



お子さんの月齢は？

3カ月未満

3カ月～6歳

次の症状はみられますか？

- 元気がなく、ぐったりしている。
- おしっこが出ない。
- 活気がない。
- よく眠れずにウトウトしている。
- 水分をとるのをいやがる。

症状がみられたものを「はい」とした場合

「はい」が

1つ以上ある

ない

休日夜間急患センター等を受診しましょう。

様子をみながら
診療時間になるのを待って
かかりつけ医の先生に
診てもらってください。

ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう。

ご家庭で

- 熱の出始めは寒気がするので温かめに、熱が出きったら涼しくしてあげましょう。
- お子さんが暑そうなら涼しく、寒そうなら温かく、衣服や布団を調整してあげましょう。
- 水分補給をこまめにしましょう。
- お子さんが気持ちよさそうだったら、氷枕などで冷やしてあげましょう。
- 汗をよくかくので、着替えをこまめにしてあげましょう。
- 熱があっても元気そうな場合、解熱剤は使用しないようにしましょう。

☞ 嘔吐を伴ったときは、「吐き気」(13ページ)もご覧ください。

お医者さんに伝えましょう

- 1 「いつから」「何度の熱が」「どのくらい」つづきましたか？
- 2 何かお薬をあげましたか？

☞ 飲ませた場合、お薬の説明書(お薬手帳など)を持っていきましょう。

