

歯科口腔保健事業 チェックリスト

幼稚園・保育所編

 宮 城 県



はじめに

宮城県は平成22年に「宮城県歯と口腔の健康づくり推進条例」を制定し、国も平成23年に「歯科口腔保健の推進に関する法律」を制定するなど、歯科・口腔保健の推進に向けた機運が高まっています。

今後、歯科・口腔保健の一層の充実を図っていくためには、これに携わるすべての関係者が自らの役割を認識し、積極的に取り組んでいくことが求められます。

このため歯科・口腔保健に関する取組状況を簡単に把握・評価できるチェックリストを作成しましたので、分野ごとの状況把握や経年的な評価に、ぜひ、ご活用ください。



【使用方法】

- ◆ このチェックリストは、現在の取組状況等をチェックするために活用されることを想定しており、多くの設問が「～を実施していますか。」という表現となっています。
- ◆ これを「～を実施しましたか。」や「～を実施する予定がありますか。」などに読み換えることによって、過去や今後の取組をチェックする際にも活用してください。
- ◆ 各項目の点数に○をつけ、合計点を出してください。
- ◆ それぞれの選択肢には0～3点の得点が付けられています。点数が高いほど取組が進んでいることになり、状況を評価できます。

歯科口腔保健事業チェックリストは、「市町村編」、「幼稚園・保育所編」、「学校編」、「高齢者・障がい児（者）施設編」の4種類があり、県のホームページからダウンロード可能です。
(<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/sikahoken.html>)
これらは、宮城県が東北大学大学院歯学研究科に委託して作成したものであり、また、社団法人宮城県歯科医師会に監修をいただいています。

1 子どもへの歯科保健指導を実施していますか。



	(得点)
・ 複数回実施している	3点
・ 1回実施している	2点
・ 実施していない	0点

2 保護者への歯科保健指導を実施していますか。



	(得点)
・ 複数回実施している	3点
・ 1回実施している	2点
・ 実施していない	0点

3 歯科健診の結果を集計していますか。

	(得点)
・ 集計した上で、現状・課題の分析や対応策の検討を行っている	3点
・ 集計のみを行っている	2点
・ 集計していない	0点

4 歯科保健に関して、歯科医師、行政、学校と連携していますか。

	(得点)
・ 歯科医師、学校、行政の全てと連携している	3点
・ 歯科医師、学校、行政のいずれかと連携している	2点
・ 連携していない	0点

5 保護者が同意した幼児を対象に、フッ化物洗口を実施していますか。

	(得点)
・ 実施している	3点
・ 実施を検討している	1点
・ 実施していない	0点

*「宮城県歯と口腔の健康づくり基本計画」において、「保育所等でフッ化物洗口などのフッ化物応用を実施する場合には、歯科医師会等関係機関と連携の上、保護者に対して具体的な方法や効果、安全性などについて十分に説明し、実施希望を踏まえて実施する。」とされています。



合計点

点

乳幼児の歯科保健のアドバイス

- 水筒に入れる飲み物は、麦茶か水に！
- 炭酸飲料はビールと同じ「大人の飲み物」にして、味を覚えるのはできるだけ年をとってからに！
- 甘いお菓子や飲み物は、1日に食べる回数を決めて、だらだらと長時間食べないことが大切です。同じ量なら、回数を少なく！
- 寝る2時間前からは、甘いおやつやジュースはやめて、麦茶などを。
- 「宮城県歯と口腔の健康づくり推進条例」に明記されているフッ化物の応用は、安全でむし歯予防に効果的です。
- 歯磨剤の9割の製品はフッ化物配合歯磨剤ですので、歯磨きにはフッ化物配合歯磨剤の利用が有効です。
- 歯科医院での奥歯へのシーラント、フッ化物塗布や、フッ化物洗口が効果的です。
- 歯と歯の間の清掃には、フロスが効果的です。
- 6歳永久歯はむし歯になりやすく、みがき残しやすいので、注意が必要です。
- 母子健康手帳(厚生労働省省令様式)に、1歳6か月児・3歳児のフッ化物塗布やフッ化物配合歯磨剤に関する質問(歯にフッ化物(フッ素)の塗布やフッ素入り歯磨きの使用をしていますか)が追加されました。これを受けて日本歯科医師会から母子健康手帳活用ガイドが出されています。詳しくは、日本歯科医師会のサイトをご覧ください。(https://www.jda.or.jp/about/boshikenkou.html)
 - ・乳幼児の歯みがきでも歯磨剤がつかえます。ただし、量に注意が必要です。
 - 2歳までは、歯ブラシの4分の3に塗るくらい(または米粒大)
 - 3歳から6歳の子どもには、豆粒大
- 県では、歯科保健(全般的な情報へのリンクや、指しゃぶり、フッ化物洗口など)に関する情報を公開していますので、ご覧ください。

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/sikahoken.html>



イラストの出演：WANPUG

連絡先 宮城県保健福祉部健康推進課

〒980-8570 宮城県仙台市青葉区本町3丁目8-1

TEL022-211-2623