

しよくじ

# 食事のマナー (あいさつ)

しよくじ まえ

○食事の前には・・・「いただきます」

た お

○食べ終わったら・・・「ごちそうさま」



さかな にく やさい くだもの た もの  
魚や肉、野菜や果物などの食べ物は、それぞれ  
いのち も どうぶつ しょくぶつ たいせつ いのち  
命を持った動物や植物です。その大切な命を  
わたし  
私たちはいただいています。そして、食事をつ  
くってくれる家族や給食の先生方がいるからこ  
そ、おいしい食事を食べることができます。

かんしゃ きもち  
感謝の気持ちをこめて、あいさつをしましょう。