

令和6年度依存症関連家族教室のご案内

アルコール、ギャンブル、薬物などの嗜癖（アディクション）問題のあるご家族のことで困っている、心配している方向士が、勉強会と、仲間との話し合いを通して、楽になる方法を考えていく教室です。

勉強会はCRAFT（クラフト）というプログラムに沿って行います。

CRAFTはアメリカで広く普及し効果が認められている手法です。ご家族など周囲にいる人が「すでに持っているけれど効果的に使えていない力」を使えるようトレーニングします。ご家族などが自らのコミュニケーションを変えることで、治療へつなげることが可能となる、問題行動が減る、ご家族がもっと楽に暮らせるなどの効果があるといわれています。

お話ししたことは他には絶対に漏れませんので、安心してご参加ください。

※1週間前の火曜日までに下記問い合わせ先までご連絡ください。

	月 日	場所	勉強会 内容
第1回	令和6年 4月16日（火）	南三陸町会場	状況をはっきりさせよう
第2回	5月21日（火）	宮城県気仙沼保健所	
第3回	6月18日（火）	南三陸町会場	安全第一 （暴力等への対応）
第4回	7月16日（火）	宮城県気仙沼保健所	
第5回	8月20日（火）	南三陸町会場	コミュニケーションを 変える
第6回	9月17日（火）	宮城県気仙沼保健所	
第7回	10月15日（火）	南三陸町会場	望ましい行動を増やす方法 イネイプリングをやめること
第8回	11月19日（火）	宮城県気仙沼保健所	
第9回	12月17日（火）	南三陸町会場	あなた自身の生活を 豊かにする
第10回	令和7年 1月21日（火）	宮城県気仙沼保健所	
第11回	2月18日（火）	南三陸町会場	治療をすすめる
第12回	3月18日（火）	宮城県気仙沼保健所	

○時 間 午後1時から午後2時10分まで（勉強会、グループミーティング）

○助 言 者 医療法人東北会 東北会病院
鈴木 俊博氏（精神保健福祉士）

○会 場 宮城県気仙沼保健所（気仙沼市東新城三丁目3-3）
南三陸町会場（予約時に会場をお伝えします。）

○問 合 先 宮城県気仙沼保健所 母子・障害班 ☎0226-21-1356
気仙沼市健康増進課健康増進係 ☎0226-21-1212
南三陸町保健福祉課健康増進係 ☎0226-46-5113

