

# 七ヶ宿 ガイドマップ



七ヶ宿は豊かな自然と歴史ロマンに満ちた町。ドレッシングにおすすめのコースも多彩です。美しい水と緑を胸いっぱい感じながら、さあ、出かけましょう!



## 宿 昔ながらの宿場の熱い心に触れよう!

- 市外局番 0224
- ① 七ヶ宿館 37-2408
- ② 民宿 大川屋 37-2611
- ③ 白い時計台 37-2338



## 味どころ 七ヶ宿ならではの美味しさ!

- 市外局番 0224
- ③ 白い時計台 37-2338
- ④ 青木食堂 37-2525
- ⑥ レストランナッキー (七ヶ宿スキー場) 37-3111
- ⑦ 「道の駅」七ヶ宿ビューランドありや 37-2721
- ⑧ 七ヶ宿湖畔売店 37-2876
- ⑨ まるみつ食堂 37-2768
- ⑭ 山中宿 古代亭 37-3025
- ⑳ 旬の市 七ヶ宿 38-1050
- ⑮ 石窯ピザ屋 水守の郷 37-2130

**七ヶ宿 そば街道**  
<http://www.7soba.com/>

- ⑩ 農民そばや芭蕉庵 37-3223
- ⑪ かやぶき屋根の店 そば 吉野屋 37-2455
- ⑫ 山里のそば まるいち 37-3327
- ⑬ そばの里 がんこ

## お土産 人気の特産品がいっぱい!!

- 市外局番 0224
- ⑦ 「道の駅」七ヶ宿ビューランドありや 37-2721
- ⑮ ウッドギャラリー 柏和木 37-2237
- ⑰ 七ヶ宿蔵王ワサビ漬(杉本) 37-2755
- ⑱ あっぴるマニファクトリー七ヶ宿 37-2746
- ⑲ 大葉こけし店 37-3231
- ⑳ 小島こけし店 37-2328
- ⑳ 甘撰堂松野屋商店 37-3070
- ㉓ 長老湖売店 37-2239
- ㉔ 横川漬物加工グループ (おばちゃん漬) 37-2960
- ㉕ 冷水わさび園(松本) 37-2555
- ㉖ 旬の市 七ヶ宿 38-1050
- ㉗ せせらぎの里

お問い合わせ: 七ヶ宿町産業振興課・七ヶ宿町観光協会 0224-37-2177  
 (発行元) 989-0512 宮城県刈田郡七ヶ宿町字関126  
<http://www.town.shichikashuku.miyagi.jp>



# 七ヶ宿 トレッキングマップ



ダム湖畔を歩く、  
里山の自然を満喫する、などなど、  
七ヶ宿のトレッキングは魅力たっぷりの7コース。  
お好みや体力にあわせて、出発!

※国道113は大型の交通量が多いので注意して歩行して下さい。



### 7 横川長老エリア

距離:A 約1.7km 時間:40分  
距離:B 約2.0km 時間:40分

青少年旅行村、吉沼橋、(癒しと学習の森)、長老湖、ユースホステル跡、長老地蔵、売店、横川渓谷、やまびこ吊り橋、駐車場

### 6 横川長老エリア

距離:約4.1km  
時間:1.5時間

溪流釣り、吉沼橋、(癒しと学習の森)、長老湖、ユースホステル跡、長老地蔵、売店、青少年旅行村、やまびこ吊り橋、駐車場

### 1 滑津エリア

距離:片道 約1.3km 時間:往復1.5時間

旬の市七ヶ宿、滑津旧街道、(癒しと学習の森)、振袖地蔵、親子松と大わらし、滑津大滝、安藤家本陣

### 3 傾城森エリア

距離:約5.1km  
時間:2時間

鏡清水、溪流釣り、水芭蕉群生地、追分の碑、公羽の句碑、熊の神社、東光寺、弘海坊の墓、峠田不動尊、稲子峠、七ヶ宿町役場、傾城森、七ヶ宿湖、七ヶ宿ダム、材木岩、西山高、やまびこ吊り橋、せせらぎの里、長老湖

### 5 関エリア

距離:約2.3km  
時間:1時間

関の地蔵、関の杉、関泉寺、関大橋、関保育所、水分神社、保健センター、診療所、活性化センター、駐在所

### 2 関エリア

距離:片道 約1.0km  
時間:往復30分

七ヶ宿中学校、七ヶ宿町役場、関大橋、関保育所、乙女ゆり群生地、乙女ゆりバイオセンター

### 4 水と歴史の館エリア

距離:約5.5km  
時間:2.5時間

赤い吊り橋、山伏森と傾城森、山伏森、傾城森(癒しと学習の森)、大貫平、関浄化センター、内川橋、七ヶ宿町役場、役場駐車場

### 4 水と歴史の館エリア

距離:約5.5km  
時間:2.5時間

関浄化センター、西山学院高校、七ヶ宿公園、山伏森、傾城森(癒しと学習の森)、大貫平