワースト2～3位を推移し続ける、危機的な状況。「3.15.0宣言」のホームページでは、気仙沼市出身Youtuberオガトレさんによる脱メタボ動画や、塩エコレシピを紹介中！ぜひご覧ください♪

宮城県民のおもな健康課題

- メタボ該当者+予備群 全国ワースト **2位**
- 食塩摂取量 全国ワースト **1位** (男性)
- 1日あたりの歩数 全国ワースト **7位** (男性)



宮城県民の健康づくりの目標

- 減塩!あと 3g
- 歩こう!あと 15分
- めざせ!受動喫煙・むし歯 0

詳しくはこちら↓

健康サイコー宣言 🔍 検索



新型コロナウイルス感染症～職場における感染事例と対策～

12月以降、宮城県内の新型コロナウイルス感染症新規感染者数は過去最多を記録しています。国内全体で見ると、職場で新型コロナウイルスの集団感染が発生した事例も見られます。今回は、それら事例をもとに、職場での感染対策のポイントについてご紹介します。

事務所内

感染原因は？

- ✓ 授業員の半数がマスクをしていなかった
- ✓ 従業員同士が密接している席配置だった
- ✓ 換気が不十分だった
- ✓ 共有の物品・機器の消毒をしていなかった

対策↓↓

- ◎ 普段から**マスク装着**や咳エチケットを徹底する
- ◎ 席配置を見直し、**間隔をできるだけ2m**(最低1m)空ける
- ◎ **換気**をこまめに行う
- ◎ 共有物品(電話、デスク等)の使用前後の**手洗い**や**手指消毒**を徹底し、できれば物品は使用後**消毒**する



休憩スペース

感染原因は？

- ✓ 従業員の多くが同時に休憩し、密集していた
- ✓ 共同で使うロッカーの消毒をしていなかった
- ✓ 従業員同士が対面で会話をしながら食事をした

対策↓↓

- ◎ 休み時間に幅を持たせるなど、**一度に休憩する人数を減らす**
- ◎ **対面**での食事や会話を控える
- ◎ 休憩スペースはできれば**常時換気**する
- ◎ 休憩スペースへの**入退室前後に、手洗い**や**手指消毒**をする
- ◎ 共有物品(テーブル、イス、自販機ボタン等)は定期的に**消毒**する



車内・外勤等

感染原因は？

- ✓ 車内で密接して座り、換気も不十分だった
- ✓ 研修など集団で活動・生活する場で従業員が密集していた

対策↓↓

- ◎ 普段から**マスク装着**や咳エチケットを徹底する
- ◎ 席配置を見直し、**間隔をできるだけ2m**(最低1m)空ける
- ◎ **換気**をこまめに行う
- ◎ 外出後は**丁寧に手洗い**(水と石けんで30秒程度)をする
- ◎ 日常生活用品の複数人での**共用を避ける**



会食・飲み会

感染原因は？

- ✓ 密集した状況で、換気も不十分だった
- ✓ 近い距離で大きな声で談笑していた
- ✓ 大人数で長時間飲食していた

対策↓↓

- ◎ 対面を避けて座るなど、同席のグループ内でも**できるだけ間隔をあける**
- ◎ 飲食中以外(トイレ移動、注文、会計、食後の会話など)における**マスク着用**を徹底する
- ◎ 箸やスプーンの**共用、回し飲み**を行わない
- ◎ 人数は**5人以下**で、**短時間**で済ませる
- ◎ 大皿は避けて、**料理は個々に**



【参考情報】各事業所において、新型コロナ対策に関する情報をご確認ください

今回の記事の参考資料

- [R.2.11.27付け「職場における新型コロナウイルス感染症への感染予防及び健康管理について」](#) (厚生労働省)
- [新型コロナウイルスに関するQ&A \(労働者の方向け\)](#) (厚生労働省ホームページ)
- [新型コロナウイルス感染症について](#) (厚生労働省ホームページ)

各事業所でぜひご参考いただきたい資料

- [職域のための新型コロナウイルス感染症対策ガイド](#) (日本産業衛生学会)

外国人の従業員の方を雇用している事業所にご参考いただきたい資料

- [がいこくじんのみなさんへ しごとやせいかつのしえんについて](#) (厚生労働省ホームページ)

Rias×Smart通信WEB版では、各資料掲載ページにリンクでアクセスできます!

*その他、各業種ごとの感染拡大予防ガイドラインを併せて確認・実践をお願いします。

