

みやぎ 宮城からいじめをなくそう

みやぎけんきょういくいんかい しょう ちゅうがくせい
～ 宮城県教育委員会から小・中学生のみなさんへ ～

みなさんのことを、みなさんの家族はもちろんのこと、周りの多くの大人がとても大切に思っています。私たちは、みなさん一人一人がかけがえのない命を大切にし、自分らしく生きていけるよう願っています。

みやぎからいじめをなくしていくため、大切なあなたに、このメッセージを送ります。

いじめを受けている人へ

あなたの苦しさを伝えてください！

今、あなたをいじめている人の何倍もの人たちが、あなたを助けたいとおもっています。あなたは決して悪くありません。がまんしないで、あなたの苦しさを心細さを身近な人に伝えてください。あなたの周りには、そのサインを受け取ってくれる人が必ずいます。家族、先生、カウンセラー、友達、周りの大人の方々などみんなが助けしてくれます。もし、家族や学校に相談できないときには、電話やメールでできるだけ多くの大人に相談してください。大切なあなたの心と命を必ず守ります。

いじめをしている人へ

いじめをやめられるのはあなただけです！

あなたは、いじめられたことはありませんか？

今、いじめをしているのはなぜですか？

いじめは「悪」です。いじめは、いじめている相手だけでなく、あなた自身も傷つける行為です。友達を苦しめているあなたの言葉や行いを振り返り、あなたの中にある人を思いやる優しい気持ちを取り戻し、何より大切な命を守ってください。

いじめを見たり聞いたりした人へ

ゆうき こうどう 勇気をもって行動しよう！

あなたの小さな声で、苦しんでいる友達を助けることができます。あなたの近くにいる、いじめられている友達の心と命を守るため、近くの大人に伝える、小さな声を出す勇気をもってください。

わたしたちは みなさんとともにいじめをなくすために取り組んでいきます